

Psychische zorgnood bij ouder(s) of kind tijdens een ziekenhuisverblijf



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven

*Dichtbij
beter.*

WANNEER EEN PSYCHOLOOG INSCHAKELEN?

Heb je zorgen over een ouder of baby op jouw eenheid?

Psychologische ondersteuning kan nodig zijn bij:

- Vermoeden van een psychische zorgnood die het verplegend/vroedkundig/medisch team overstijgt.
- Bij een moeilijke bevalling/zwangerschap.
- Ouders die moeite hebben zich aan te passen aan de nieuwe situatie (veel vragen, zorgen, onzekerheid, angsten, neerslachtigheid, onrust,...).
- Problemen in het contact tussen ouder en baby/kind.
- Regulatieproblemen bij de baby (veel onrust, huilen, overstrekken, hyperalertheid, herhaalde bewegingen of juist lusteloosheid).
- Signaleren van (perinataal) trauma bij de baby/kind.
- Moeilijk verlopende voedingsmomenten.
- Eerdere psychische moeilijkheden, fertiliteitsbehandelingen of perinataal verlies in de voorgeschiedenis van het gezin.

Als er twijfel is of psychologische ondersteuning nodig is, mag je, na akkoord van de behandelend arts, contact opnemen met de therapeuten van praktijk The Village.

Bij akkoord van de patiënt proberen zij zo snel mogelijk langs te komen.

De coördinatie van het traject gebeurt door de ASO/HAIO, hoofdverpleegkundige en zaalarts.

WIE KAN JE CONTACTEREN BIJ THE VILLAGE?

ELP-psycholoog:

- **Tineke Stuyven:** Psychodynamisch psychotherapeut, Infant Mental Health deskundige, EMDR-practitioner i.o.
 - **Consultatiemoment voor materniteit en neonatologie:**
dinsdagvoormiddag: 9.00 – 13.00 uur

WAT HOUDT DE ONDERSTEUNING IN?

De eerstelijnspsychologische (ELP) conventie biedt laagdrempelige psychologische hulp:

- Eerste gesprek is gratis als de patiënt nog geen andere ELP-sessies heeft gehad.
- Vervolggesprek: €11 remgeld (€4 bij verhoogde tegemoetkoming).

De therapeuten van The Village regelen de afrekening rechtstreeks met de patiënt.

HOE AANMELDEN?

Na afstemming met of instructie van ASO/HAIO, hoofdverpleegkundige en zaalarts. Rechtstreeks contact per e-mail of telefonisch (bij voorkeur via e-mail), zie verder.

Overleg en vervolgzorg

- In overleg met de ouders kan een adviesgesprek plaatsvinden met jou als zorgverlener.
- Indien nodig kan een multidisciplinair overleg georganiseerd worden (huisarts, gynaecoloog, pediater, ambulante psycholoog, vroedvrouw...).
- Vervolgzorg: een tweede gesprek kan doorgaan op de afdeling of in praktijk The Village.
- Indien verdere hulp nodig is, kan doorverwijzing plaatsvinden naar een andere praktijk, psycholoog, psychiater of zorginstantie (bv. perinatale psychiatrie Gasthuisberg).

CONTACTGEGEVENS

Praktijk The Village

Hagelandstraat 20, 3012 Wilsele

- Tineke: 0479 531 004 of Tineke.stuyven@praktijk-thevillage.be

Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en) Neonatologie, Pediatrie, in samenwerking met de dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

- Versienummer: HHL-00195-NL
- Datum van laatste aanpassing: 02-09-2025
- Auteur: Inge Van Wambeke
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be.

Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er onduidelijke paragrafen zijn.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven
Naamsestraat 3000 - 105 Leuven
www.hhleuven.be