

Coloscopie

Maag-, darm- en leverziekten
(gastro-enterologie)

*Dichtbij
beter.*



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven

JE VOORBEREIDING

Een coloscopie kan alleen betrouwbaar worden uitgevoerd als je darmen volledig leeg en schoon zijn. Wanneer de voorbereiding onvoldoende is, zullen we het onderzoek moeten verplaatsen, omdat bij onzuivere darmen:

- het onderzoek onduidelijk kan zijn;
- er een verhoogd risico op complicaties bestaat.

De voorbereiding is voldoende als de stoelgang bestaat uit lichtgeel doorzichtig water zonder brokjes (zoals lichte thee).

Bij aankomst in het ziekenhuis zullen we je vragen of de voorbereiding goed verlopen is.

Zo bereid je je voor

- Haal Plenvu bij je apotheek (verkrijgbaar zonder voorschrift).
- Heb je in het verleden al een coloscopie gehad waarbij de voorbereiding moeilijk verliep (bijvoorbeeld doordat je extra product moest drinken)? Neem dan contact op met ons secretariaat.

Vijf dagen vóór het onderzoek

- Stop met ijzertabletten en koolstoftabletten.

Drie dagen vóór het onderzoek

- Start met een vezelarm dieet (zie bijlage 1).

De dag vóór het onderzoek

Tot 16.00 uur mag je eten, en wel uitsluitend:

- beschuit met confituur (zonder stukjes/pitjes)
- yoghurt of pudding zonder granen/fruit
- heldere bouillon (zonder groenten)

Drink enkel heldere dranken.

Vanaf 16.00 uur mag je niet meer eten tot na het onderzoek. Heldere dranken (water, thee, koffie, fruitsap zonder pulp, sportdrink, frisdrank) zijn wel nog toegestaan.

Tussen 18.00 en 19.00 uur: Plenvu – Stap 1

1. Los dosis 1 op in 500 ml koud water. Roer goed.
2. Drink deze oplossing **binnen 1 uur**, afgewisseld met **minstens 500 ml extra heldere vloeistof** (water, thee, frisdrank, sportdrink).
3. Drink aan een **rustig tempo**. Je kan bijvoorbeeld een rietje gebruiken om rustiger te drinken.

Het is normaal dat je binnen het uur waterige stoelgang krijgt. Dit kan (zelden) gepaard gaan met krampen en misselijkheid.

De dag van het onderzoek

Drie uur vóór je in het ziekenhuis wordt verwacht: Plenvu – Stap 2

1. Drink een glas water.
2. Wacht 10 minuten.
3. **Start met dosis 2:** los zakje A + B samen op in 500 ml koud water. Roer goed.
4. Drink dit aan een rustig tempo binnen 1 uur, samen met minstens 500 ml extra heldere vloeistof.

Overige belangrijke aandachtspunten

- Je mag je gebruikelijke medicatie nemen, behalve:
 - **bloedverdunners:** overleg altijd met je arts voordat je hiermee stopt. Twijfel je of je bloedverdunners neemt? In bijlage 2 vind je meer informatie.
 - **insuline:** halveer je ochtenddosering (bespreek ook dit best met je arts)
- Neem je noodzakelijke medicatie minimaal 2 uur na het innemen van Plenvu, zodat ze niet wordt uitgespoeld.
- Je blijft nuchter, met uitzondering van de toegelaten heldere dranken.

IN HET ZIEKENHUIS

- Meld je aan bij het onthaal (route 1) op het uur dat vermeld staat op de afsprakenbrief. **Dit is niet het uur van het onderzoek zelf, maar we vragen je dit tijdstip strikt te respecteren. We hebben namelijk nog tijd nodig om je voor te bereiden.**
- De verpleegkundige bespreekt met jou of de voorbereiding goed verlopen is. Is dat niet het geval, dan zal het onderzoek waarschijnlijk moeten worden verplaatst.
- Meld aan de verpleegkundige of arts:
 - allergieën;
 - een kunstklep;
 - diabetes;
 - eerdere buikoperaties.
- Daarna word je naar de onderzoekskamer gebracht.

DIT BRENG JE MEE

- identiteitskaart;
- een verwijfsbrief (indien van toepassing);
- het toestemmingsformulier (zie bijlage 3);
- een actuele medicatielijst;
- reserveondergoed;
- iets om te eten na het onderzoek (of je kan terecht in ons cafetaria).

HET ONDERZOEK

Wat is een coloscopie?

Een coloscopie is een onderzoek waarbij de arts via de anus met een dunne flexibele slang met camera de binnenzijde van je dikke darm bekijkt. Soms wordt ook een stukje van de dunne darm onderzocht.

Bij het inbrengen of bij scherpe bochten kan je wat krampen of een opgeblazen gevoel voelen. Dat is normaal en van voorbijgaande aard.

Tijdens het onderzoek kunnen we ook bijkomende handelingen stellen, zoals:

- **Poliepen verwijderen.** Zo kunnen we weefsel onderzoeken in een laboratorium. Het wegnemen van poliepen is pijnloos. Heel soms kan er een lichte bloeding ontstaan die in dat geval meteen behandeld wordt.
- **Biopsies nemen.** Dat is een pijnloos weefselstaaltje.

Heel zelden kunnen er bijwerkingen optreden. Als dit gebeurt, kan dit meestal eenvoudig behandeld worden.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- een reactie op de medicatie
- een lichte bloeding na het verwijderen van een poliep
- een klein scheurtje in de darmwand
- een ontsteking na poliepenverwijdering

SEDATIE (SLAAPVERDOVING)

Om jouw coloscopie zo comfortabel mogelijk te laten verlopen, krijg je een vorm van sedatie (slaapverdoxing). Dit zorgt ervoor dat je het onderzoek niet bewust meemaakt en geen pijn ervaart.

Die sedatie verloopt in de meeste gevallen onder toezicht van een anesthesist waarbij gebruik gemaakt wordt van propofol. Dat is een kortwerkende slaapverdoxing die ervoor zorgt dat je tijdens het onderzoek slaapt, niets voelt en snel en helder wakker wordt. Je hebt nadien geen herinneringen aan het onderzoek en na het ontwaken voel je je meestal meteen goed.

Enkel in specifieke situaties, bijvoorbeeld wanneer je eerder een coloscopie had met klassieke sedatie (midazolam + rapifen) en dit goed verdragen hebt, kan deze methode nog toegepast worden. Dit gebeurt uitsluitend na overleg met jouw behandelende arts. De klassieke sedatie zorgt ervoor dat je ontspannen en een beetje slaperig bent. Na het ontwaken kan je wat versuft zijn waardoor gegeven informatie mogelijks niet meer herinnerd zal worden.

NA HET ONDERZOEK

- Je rust nog wat uit.
- Daarna begeleidt de verpleegkundige je naar een gespreksruimte.
- De arts bespreekt het resultaat van het onderzoek met jou.
- Je krijgt een verslag mee voor jouw huisarts (dit wordt ook digitaal verstuurd).
- We raden je aan om iets kleins te eten om een flauw gevoel te vermijden. Je mag nu weer normaal eten.
- De dag na je onderzoek is de medicatie volledig uitgewerkt en kan je je normale activiteiten hervatten.

Je mag de rest van de dag niet zelf met de auto rijden. Regel daarom zeker je vervoer terug naar huis: iemand die je naar huis brengt bijvoorbeeld. Een medewerker van het onthaal kan steeds een taxi voor je bellen of je maakt gebruik van het openbaar vervoer.

Wanneer contact opnemen?

Bel je huisarts bij:

- hevige buikpijn
- koorts
- bloederige stoelgang

Wens je je onderzoek te annuleren?

Geef dit dan ten minste drie dagen voor het geplande onderzoek door op het nummer 016 20 91 23 of 016 20 92 09.

BIJLAGE 1. VEZELARM DIEET

Dit mag je eten/drinken:

- Wit brood/beschuit, witte pasta/rijst
- Cornflakes (zonder toevoeging van fruit of noten)
- Heldere bouillon of gemixte soep
- Vlees en vis (bij voorkeur mager)
- Zuivel zonder stukjes, noten of harde korst (yoghurt, pudding, zachte kazen)
- Eieren
- Quorn, tofu of seitan (natuur)
- Perzik, peer of abrikoos uit blik op sap of siroop
- Helder vocht: water, thee, koffie, frisdrank, sportdrank, fruitsap zonder pulp

Dit mag je zeker niet eten/drinken:

- Volkoren producten (bruin brood, muesli, havermout...) en aardappelen
- Groenten
- Noten, zaden, pitten, gedroogd fruit
- Vers fruit of fruitverwerkingen met stukjes, pulp, pitjes...
- Vette, gekruide, gefrituurde of gepaneerde producten
- Peulvruchten
- Bereide vleesvervangers

Twijfel je?

Dan raden we je aan het niet te eten tot na je onderzoek.

BIJLAGE 2. MEDICATIE

Bloedverdunners

BELANGRIJK: Neem je bloedverdunners? Breng dan altijd je huisarts, cardioloog of neuroloog op de hoogte dat je een coloscopie zal ondergaan. Je zal namelijk moeten stoppen met het nemen van de bloedverdunners, maar enkel volgens hun advies. Twijfel je of je bloedverdunners neemt? Hieronder vind je een overzicht.

Als je omwille van hoog risico niet mag stoppen met je bloedverdunners, kan het onderzoek doorgaan, maar kunnen er geen bijkomende behandelingen gebeuren tijdens het onderzoek.

Medicatie met acetylsalicylzuur (bijvoorbeeld Asaflow®, Cardioaspirine®, Aspirine®)

- Marcoumar®
- Marevan®
- Sintrom®
- Plavix®, Clopidogrel®, Ticlid®, Brilique®
- Efient®
- Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis®, Lixiana®

Andere medicatie

- Insuline: ochtenddosering halveren op de dag van het onderzoek.
- Andere medicatie mag je nemen, behalve wanneer anders afgesproken.
- Neem belangrijke medicatie **2 uur na Plenvu**.

TOESTEMMINGSFORMULIER VOOR EEN INGREEP (INFORMED CONSENT)

Naam patiënt:

Geboortedatum: ... / ... /

1. Ik geef hierbij uitdrukkelijk de toestemming voor het uitvoeren van een coloscopie
In het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven door
[Naam van de zorgverlener] voorzien op ... / ... / [datum]
2. Ik ben voorafgaand, op een duidelijke en begrijpbare manier ingelicht over mijn
gezondheidstoestand, de diagnose en dit onderzoek, meer bepaald over:
 - het doel, de aard, de dringendheid, de duur en de frequentie
 - de te verwachten ontwikkelingen en nazorg
 - de tegenaanwijzingen, nevenwerkingen en risico's
 - de mogelijke alternatievenAls extra begeleidende informatie nam ik kennis van de informatiebundel coloscopie. Ik ben
op de hoogte dat ik de dag van de ingreep geen auto, bromfiets of fiets mag besturen noch
machines mag bedienen.
Ik begrijp dat de geneeskundige klinische praktijk geen exacte wetenschap is en een
opsomming van de mogelijke complicaties nooit volledig kan zijn. Eveneens begrijp ik dat er
geen verbintenis kan aangegaan worden over het uiteindelijke resultaat van de ingreep.
3. Ik begrijp dat er tijdens de ingreep of tijdens het postoperatieve verloop onverwachte en
onvoorziene omstandigheden kunnen optreden, waardoor de arts ertoe genoodzaakt wordt
de geplande behandeling te wijzigen. Ik geef in die omstandigheden de toestemming de
nodige maatregelen te treffen opdat mijn behandeling optimaal zou verlopen.
4. Ik heb de mogelijkheid gehad om vragen te stellen en deze vragen werden voldoende
beantwoord. Ik heb steeds het recht om een vooraf gegeven toestemming in te trekken.
Ik geef mijn toestemming om klinische foto's en beelden te laten nemen voor, tijdens
of na de ingreep, als aanvulling aan het medisch dossier. Deze foto's zullen enkel voor
wetenschappelijke doeleinden gebruikt worden.
5. Ik geef mijn geïnformeerde en vrijwillige toestemming om het geplande onderzoek uit te
voeren, in samenwerking met de medewerkers en met het medische en paramedische
personeel van de afdeling.

Het formulier zal ten laatste op het moment van het onderzoek ondertekend worden
terugbezorgd aan de arts of opnameverpleegkundige, zodat het aan het patiëntendossier kan
worden toegevoegd

Opgemaakt te Leuven op ... / ... /

Handtekening patiënt of wettelijke vertegenwoordiger
(te vermelden: gelezen en goedgekeurd)

Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en) Gastro-enterologie, in samenwerking met de dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

- Versienummer: HHL-00227-NL
- Datum van laatste aanpassing: 05-02-2026
- Auteur: Valerie Van Hauwaert
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be.

Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er onduidelijke paragrafen zijn.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven
Naamsestraat 3000 - 105 Leuven
www.hhleuven.be