

Facetinfiltratie en -denervatie

Pijncentrum



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven

IN DEZE BROCHURE

1 Over deze informatiebrochure	4
2 Inleiding	5
3 De behandeling	9
4 Nevenwerkingen en complicaties	12
5 Kostprijs	13
6 Geïnfomeerde toestemming	14

1 OVER DEZE INFORMATIEBROCHURE

Indien deze folder onvoldoende duidelijk is of indien je bijkomende informatie wenst over de slaagkansen, risico's, complicaties, dien je een afspraak voor een pijnraadpleging te maken. Zo niet, gelieve dan achteraan je geïnformeerde toestemming te geven en breng deze brochure mee op de dag van de behandeling.

Afspraken kunnen gemaakt of gewijzigd worden via het secretariaat fysische geneeskunde en pijntherapie op het telefoonnummer 016/20 92 40 tussen 9.00u en 12.30u en tussen 14.30u en 17.30u.

Belangrijk:

Facetinfiltratie/denervatie vormen slechts een onderdeel van een globale aanpak in combinatie met ook kinesithérapie, medicatie, aanpassen levensstijl e. d. Bij chronische pijnproblemen bestaat er zelden één behandelingsmethode die volledige pijnstilling kan bieden. Het voornaamste doel is met een combinatie van verschillende behandelingsmethoden te komen tot pijnverlichting en pijncontrole, die toelaat om het dagelijkse leven zoveel mogelijk verder te zetten of terug op te bouwen.

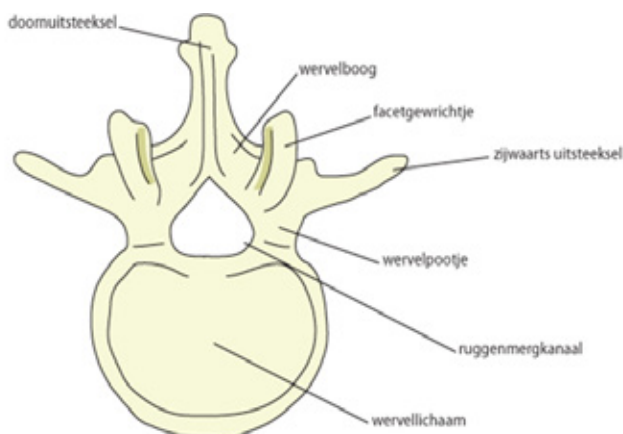
1.1 Locatie pijnraadpleging, infiltraties en behandeling

De locaties van de pijnraadpleging evenals behandeling vind je via route 46.

2 INLEIDING

2.1 Wat zijn de facetgewrichten?

De wervelkolom bestaat uit afzonderlijke wervels die als blokjes op elkaar staan. Aan de achterzijde van de wervelkolom worden de wervels met elkaar verbonden door de facetgewrichten of tussenwervelgewrichten. Door slijtage, overbelasting of een ongeval kunnen deze facetgewrichten pijn veroorzaken in de rug of de nek.





2.2 Wat is een facetinfiltratie of facetblock?

Met behulp van x-stralen wordt in de buurt van het facetgewricht een lokaal verdovende stof ingespoten meestal gecombineerd met een cortisone-oplossing. Dit heeft een dubbel doel:

- **DIAGNOSTISCH:** de lokaal verdovende stof is een proefinspuiting en verdooft de facetgewrichtjes net als bij de tandarts. Dit product werkt reeds na een 10-tal minuten waardoor de pijn snel zou moeten verminderen. Het effect duurt enkele uren. Tijdens deze periode moet je die oefeningen of bewegingen uitvoeren waarvan je weet dat ze pijnlijk zijn. Een positief resultaat bestaat wanneer de pijn met minstens 50% verminderd is.
- **THERAPEUTISCH:** de cortisone-oplossing kan de eventuele ontsteking en zwelling van de facetgewrichten verminderen en op die manier pijnstillend werken. Dit effect ontstaat pas na één of

meerdere dagen, het beste resultaat zien we na drie of vijf dagen. Na twee tot drie weken is de cortisone uitgewerkt, maar als de ontsteking niet terugkeert, kan het effect langer aanhouden. Het blijft ook zo dat een aantal patiënten geen baat vinden bij een facetinfiltratie.

De totale behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

2.3 Wat is een facetdenervatie of -ontzenuwing?

Indien na de facetinfiltratie duidelijk is dat de rug- of nekpijn effectief afkomstig is van de facetgewrichten en de cortisone-oplossing slechts een tijdelijk of geen effect had, kunnen de zenuwen van de facetgewrichten uitgeschakeld worden met radiofrequente (RF) elektrische stroom.

Met behulp van x-stralen en een zwakke elektrische stroom wordt een naald naast de zenuwen van het facetgewricht gebracht. Aan jou wordt gevraagd om aan te geven wanneer je een tintelend of drukkend gevoel gewaar wordt, je moet niet wachten tot dit gevoel pijnlijk is. Vervolgens wordt een lokaal verdovende stof ingespoten en worden de zenuwen opgewarmd met radiofrequente stroom. Hiervan zal je weinig tot niets voelen.

De procedure wordt meestal herhaald over drie wervelniveaus. Vaak wordt slechts één zijde per keer behandeld. De totale behandeling duurt ongeveer 40 minuten.

Radiofrequente behandelingen leiden nooit tot

volledige gevoelloosheid en slechts zelden tot volledige pijnvrijheid. Het verminderen van het pijnniveau en de pijnpieken met 50% wordt als een belangrijk succes beschouwd. Deze behandelingen zijn ook louter symptomatisch en zullen bijgevolg nooit genezend werken op de oorzakelijke afwijkingen. Een aangepaste en volgehouden oefentherapie is minstens even belangrijk als een facetinfiltratie of -denervatie. De behandelde zenuwen kunnen na verloop van tijd (maanden tot jaren) opnieuw pijnprikkels beginnen doorsturen. Een herhaling van de behandeling kan dan nodig zijn.

Na de behandeling kan je tijdelijk een verminderd gevoel hebben in de huid nabij de behandelde gewrichtjes. Er kan napijn of een branderig gevoel optreden, dat enkele weken na de behandeling meestal verdwijnt. Je mag hiervoor een pijnstiller nemen. Als je geen maag- of nierlast hebt, zijn ontstekingsremmers hiervoor het best geschikt.

Het eigenlijke effect kan hoe dan ook pas beoordeeld worden vanaf drie tot zes weken na de behandeling. Het beste resultaat zien we na 6 tot 8 weken.

3 DE BEHANDELING

3.1 Voorbereiding van de behandeling

De dag van de behandeling neem je best geen pijnstillers. Je hoeft niet nuchter te zijn. Je kan gewoon eten en drinken en je andere geneesmiddelen innemen behalve bepaalde bloedverdunners.

Indien je **bloedverdunners** neemt, moeten deze mogelijks gestopt worden. Je neemt hiervoor best contact op met de huisarts of verwijzende arts. Hieronder vind je een overzicht van de meest courante bloedverdunners. Noteer dat bij patiënten met een verminderde nierfunctie, de periode van onderbreking mogelijks verlengd moet worden.

Marcoumar en Sintrom moeten 7 à 10 dagen op voorhand gestopt worden. Ter overbrugging dienen er inspuitable, kortwerkende bloedverdunners (Clexane®, Fraxiparine®, ...) toegediend te worden. De laatste inspuiting wordt toegediend op de ochtend van **de dag voor de behandeling**. Er dient diezelfde dag ook een bloedname te gebeuren ter controle van de bloestolling (INR, aptt en thrombocyten). Gelieve deze resultaten mee te brengen naar de behandeling.

Xarelto, Pradaxa, Eliquis en Lixiana moeten twee dagen op voorhand gestopt worden. Ze hoeven niet vervangen te worden.

Plavix (clopidogrel), Ticlid (ticlopidine) en Brilique (ticagrelor) moeten voor facetinfiltraties niet

gestopt worden. Ook bloedverdunners op basis van acetylsalicylzuur (Asaflow®, Cardio-aspirine®, Aggrenox®,...) zijn geen probleem en moeten niet gestopt worden.

Je mag gedurende 24 uur na de behandeling **niet actief deelnemen aan het verkeer**. Zorg ervoor dat je na de behandeling naar huis gebracht wordt door een begeleider.

Verwittig de arts indien je

- allergisch bent aan bepaalde geneesmiddelen, contrastmiddelen of ontsmettingsstoffen
- suikerziekte hebt
- zwanger bent (gebruik van x-stralen)

3.2 Tijdens de behandeling

De dag van de behandeling schrijf je je in aan het onthaal van het ziekenhuis. Vervolgens word je doorverwezen naar behandelingsruimte.

Bij de behandeling van de rug neem je plaats op de behandeltafel in buikligging. Onder de buik zal meestal een kussen geplaatst worden om de uitholling van de rug af te vlakken.

Indien nodig kan een pijnstiller of kalmeermiddel toegediend worden via een infuusnaald in de arm of hand. Het is alleszins geen volledige verdoving vermits je bepaalde gewaarwordingen moet kunnen meedelen.

Na de behandeling rust je nog 30 minuten uit. Als dan de normale kracht en gevoel in je benen aanwezig is, mag je het ziekenhuis verlaten.

3.3 Na de behandeling

Na de behandeling rust je nog 30 minuten uit. Als er dan terug een stabiele en veilige steunname mogelijk is op beide benen, kan je het ziekenhuis verlaten. Je gebruikelijke pijnstillers mogen verder ingenomen worden. Zodra pijnverlichting optreedt, kan je de pijnstillers afbouwen.

LET OP:

*Je mag op de dag van de behandeling **NIET zelf actief deelnemen aan het verkeer**. Zorg voor een begeleider die je na de behandeling naar huis kan begeleiden.*

3.4 Opvolging van de behandeling

Ter opvolging van de behandeling volgt er steeds een controle-raadpleging bij de verwijzend arts of anesthesist. Gelieve in de uren en dagen na een facetinfiltratie je pijnniveau op te volgen en noteer dit eventueel. Dit kan je dan meebrengen naar de controleraadpleging.

4 NEVENWERKINGEN EN COMPLICATIES

De meest voorkomende nevenwerking is een brandende napijn in de lage rug of bil (bij behandelingen in de rug) of in de nek (bij behandelingen in de nek) die na enkele dagen tot weken vrijwel altijd verdwijnt. In geval van dergelijke napijn worden best ontstekingsremmers (Ibuprofen, Diclofenac...) genomen tenzij je deze niet verdraagt door maag- darm- of nierproblemen. Contacteer hiervoor je (huis)arts.

Door de verdovende stof kan tijdelijk soms een zenuw naar het been of de arm mee verdoofd geraken. Hierdoor kan steunen op dat been moeilijker gaan totdat de verdoving na enkele uren uitgewerkt is.

Cortisone kan sporadisch tijdelijk spierzwakte, hoofdpijn, gejaagdheid of een toename van het suikergehalte bij suikerziekte veroorzaken.

Ernstige verwickelingen zijn zeer zeldzaam, maar kunnen voorkomen:

- Er kan een infectie optreden ter hoogte van de uitgevoerde behandeling.
- Er kan schade (meestal tijdelijk) optreden van de zenuwen die naar de arm of het been vertrekken.
- Er kan een bloeding ontstaan.

Neem bij ernstige verwickelingen steeds contact met de dienst anesthesie, d.w.z. bij koorts, blijvende hoofd- en nekpijn, toenemende kracht- of gevoelsvermindering, moeizaam urineren, oncontroleerbaar urine- of stoelgangverlies ...

5 KOSTPRIJS

Facetinfiltraties worden tot driemaal per jaar terugbetaald. De kost ten laste van de patiënt is dan ook minimaal.

Facetdenervaties worden eveneens tot driemaal per jaar terugbetaald, maar dit uitsluitend onder voorwaarde dat dit binnen een periode van drie maanden na de facetinfiltraties of twaalf maanden na een vorige facetdenervatie plaatsvindt.

Beide behandelingen verlopen via een (korte) daghospitalisatie. Hierdoor komen je persoonlijke bijdragen mogelijks in aanmerking voor terugbetaling door de verzekering. Neem hiervoor contact op met je verzekeraar.

6 GEÏNFOMEERDE TOESTEMMING

	Klever patiënt

Overhandigd op: ... / ... /20...

Ik, ondergetekende ,
verklaar voldoende geïnformeerd te zijn over het doel,
de slaagkansen, de risico's, de mogelijke complicaties
en de kostprijs van de behandeling en geef toestemming
voor voor facetinfiltratie of -denervatie.

Handtekening:

Datum:

Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en) Anesthesie, Pijnkliniek, in samenwerking met de dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

- Versienummer: HHL-00045-NL
- Datum van laatste aanpassing: 21-01-2025
- Auteur: Luc Neyens
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be.

Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er onduidelijke paragrafen zijn.

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen,
stel ze dan gerust aan je behandelend arts of een
verpleegkundige.



Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven
Naamsestraat 105 - 3000 Leuven
www.hhleuven.be