

Intra-uteriene inseminatie – IUI

Fertiliteitscentrum (URG)

*Dichtbij
beter!*



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven

WAT IS INTRA-UTERIENE INSEMINATIE?

Intra-uteriene inseminatie (IUI) kan de kans op zwangerschap verhogen door, op het juiste moment in de cyclus, de meest beweeglijke zaadcellen van de man in hoge concentratie dicht bij de vrijgekomen eicel te brengen. De bevruchting vindt plaats in het lichaam van de vrouw.

De behandeling kan worden uitgevoerd in een natuurlijke cyclus of in een cyclus die met hormonen wordt gestimuleerd.

Voor wie?

IUI wordt toegepast bij koppels waarbij de man een verminderde zaadkwaliteit heeft, of bij koppels met een onvervulde kinderwens zonder duidelijke oorzaak.

IUI met donorsperma is aangewezen wanneer er geen zaadcellen aanwezig zijn. Deze behandeling kan ook gebruikt worden door lesbische koppels of alleenstaande vrouwen.

PRAKTISCHE AFSPRAKEN

Om een inseminatie te plannen, moet de juiste dag van de eisprong worden bepaald. Hiervoor plannen we een echografie en een bloedafname tussen dag 11 en 13 van je cyclus.

Deze controle kan plaatsvinden:

- in het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven, 's ochtends tussen 8.00 en 9.30 uur;
- of in de thuispraktijk.

Afspraken in het ziekenhuis worden telefonisch gemaakt via het nummer 016/20 90 30.

Op basis van deze resultaten wordt het tijdstip van de inseminatie vastgelegd.

Voor de start van de behandeling is een wettelijk verplichte bloedafname nodig, met bepaling van hepatitis B, hepatitis C, hiv en syfilis. Daarnaast dienen beide partners de toestemmingsformulieren voor de behandeling te ondertekenen.

Ovitrelle

Wij werken vaak met Ovitrelle. Dit is een hormoon dat het eisprong mechanisme in gang zet en ons toelaat een nog juistere timing voor de inseminatie te geven. Dit hormoon heeft geen bijwerkingen en verhoogt het risico op tweelingen niet. Dit wordt toegediend via een onderhuidse inspuiting. Je kan dit zelf doen of via een verpleegster of huisarts. Het moment van toediening zal besproken worden wanneer de inseminatie afgesproken wordt. Opgelet: Ovitrelle kan wel gedurende 9 dagen voor een positieve zwangerschapstest zorgen.

De inseminatie

Op de dag van de inseminatie hebben wij het spermastaal nodig. Je kan dit thuis aanmaken. Tijdens het transport van thuis naar het ziekenhuis moet het staal op lichaamstemperatuur bewaard worden. Er mag maximaal 90 minuten zitten tussen het aanmaken van het staal en de aankomst in ons laboratorium.

Wanneer donorsperma wordt gebruikt, wordt het staal op de dag van de inseminatie ontdooid. Daarna hebben we ongeveer 90 minuten nodig om het staal te verwerken.



Het tijdstip van de inseminatie wordt met jou afgesproken en vindt meestal plaats in de late voormiddag. De inseminatie zelf is doorgaans niet pijnlijk. Met een fijne katheter worden de zaadcellen in de baarmoeder ingebracht.

Na de inseminatie

Na de inseminatie hoeft je niet te blijven liggen. Je mag je normale activiteiten hervatten.

Als je menstruatie twee weken na de inseminatie niet is doorgekomen, kan je een zwangerschapstest uitvoeren. Dit kan via een bloedafname, maar ook een urinetest is voldoende betrouwbaar.

Bij een negatief resultaat neem je opnieuw contact op met je arts of het secretariaat om verdere afspraken te maken.

Bij een positief resultaat neem je eveneens contact met ons op. De eerste weken van de zwangerschap worden nog door ons team opgevolgd en er kan een eerste echo worden ingepland.

Wij duimen mee voor een positief resultaat!

MEER INFORMATIE

UNIT VOOR REPRODUCTIEVE GENEESKUNDE (URG)

Regionaal ziekenhuis Heilig hart
Naamsestraat 105
3000 Leuven
016 20 90 30

lifeleuven@hhleuven.be

www.hhleuven.be/nl/life-fertiliteitscentrum

Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en) Fertiliteit (URG), in samenwerking met de dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

- Versienummer: HHL-00228-NL
- Datum van laatste aanpassing: 03-02-2026
- Auteur: Sylvie Gordts
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be.

Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er onduidelijke paragrafen zijn.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven
Naamsestraat 105 – 3000 Leuven
www.hhleuven.be