

Fertiliteits- counselling

Fertiliteitscentrum (URG)

*Dichtbij
beter.*



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven



De periode van kinderwens tot zwangerschap is een heel belangrijke en gevoelige tijd, waarin je weerbaarheid en veerkracht op de proef worden gesteld. Naast goede medische begeleiding kan je in deze periode vaak extra ondersteuning gebruiken, ook op psychologisch vlak. Binnen ons centrum kan je hiervoor terecht bij de psychologen of bij de fertiliteitscounsellor.

WAT IS FERTILITEITS- COUNSELLING?

De psycholoog of fertiliteitscounsellor biedt psychosociale begeleiding aan vrouwen, mannen, koppels of alleenstaande vrouwen met een kinderwens.

Ook als je al in behandeling bent, of overweegt om een behandeling te starten, kan je bij ons terecht voor extra ondersteuning of verduidelijking.

De begeleiding is altijd individueel en vertrekt vanuit jouw vraag of die van jullie als koppel. Samen zoeken we naar wat het best bij je past. Indien nodig verwijzen we door naar een gynaecoloog, seksuoloog, tabacoloog, bekkenbodetherapeut...

WANNEER IS FERTILITEITS- COUNSELLING NUTTIG?

- **Bij vragen over gezond zwanger worden:**
je menstruele cyclus,
preconceptionele zorg, je kansen op
zwangerschap verhogen, levensstijl,
prenatale screening...
 - **Als zwanger worden moeilijk lukt:**
begeleiding bij het overwegen of
starten van medisch geassisteerde
voortplanting (ovulatie-inductie,
kunstmatige inseminatie, IVF, ICSI,
sperma- of eiceldonatie ...).
Ook de invloed hiervan op
psychosociaal vlak komt aan
bod: familie, vrienden, werk,
seksualiteit, zelfvertrouwen ...
Hoe ver ga je? Hoe lang blijf je
proberen?
 - **Na slecht nieuws:**
omgaan met zwangerschapsverlies
in al zijn vormen (na een miskraam,
abortus, bij afwijkingen van foetus
of kindje...).
Rouw om een on vervulde
kinderwens. Hoe zin geven aan
een leven zonder kinderen?
Relatieproblemen.
Ook alternatieven zoals pleegzorg of
adoptie kunnen besproken worden.
- 

EEN AFSPRAAK MAKEN

Je kan een afspraak maken bij een van onze zorgverleners gespecialiseerd in fertiliteits-counseling.

Dit kan telefonisch of per mail via het secretariaat:

UNIT VOOR REPRODUCTIEVE GENEESKUNDE

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart
Naamsestraat 105

3000 Leuven

016 20 90 30

lifeleuven@hhleuven.be

Meer info vind je op de website van de dienst fertiliteit:

www.hhleuven.be/nl/life-fertiliteitscentrum

Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en) Fertiliteit (URG), in samenwerking met de dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

- Versienummer: HHL-00214-NL
- Datum van laatste aanpassing: 02-10-2025
- Auteur: Sylvie Gordts
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be.

Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er onduidelijke paragrafen zijn.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven
Naamsestraat 105 – 3000 Leuven
www.hhleuven.be