

# Brochure neonatologie

---

*Dichtbij  
beter.*



Regionaal ziekenhuis  
Heilig Hart Leuven

# Welkom!

---



Welkom op de afdeling neonatologie. Je baby kwam meteen of een tijdje na de geboorte op onze dienst terecht en dat kan heel wat vragen bij je oproepen. De nodige informatie en antwoorden op je vragen krijg je allereerst rechtstreeks van je zorgverleners (kinderarts, vroedvrouw, verpleegkundige). Deze brochure dient louter ter ondersteuning van die informatie.

Je krijgt uitleg over ons team en de werking van onze afdeling. Ook lichten we toe hoe we jou als ouders betrekken bij de zorg voor je kindje. Denk daarbij aan kangoeroeën, (borst)voeding en de verzorging van je baby. We doen er alles aan opdat je zoveel mogelijk bij je baby'tje kan zijn en zelf de verzorging kan uitvoeren. Verder bespreken we hoe het naar huis gaan met je kindje verloopt.

# Inhoudstafel

---

## Deel 1: onze afdeling

- p. 5    Bezoek**
- p. 6    Ons team**
- p. 7    Werking van onze afdeling**
- p. 8    Rooming-in**

## Deel 2: ouders als belangrijkste schakel

- p. 10   Kangoeroeën**
- p. 12   Voeding**
- p. 14   Verzorging**
- p. 15   Emoties**

## Deel 3: naar huis

- p. 17   Thuis**
- p. 18   Nuttige adressen**

## Gewichtscurve

*Deze publicatie is een uitgave van de dienst neonatologie, in samenwerking met de dienst communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.*

*Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via [communicatie@hhleuven.be](mailto:communicatie@hhleuven.be).*

*Deze brochure is opgemaakt in oktober 2025 en bevat de afspraken en informatie die op dat moment van kracht waren. Onze website [www.hhleuven.be](http://www.hhleuven.be) bevat steeds de meest actuele informatie.*

# Deel 1

---

## Onze afdeling

Voor de afdeling neonatologie volg je route 197. Als je op de verloskamer of materniteit ligt, zullen we je begeleiden naar onze afdeling.

Je kinderarts besliste dat een opname op neonatologie noodzakelijk is voor de gezondheid van je baby. Er zijn verschillende redenen waarom kindjes opgenomen worden op onze afdeling: baby's die te vroeg of met een te laag gewicht geboren werden, baby's met een aandoening waarvoor verdere behandeling nodig is, maar ook baby's die al enkele uren of dagen op de materniteit verbleven en bijvoorbeeld wat extra tijd nodig hebben om te wennen aan de wereld buiten je veilige buik.

### Contact

Wij zijn dag en nacht bereikbaar voor jou op het telefoonnummer 016 20 92 93.

Tussen 7.00 uur en 7.15 uur en 21.45 uur en 22.00 uur is er een briefingsmoment waarop belangrijke info wordt doorgegeven tussen de zorgverleners. Om dit optimaal te laten verlopen, vragen we je om dan enkel te bellen bij dringende gevallen.

### Enkele nuttige telefoonnummers

---

**Neonatologie**

016 20 92 93

**Secretariaat pediatrie**

016 20 92 81

**Materniteit**

016 20 92 88

**Dienst patiëntenbegeleiding**

016 20 99 16

**Financiële dienst**

016 20 93 12

**Afspraken centrale**

016 20 92 09

## Bezoekuren

Als ouder ben je onbeperkt welkom op onze afdeling. Voor ander bezoek (bijvoorbeeld grootouders of broers en zussen) maken we samen met jou afspraken afhankelijk van jouw gezondheid en die van je kindje. Informeer hiernaar bij je verpleegkundige.

Houd zeker rekening met alle baby's op de dienst. Respecteer de rusttijden en spreek met een zachte stem, een kalme omgeving is namelijk essentieel voor de ontwikkeling van de kindjes. Als je zelf ziek bent, laat dat dan weten aan de verpleegkundigen.



## Hygiëne

De baby's op de afdeling zijn zeer vatbaar voor infecties, daarom is hygiëne erg belangrijk. Hieronder geven we je enkele richtlijnen mee:

- Was je handen en onderarmen grondig met water en zeep en ontsmet nadien met handalcohol
- Draag bij verkoudheden, keelpijn, een koortsblaasje, een griepig gevoel ... steeds een mondmasker
- Vermijd sterke geurstoffen (bijvoorbeeld parfum of haarlak)

# Ons team

---

## Kinderartsen

Ons ziekenhuis heeft een uitgebreid team van **kinderartsen**. Samen verzekeren zij de medische opvolging van je baby. De kinderartsen bezoeken onze afdeling elke voormiddag om je kindje te onderzoeken. Naast die dagelijkse controles zijn ze ook 24/7 stand-by.

Zolang je op de materniteit verblijft, komt de kinderarts de toestand van je baby persoonlijk toelichten. Het is ook altijd mogelijk om een gesprek met de arts aan te vragen als je daar behoefte aan hebt. De verpleegkundige of vroedvrouw regelt dan een afspraak voor je.

## Verpleegkundig team

Het verpleegkundig team bestaat uit **verpleegkundigen** en **vroedvrouwen**. Zij zijn 24/7 aanwezig en verlenen meerdere keren per dag de specifieke zorg die je kindje nodig heeft met veel toewijding en aandacht.

Niet alleen zijn ze er voor je baby, maar ook voor jou. Je zorgverleners stimuleren je om de zorg voor je kindje zo snel mogelijk zelf op te nemen. Ook staan ze steeds paraat om op al je vragen te antwoorden en naar je te luisteren.

## Multidisciplinaire ondersteuning

Je kinderartsen en verpleegkundig team werken samen met de dienst patiëntenbegeleiding, de **kinesisten** en andere **specialisten** om zowel jou als je baby ten volle te ondersteunen.



# Werking van onze dienst

## Onze dienst

Op de dienst neonatologie zal je baby omringd worden door allerlei **kabeltjes en toestellen**. Die toestellen kunnen lawaai maken, dat is normaal. Je kindje kan ook in een incubator of couveuse liggen. De eerste keer kan dat overweldigend zijn om te zien, maar laat je er niet door afschrikken. De verpleegkundigen die voor je kindje zorgen, zullen uitleggen waarvoor alles dient. Zij hebben ook een **centrale monitoring** buiten de kamer van je baby waar vitale parameters zoals ademhaling en bloeddruk doorlopend opgevolgd worden. Zo kunnen we altijd spoedig de zorg verlenen die je kindje nodig heeft.

## Ondersteuning

Wij waken **24/7** over het medisch welzijn van je baby, ook 's nachts. Daarvoor doen we af en toe een lichtje aan om je kindje te onderzoeken. We observeren belangrijke lichaamsfuncties zoals hartritme, ademhaling en saturatie (hoeveelheid zuurstof in het bloed). Ook geven we je kindje ondersteuning waar nodig. We kunnen extra zuurstof toedienen via een neusbrilletje of een beademingstoestel en als je baby voeding of medicatie via de bloedvaten moet krijgen, plaatsen we een infuusje of een maagsonde. Onze zorgverleners hebben zeer veel ervaring met die handelingen en zullen je kindje de beste zorgen geven.

## Onderzoeken

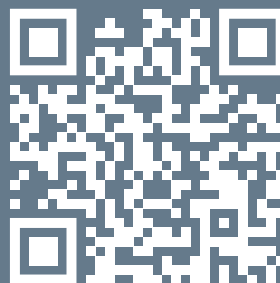
Soms heeft je baby bijkomende onderzoeken nodig. De kinderarts legt de reden en het doel van die onderzoeken eerlijk en grondig aan je uit. Er is steeds ruimte om eventuele alternatieven te bespreken en al je vragen te stellen.

Uitzonderlijk zorgt de toestand van je kindje ervoor dat een behandeling of onderzoek meteen moet worden uitgevoerd. Dan is er helaas geen tijd om eerst alles te bespreken. De kinderarts stelt de gezondheid van je baby altijd voorop en zal je nadien zeker de nodige uitleg geven.

Aarzel nooit om te vragen naar (meer) uitleg indien er iets niet duidelijk is of als je je ergens zorgen over maakt.

### Tip!

Als er kinderen in de naaste omgeving van je baby vragen hebben, kan je samen met hen een kijkje nemen op onze kinderwebsite. Die is helemaal gericht op kinderen en beantwoordt hun mogelijke vragen over je kindje op onze afdeling. Scan de QR-code!



# Rooming-in

## Onze octopuskamers

We willen er zoveel mogelijk voor zorgen dat jij bij je kindje kan blijven. Daarom kan je wanneer de gezondheidstoestand van je baby en jezelf het toelaat, kiezen voor 'rooming-in'. We bespreken de mogelijkheden met jou. Bij 'rooming-in' krijg je de mogelijkheid om samen met je kindje in een van onze octopuskamers te verblijven. Zo kan je al wennen aan het ritme van je baby en ervaren hoe het is om dag en nacht voor je kindje te zorgen. Wanneer je zelf nog op onze materniteit verblijft, kan je partner bij je baby blijven slapen. Jij mag dan op bezoek komen zo vaak als je wilt en mogelijk is.

Bedlinnen worden voorzien in de octopuskamer. Je kan nieuw beddengoed vragen wanneer dat nodig is. Handdoeken, washandjes en verzorgingsproducten voor jezelf breng je zelf mee.

Per nacht wordt een kostprijs van 25 euro aangerekend. Ontbijt wordt voorzien. Wens je een andere maaltijd, dan kan dat. Je betaalt 12 euro voor een middagmaal en 7 euro voor een avondmaal. Die maaltijden kan je bestellen via de mynexuzhealth-app. *Lukt het niet?* Vraag ernaar, we helpen je graag verder! Bij vragen over de kostprijs kan je contact opnemen met onze financiële dienst (016 20 93 12).

Als 'rooming-in' niet mogelijk is, zijn we steeds telefonisch bereikbaar voor jou als ouder. Ook de **NeoParent-app** kan een houvast bieden. Via die app kan je communiceren met je verpleegkundigen. Je ontvangt berichtjes over hoe het met je kindje gaat en je kan zelf ook boodschappen sturen en foto's uploaden. Ook mijlpalen kunnen gedeeld worden in de app. Dankzij de NeoParent-app blijf je rechtstreeks betrokken bij de zorgen voor je kindje, zelfs wanneer je er niet altijd fysiek bij kan zijn. Vraag er zeker naar bij je verpleegkundige!



### Tip!

Hospitalisatieverzekeringen vergoeden meestal een deel van de kosten verbonden aan rooming-in. **Informeer je daarover bij je mutualiteit.**

## Deel 2

---

# Ouders als onmisbare schakel

Jouw aanwezigheid als ouder is erg belangrijk voor je baby, die terechtkomt in een compleet nieuwe wereld. We moedigen je altijd aan om actief deel te nemen aan de verzorging van je kindje. Door het innig lichaamscontact (bijvoorbeeld kangoeroeën) met je baby, het verzorgen en het voeden van je baby'tje zorg je voor een veilig gevoel. Je kan rustig praten of zachtjes aanraken, je kindje vindt houvast in je stemgeluid en aanrakingen. Probeer strelen te vermijden: dat kan een prikkelende en onaangename ervaring zijn. Je baby vindt comfort als je je hand op het hoofdje of buikje legt, wat steun aan de voetjes geeft en je vinger aanbiedt om naar te grijpen.

### Tip!

Probeer je niet schuldig te voelen wanneer je tijd voor jezelf neemt.

Voldoende rust en zelfzorg zijn erg belangrijk in deze intense periode.

# Kangoeroeën

---

We moedigen **kangoeroeën** met je kindje zeker aan. Daarbij wordt je baby met enkel een luier aan op je naakte huid gelegd en toegedekt met een zacht dekentje. Dat directe contact heeft zeer veel positieve effecten, zowel voor jou als ouder als voor je kindje. Hoe lang en hoe vaak dat kan, is afhankelijk van de gezondheidstoestand van je baby. Onze verpleegkundigen tonen je wat er mogelijk is.

De positieve gevolgen van kangoeroeën worden bereikt vanaf een periode van een uur of langer. Daarom is het belangrijk dat je comfortabel ligt. Elke kamer beschikt over een kangoeroezetel met een ligstand. Als je dat wenst, kan je met een spiegeltje naar je baby kijken: vraag er zeker naar bij de verpleegkundige.

Uiteraard helpen we je bij het installeren van je kindje. Ondersteun je baby'tje stevig met een hand onder de billetjes en een tweede op het rugje. Het is normaal dat het even duurt voor je baby tot rust kan komen tijdens het kangoeroeën.



## Voor je kindje

Als je kindje te vroeg geboren werd, is het ademhalingscentrum nog niet helemaal volgroeid. Dan kan je baby onregelmatig ademen en soms wat extra zuurstof nodig hebben. Tijdens het kangoeroeën stimuleren jouw ademhaling en bewegingen de ademhaling van je kindje, waardoor die zal verbeteren. Ook zal je kindje zich geborgen voelen door het herkenbare geluid van je hartritme en ademhaling en zal je baby zich aan je hechten dankzij het kangoeroeën.

Daarnaast stimuleert het huid-op-huidcontact de zintuigen van je kindje. Zo leert je baby jouw geur kennen en met de handjes je huid voelen. Ook kan er oogcontact gemaakt worden. Die sensaties hebben een stimulerende werking, die de ontwikkeling van je kindje een duwtje geeft.

Als je baby (deels) sondevoeding krijgt, dienen we die voeding bij voorkeur toe terwijl jullie kangoeroeën. Zo leert je baby dat er een connectie is tussen huidcontact en verzadigd raken.

Verder beschermt kangoeroeën je baby'tje: het contact met jouw goede huidbacteriën draagt bij aan de opbouw van immuniteit.



## Voor jou

Als ouder ervaar je tijdens het kangoeroeën een heel intensief contact met je kindje. Het is een unieke gelegenheid om je kindje te koesteren. Kangoeroeën kan je vertrouwen in het contact met je baby verhogen en heeft een positief effect op eventuele gevoelens van angst en bezorgdheid. Geniet van het innig contact, het is een moment waarop je je kindje beter kan leren kennen.

Als je borstvoeding geeft of van plan bent te geven, kan kangoeroeën ook een positieve invloed hebben op de melkproductie.

# Voeding

Als je kindje bij de geboorte **ouder is dan 34 weken**, wordt er normaal gezien kort na de geboorte gestart met borst- of flesvoeding. Bij het ene kindje zal dat na enkele dagen goed lukken, bij een ander kindje kan het een aantal weken duren. Wanneer het even duurt, wordt het rechtstreeks drinken aan de borst of van een fles aangevuld door sondevoeding (via een slangetje rechtstreeks in de maag) om ervoor te zorgen dat je baby voldoende voedingsstoffen opneemt.

De frequentie, hoeveelheid en wijze waarop je baby gevoed wordt, hangen af van de leeftijd, het gewicht en de medische toestand. De frequentie varieert minstens tussen 6-8 keer per dag. De hoeveelheid wordt dagelijks bekeken.

Wanneer je kindje **week 34** bereikt, wordt fles- of borstvoeding geïnitieerd. In het begin drinkt je baby 1 of 2 keer per dag. Mogelijk moet je wat geduld uitoefenen terwijl je baby leert om op een eigen tempo de voedingen zelf te drinken. Ongeveer tussen 36-40 weken worden de meeste kindjes daar sterk genoeg voor.

Als je baby bij de geboorte **jonger is dan 34 weken**, worden alle voedingen eerst via een maagsonde gegeven. Een kindje kan pas vanaf 34 weken het zuigen, slikken en ademen goed coördineren. De 'sabbelperiode' kan een tussenfase zijn voor je kindje fles- of borstvoeding krijgt. Daarbij wordt je baby tijdens het kangoeroeën ter hoogte van de tepelzone gelegd om kennis te maken met de tepel. Zo kan je kindje zelf op zoek gaan, sabbelen en voelen. Je kan dat met je verpleegkundige bespreken.

Bij te vroeg geboren kindjes heeft het maagje vaak wat meer tijd nodig om te wennen aan het verteren van melk. In dat geval wordt de voeding aangevuld met een infuus (een buisje in de bloedbaan) om te vermijden dat je baby voedingsstoffen tekortkomt. Zo kan je kindje op het eigen tempo verder, zonder dat de gezondheid geschaad wordt. Naarmate het maagje went aan de voeding, kan het infuus afgebouwd worden.



## Borstvoeding

Als je kindje borstvoeding krijgt, zal je afkolven om je melkproductie op gang te brengen of houden. Bekijk je kraamtijdboekje voor meer informatie over afkolven. De eerste dagen na de geboorte kunnen soms ontmoedigend zijn wanneer je melkproductie wat trager opstart. Dat is normaal, de eerste melk is namelijk beperkt in volume, maar wel zeer calorierijk. Tot de melkproductie goed op gang is, kunnen we indien nodig de voeding van je baby aanvullen met eerder afgekolfde melk of kunstvoeding: bijvoeden is bij kindjes op onze afdeling nodig om het herstel te bevorderen. Ook kunnen we supplementen toevoegen aan je borstvoeding om de hoge behoefte aan eiwitten van je baby net na de geboorte te verzadigen.

Als je moedermelk van thuis naar onze afdeling vervoert, vries je moedermelk steeds vooraf in (na afkoeling in de koelkast). Vervoer je melk dan in een koeltas met voldoende koelelementen, zodat het bevroren bij ons aankomt.

Je verpleegkundigen bieden je steun en eventuele extra hulpmiddelen voor je borstvoeding. Aarzel dus zeker niet om met ons je vragen of zorgen te bespreken.

## Flesvoeding

Als je kindje flesvoeding krijgt op onze afdeling, kan er eerst voeding speciaal voor prematuurtjes (te vroeg geboren baby's) voorgeschreven worden door de kinderarts. Wanneer je baby bijna naar huis mag, zal er overgegaan worden op normale melkvoeding. Je wacht best met het aankopen van de voeding voor thuis tot we zeker zijn dat je kindje de voeding goed verdraagt.



# Verzorging

---

Als je kindje én jij er klaar voor zijn, kan je zelf de verzorging uitvoeren. Het is normaal om daar een beetje onzeker over te zijn. Misschien schrikken de kabeltjes je wat af of heb je nog nooit voor zo'n klein baby'tje gezorgd. Probeer je echter niet te veel zorgen te maken: wij begeleiden en ondersteunen je bij elke stap en verzekeren dat je binnenkort als volleurde ouder met je kindje naar huis kan.



Hoe en of het badje gegeven wordt, hangt af van je kindje. Soms kan je baby'tje nog niet in een badje gewassen worden door gezondheidsredenen, bijvoorbeeld door een infuusje of bij een iets te laag gewicht. Dan wast de verpleegkundige je kindje in de couveuse. Wanneer je baby er klaar voor is, doen wij het badje voor. Vanaf dan kan je als ouder (opnieuw) zelf het badje geven.

# Emoties

---

Je kan overweldigd worden door een hoop gevoelens tijdens en na de opname van je kindje op onze afdeling: positieve emoties zoals geluk en blijdschap door de geboorte van je baby, maar ook negatieve emoties zoals angst, verdriet en onmacht. Het kan ook zijn dat je minder goed slaapt of je moeilijker kan concentreren. Al die gevoelens zijn volstrekt normaal, probeer ze daarom ook een plaatsje te geven. Ook als je baby al een tijdje thuis is, kan je nog overspoeld raken door negatieve emoties. Geef jezelf voldoende tijd om, zowel fysiek als mentaal, te herstellen van deze intense periode.

Het kan een enorme opluchting zijn om je zorgen en verdriet uit te spreken. Praat over je gevoelens met je partner, vrienden, familie of met ons. Wij zijn altijd bereid om je een luisterend oor te bieden. Als je dat wenst, kunnen we je ook begeleiden in de zoektocht naar de juiste hulpverlening. Er is steeds de mogelijkheid om een afspraak te maken bij een psycholoog. Spreek ons er gerust over aan.



# Deel 3

---

## Naar huis

### Tip!

Schrijf voor het gesprek met de kinderarts al je vragen op zodat je zeker niets vergeet.

### Praktisch

We bereiden je optimaal voor op de dag dat je kindje naar huis mag. De dagen voor jullie vertrek voert de kinderarts de nodige onderzoeken uit om te verzekeren dat je kindje helemaal klaar is om naar huis te gaan. Ook krijg je uitleg over de gezondheid van je baby en eventuele verdere onderzoeken.

Vlak voor je vertrek geeft je verpleegkundige of vroedvrouw je de nodige uitleg over de verzorging van je kindje, vitamines en medicatie. Ook laten we je weten wanneer je op controle mag komen bij de kinderarts en plannen we, indien nodig, verdere afspraken bij andere specialisten in ons multidisciplinair team (bijvoorbeeld een kinesist).

### Wat breng ik mee?

- Maxi-cosi
- Een warm dekentje
- Warme bovenkledij
- Een mutsje
- Een tas om de spulletjes van je baby mee te nemen
- Een koeltas (om eventuele flesjes moedermelk te vervoeren)

Het vertrek uit het ziekenhuis is een grote aanpassing voor je baby. Dat kan de eerste weken gepaard gaan met ander gedrag dan in het ziekenhuis, bijvoorbeeld onrustig zijn, meer huilen of meer slapen. Respecteer daarom zoveel mogelijk het slaap- en voedingspatroon van je kindje en maak het je baby zo comfortabel mogelijk.

In het kraamtijdboekje vind je allerlei tips en richtlijnen over de zorgen voor je baby thuis. Zaken zoals de hygiëne, de voeding, de slaap en de gezondheid van je kindje worden uitvoerig besproken. Neem het kraamtijdboekje dus zeker aandachtig door.

## **Wanneer moet je zeker het ziekenhuis contacteren? (016 20 92 93)**

- Bij koorts (38° of meer)
- Bij een grauwe of bleke kleur of een abnormale kleur
- Bij puntvormige, paarse huidbloedingen
- Bij kreunen, suf zijn of lusteloos zijn
- Bij slecht drinkgedrag of een sterk verminderde eetlust
- Bij een slechte gewichtsevolutie
- Bij een moeilijke ademhaling
- Bij een opgezwollen fontanel
- Bij totale voedselweigering of alles overgeven
- Bij het braken van geel of groen maagvocht
- Bij een opgezette buik
- Bij donkere urine
- Bij diarree, bleke stoelgang of bloed in de stoelgang

# Nuttige adressen

Aarzel zeker niet om hulp in te roepen van deze organisaties als je daar nood aan hebt. Ook Kind en Gezin kan je baby de eerste weken of maanden mee opvolgen.

## KOOKOS - Kortdurende Ondersteuning aan Ouders van een Kind met een Ongewone Start

De organisatie biedt thuisbegeleiding voor ouders van kindjes die te vroeg geboren werden of een ongewone start hadden.

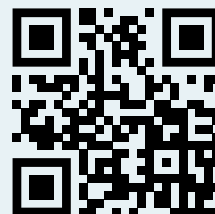
[www.resonansvzw.be/begeleiding-0-tot-21-jaar/prematuren/](http://www.resonansvzw.be/begeleiding-0-tot-21-jaar/prematuren/)  
02 420 22 44



## VVOC - Vlaamse Vereniging voor Ouders van Couveusekinderen

De VVOC verschaft informatie over de wereld van couveusekinderen en hun ouders. Je kan altijd contact opnemen als er nood is aan een gesprek met iemand die ervaring heeft als ouder van een couveusekindje. Kijk op de website voor contactadressen.

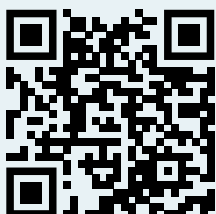
[www.vvoc.be](http://www.vvoc.be)  
016 22 44 43



## Huis van het Kind

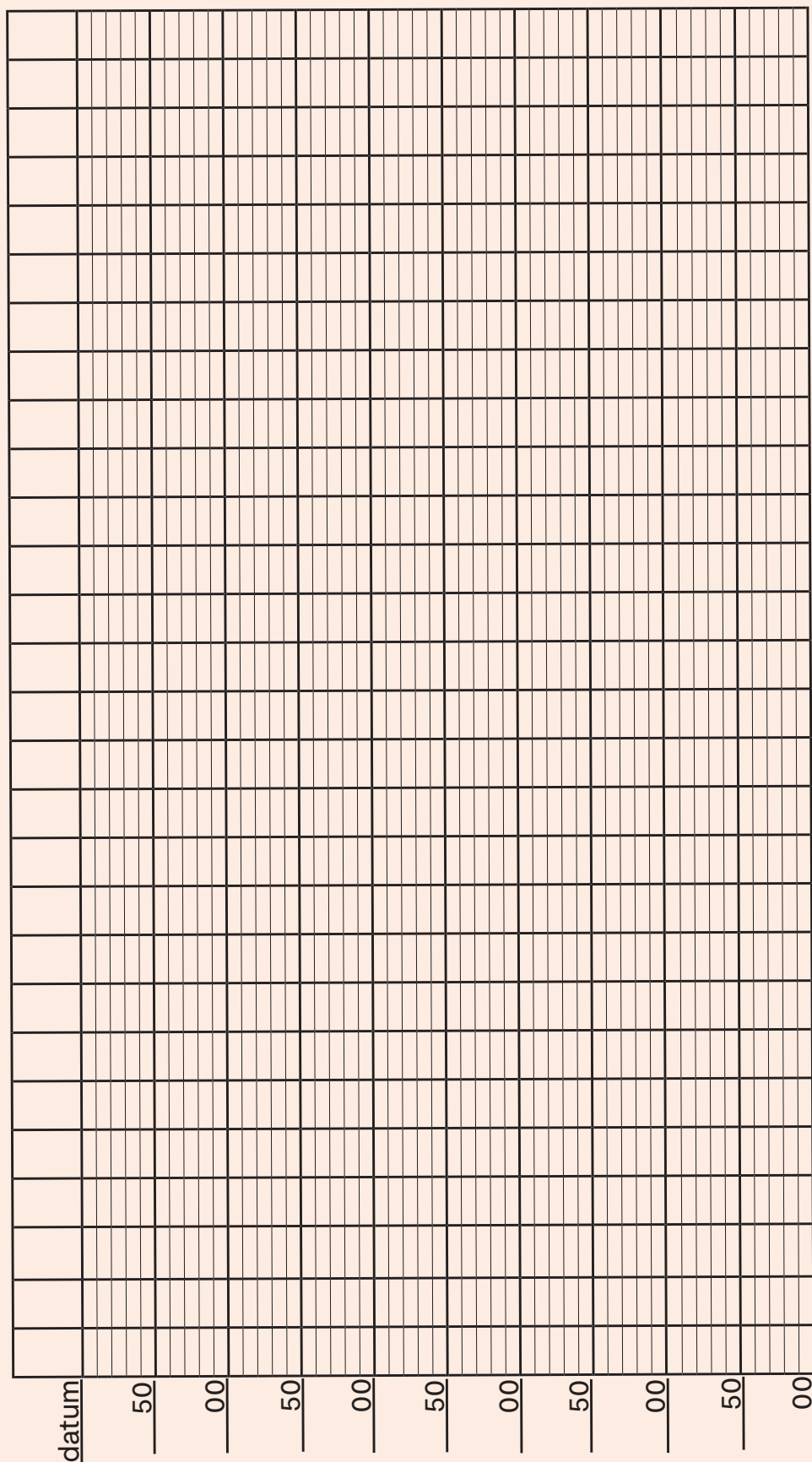
Een Huis van het Kind is een samenwerkingsverband tussen verschillende organisaties waar je terecht kan met al je vragen over opgroeien en opvoeden.

[www.huizenvanhetkind.be](http://www.huizenvanhetkind.be)  
016 27 24 90 (Leuven)

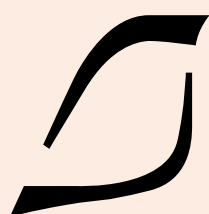


# Gewichtscurve

---



*Dichtbij  
beter!*



Regionaal ziekenhuis  
Heilig Hart Leuven