

Bloedplaatjesrijk plasma (PRP)

Fysische geneeskunde



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven

IN DEZE BROCHURE

1 Wat is PRP?	4
2 Hoe verloopt de behandeling?	5
3 Wat zijn de voordelen van PRP?	6
4 Wat zijn de mogelijke neveneffecten?	6
5 Kostprijs?	7
6 Geïnformeerde toestemming	8

1 WAT IS PRP?

Platelet-Rich Plasma (PRP), of in het Nederlands bloedplaatjesrijk plasma, is een behandeling waarbij plasma van de patiënt wordt afgenomen en vervolgens geïnjecteerd. PRP is gebaseerd op de regeneratieve eigenschappen van bloedplaatjes, die een sleutelrol spelen bij weefselherstel en wondgenezing. Bloedplaatjes bevatten groeifactoren, zoals:

- **Platelet-Derived Growth Factor** (stimuleert celdeling en weefselregeneratie)
- **Transforming Growth Factor Beta** (ondersteunt de vorming van de extracellulaire matrix en genezing)
- **Vascular Endothelial Growth Factor** (bevordert de vorming van nieuwe bloedvaten)

Door deze groeifactoren te concentreren en direct toe te dienen in een pees of gewricht, kan PRP het genezingsproces versnellen en verbeteren.

PRP wordt de laatste tijd steeds vaker toegepast, maar de wetenschappelijke basis is momenteel nog onderwerp van verschillende studies waar we achteraan deze brochure naar verwijzen. Momenteel is er vooral wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van PRP bij knieartrose. Uiteraard speelt het gebruikte PRP-protocol, de indicatie en individuele patiëntvariaties een rol in de uitkomst. Met andere woorden, er is nog geen eenduidige effectiviteitsratio beschikbaar.

2 HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

- Patiënten hoeven niet nuchter te zijn. Er is geen speciale voorbereiding vereist, maar het is raadzaam om goed gehydrateerd te zijn.
- Eerst wordt 15 ml bloed afgenomen uit een ader in de arm met een vleugelnaald. Dit lijkt op een standaard bloedafname, maar het volume is iets groter.
- Het bloed wordt vervolgens in een centrifuge geplaatst. Door de hoge snelheid worden de componenten van het bloed gescheiden. Dit proces duurt 15 minuten.
- Het verkregen PRP wordt in een injectiespuit overgebracht en geïnjecteerd in het betrokken gewricht of de pees. Dit kan onder echogeleiding gebeuren, afhankelijk van de indicatie.
- In totaal duurt de behandeling meestal iets langer dan een half uur.
- Patiënten mogen na de behandeling met de auto naar huis rijden en hun dagelijkse activiteiten hervatten.
- Het is belangrijk om ontstekingsremmende medicijnen (zoals ibuprofen) te vermijden, omdat deze de werking van PRP kunnen verstoren.

De resultaten van PRP worden doorgaans waargenomen over een periode van enkele weken tot maanden. Soms wordt gekozen voor een herhaling van de behandeling, in overleg met de behandelend arts.

3 WAT ZIJN DE VOORDELEN VAN PRP?

PRP is een niet-chirurgische behandeling.

Omdat gebruik wordt gemaakt van het eigen bloed van de patiënt, is er weinig risico op allergieën of overgevoeligheid.

De procedure is relatief eenvoudig en snel uit te voeren.

4 WAT ZIJN DE MOGELIJKE NEVENEFFECTEN?

4.1 Veelvoorkomende en milde bijwerkingen

- **Pijn op de injectieplaats:** Door de injectie zelf en de stimulatie van weefselherstel.
- **Zwelling en roodheid:** Als gevolg van een lokale ontstekingsreactie. Dit is een normaal onderdeel van het genezingsproces.
- **Kneuzingen:** Kleine bloedingen kunnen optreden op de injectieplaats.
- **Stijfheid of ongemak:** Vooral in gewrichten of spieren waar PRP is geïnjecteerd.

4.2 Minder vaak voorkomende bijwerkingen

- **Infectie:** Dit is zeldzaam, maar mogelijk als steriele technieken niet strikt worden nageleefd.
- **Allergische reactie:** Zeer zeldzaam, omdat PRP wordt gemaakt van het eigen bloed van de patiënt. Een reactie op lokale anesthesie of gebruikte materialen kan echter voorkomen.

4.3 Zeldzame en ernstige complicaties

- Zenuwbeschadiging: Indien de injectie onbedoeld in een zenuw wordt geplaatst.
- Vorming van bloedstolsels: Zeer zeldzaam, maar een mogelijke complicatie van de injectieprocedure.
- Overmatige ontstekingsreactie: In sommige gevallen kan PRP een te sterke reactie uitlokken, wat kan leiden tot langdurige ontsteking.

5 KOSTPRIJS?

De kostprijs van een PRP-behandeling ligt tussen de 160 en 190 euro.

- Het gebruikte materiaal: €103
- Consultatie: €36 (met een remgeld van €12 per arts, tenzij verhoogde tegemoetkoming)
- Indien echografie wordt gebruikt: + €32,86

6 GEÏNFORMEERDE TOESTEMMING

	Klever patiënt

Overhandigd op: /..... /20.....

Ik, ondergetekende ,
verklaar voldoende geïnformeerd te zijn over het doel,
de slaagkansen, de risico's, de mogelijke complicaties
en de kostprijs van de behandeling en geef toestemming
voor het onderzoek: Platelet-Rich Plasma (PRP).

Handtekening:

Datum:

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en) Fysische geneeskunde, in samenwerking met de dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

- Versienummer: HHL-00201-NL
- Datum van laatste aanpassing: 27-02-2025
- Auteur: Saskia Bosch
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be.

Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er onduidelijke paragrafen zijn.

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen,
stel ze dan gerust aan je behandelend arts of een
verpleegkundige.



Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven
Naamsestraat 105 - 3000 Leuven
www.hhleuven.be