

Diëtist URG

Fertiliteitscentrum (URG)

*Dichtbij
beter!*



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven

WAAROM EEN DIËTIST RAADPLEGEN?

Een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl is voor iedereen belangrijk, zeker als je zwanger wilt worden. Het legt namelijk een goede basis voor je zwangerschap.

Onze diëtist helpt zowel mannen als vrouwen een gezonde levensstijl aan te houden met aandacht voor hun vruchtbaarheidstraject en toekomstige kindje. De voeding die je inneemt voor en tijdens je zwangerschap zal immers de latere voedselvoorkeuren van je kindje beïnvloeden. Een goed dieet is dus van groot belang.

WAT DOET ONZE DIËTIST?

Onze diëtist adviseert je rond voeding en dieet om je gezondheid te behouden of te verbeteren. Je stelt samen persoonlijke doelen op die concreet en haalbaar zijn. Daarbij is er aandacht voor de invloed van voeding op je welzijn. Zo spelen ook stressmanagement en voldoende rust een essentiële rol. Op die manier creëer je een duurzaam en evenwichtig voedings- en leefpatroon en een gezonde basis voor je toekomstige kindje.

ONZE DIËTIST

Onze diëtist, Kristina Denissen, is ook psycholoog en houdt dus rekening met je emoties en gedachten tijdens het proces. Zo werk je samen aan duurzame veranderingen voor een gezonde levensstijl.

Waarden

Kristina zet in op openheid en heeft een persoonlijke aanpak. Ze biedt begeleiding op maat en werkt steeds vanuit een wetenschappelijke onderbouwing.

Bijkomende specialisatie

- Prikkelbare darm
- Allergie of intoleranties
- Intuïtief eten
- Sportvoeding

PRAKTISCH

Doorverwijzing

Consultaties worden via het secretariaat ingepland op doorverwijzing van een van onze specialisten.

Consultaties

Nadat je je eerste consultatie inplant, ontvang je een mail naar je persoonlijk portaal waar je een online intakeformulier invult. Je kunt er ook je afspraken beheren en een voedingsdagboek bijhouden. Dat dagboek vul je in vóór je eerste consultatie.

Consultaties gaan tweewekelijks door op **dinsdagnamiddag**.

Tarieven 2024

- Intakegesprek 60 min: 76 euro
- Opvolging 30 min: 38 euro

Terugbetaling

Afhankelijk van je mutualiteit wordt er een tussenkomst voorzien voor voedingsadvies bij een erkend diëtist. Als je daarvan gebruik wenst te maken, dien je het document voor de aanvraag van een terugbetaling mee te brengen naar de consultaties.

Betaalmogelijkheden

De betaling gebeurt rechtstreeks bij de diëtist op de dag van de consultatie. Betalen is enkel digitaal mogelijk via de Bancontact App of via Payconiq.

CONTACTGEGEVENS

Kristina Denissen, erkend diëtiste

RIZIV-nummer: 5-65142-77-601

E-mail: kristina.denissen@hhleuven.be

Elke externe zorgverstrekker beschikt over een eigen beroepsaansprakelijkheidsverzekering. Heb je hierover vragen? Bespreek het met de zorgverstrekker in kwestie.

Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en) Fertiliteit (URG), in samenwerking met de dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

- Versienummer: HHL-00179-NL
- Datum van laatste aanpassing: 03-09-2024
- Auteur: Sylvie Gordts
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be.

Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er onduidelijke paragrafen zijn.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven
Naamsestraat 105 – 3000 Leuven
www.hhleuven.be