

In-vitro fertilisatie

Fertiliteitscentrum (URG)



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven

IN DEZE BROCHURE

1 in-vitrofertilisatie?	4
1.1 Wat is in-vitrofertilisatie?	4
1.2 Voor wie?	4
2 ICSI	5
2.1 Wat is ICSI?	5
2.2 Voor wie?	5
3 Het verloop van de behandeling	6
3.1 Voor de start	6
3.2 Tijdens de behandeling	7
3.3 De dag van de eicelpick-up	8
3.4 De dag van de embryotransfer	10
3.5 Na de behandeling	11

1 IN-VITROFERTILISATIE?

1.1 Wat is in-vitrofertilisatie?

Bij IVF (in-vitrofertilisatie) vindt de bevruchting plaats buiten het lichaam van de vrouw, in het laboratorium ("in vitro"). Eicellen en zaadcellen worden daar samengebracht, wat kan leiden tot de vorming van een embryo. Het embryo wordt daarna in de baarmoeder teruggeplaatst.

Om eicellen te verkrijgen, is een voorbereiding met hormonale stimulatie nodig. Vervolgens worden de eicellen opgehaald via een eicelaspiratie (pick-up). Deze ingreep gebeurt in ons centrum onder sedatie. Dit is een lichte verdoving waarbij via de bloedvaten pijnstillers worden toegediend, zodat de pick-up voor de vrouw niet pijnlijk is.

1.2 Voor wie?

IVF wordt toegepast bij:

- koppels waarbij de man een verminderde zaadkwaliteit heeft;
- koppels waarbij de vrouw geen goed functionerende eileiders meer heeft;
- koppels die niet zwanger werden na hormonale behandelingen of IUI;
- koppels met langdurige, onverklaarde onvruchtbaarheid.

2 ICSI

2.1 Wat is ICSI?

ICSI (intracytoplasmatische sperma-injectie) verloopt voor de vrouw identiek aan een IVF-behandeling. Het verschil zit uitsluitend in de laboratoriumfase. Bij ICSI wordt één enkele zaadcel met een fijne naald rechtstreeks in één eicel geïnjecteerd.

2.2 Voor wie?

Deze methode wordt toegepast bij een zeer slechte spermakwaliteit of wanneer bij een eerdere IVF-behandeling geen bevruchting van de eicellen optrad.

3 HET VERLOOP VAN DE BEHANDELING

3.1 Voor de start

Voor de start van de behandeling moet een goedkeuring worden aangevraagd bij de mutualiteit. Je krijgt hiervoor een document mee van de arts, dat je aan je mutualiteit bezorgt. Ongeveer tien werkdagen later ontvang je een bevestiging van goedkeuring. Bezorg ons hiervan een kopie, zodat wij de medicatie kunnen bestellen.

Als voorbereiding wordt meestal gestart met een anticonceptiepil. Je begint hiermee op dag 1 of 2 van je menstruatie. Zodra je start, geef je deze datum door aan je arts of het secretariaat. Vervolgens wordt een datum afgesproken om de medicatie op te halen en ontvang je een schema met de stopdatum van de pil.

Bij het ophalen van de medicatie overlopen we samen met jou het behandelingsschema en de volgende stappen. Je krijgt uitleg over het gebruik van de medicatie en er worden afspraken gemaakt voor de controles.

Voor de start van de behandeling is een wettelijk verplichte bloedafname nodig, met bepaling van hepatitis B, hepatitis C, hiv en syfilis bij beide partners. Daarnaast dienen beide partners de toestemmingsformulieren voor de behandeling te ondertekenen.

3.2 Tijdens de behandeling

Na enkele dagen hormonale stimulatie is een eerste controle-echografie en bloedafname nodig. Deze controle kan plaatsvinden:

- in het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven, 's ochtends tussen 8.00 en 10.00 uur (afspraken via 016 20 90 30);
- of in de thuispraktijk.

De verdere planning wordt telkens concreet met jou afgestemd. Indien er afwijkende resultaten zijn bij de bloedafname, word je gecontacteerd en kunnen de afspraken aangepast worden. Krijg je geen bericht, dan blijven de afspraken behouden.

Een stimulatie duurt gemiddeld twaalf dagen. Je mag tijdens deze periode je normale activiteiten verderzetten.

Bij vragen of problemen kan je steeds telefonisch terecht op het secretariaat van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven via 016 20 90 30.

3.3 De dag van de eicelpick-up

Naar het ziekenhuis

De eicelpick-up vindt plaats in het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven, Naamsestraat 105. Je hoeft niet nuchter te zijn en mag indien gewenst een licht ontbijt nemen.

Controleer vooraf of je nog voldoende medicatie hebt voor de komende dagen. Indien nodig kan extra medicatie meegegeven worden tijdens deze controle.

Breng het originele document voor de terugbetaling door de mutualiteit mee.

Gelieve 30 minuten voor het afgesproken uur aanwezig te zijn. Meld je eerst aan bij het centraal onthaal (route 1) en neem een ticket met volgnummer. Daarna ga je naar de dienst URG op verdieping 0, naast de liften (route 50).

Spermastaal

Op de dag van de pick-up vindt ook de bevruchting van de eicellen plaats in het laboratorium. Indien gebruik wordt gemaakt van een eigen spermastaal, kan dit thuis of in het ziekenhuis worden aangemaakt.

Wanneer het staal van thuis wordt meegebracht, moet het tijdens het transport op lichaamstemperatuur worden gehouden. Tussen het aanmaken en het binnenbrengen in het ziekenhuis mag maximaal 90 minuten zitten.

De pick-up

De punctie gebeurt onder sedatie, een lichte verdoving waarbij pijnstillers via de bloedvaten worden toegediend. Hierdoor is de ingreep doorgaans niet pijnlijk. Een lege blaas is noodzakelijk; ga daarom vooraf even plassen.

Na de punctie blijf je ongeveer 20 minuten liggen. Hou er rekening mee dat je die dag niet zelf met de wagen mag rijden en het best rustig aan doet. Voor beide partners kan een ziektebriefje worden meegegeven. Meestal zijn twee dagen werkonbekwaamheid voorzien (de dag van de punctie en de dag erna).

De dag na de pick-up word je gecontacteerd door een medewerker van het laboratorium om het bevruchtingsresultaat te bespreken. Dan wordt ook de datum van de embryotransfer vastgelegd.

Na de punctie kan je wat ongemak ervaren. Paracetamol mag hiervoor ingenomen worden. Een lichte bloeding is normaal.

De avond na de punctie wordt meestal gestart met progesteron (Utrogestan of Amelgen, vaginaal). Deze medicatie neem je verder tot aan de zwangerschapstest. Ze kan witte vaginale afscheiding veroorzaken; het gebruik van inlegkruisjes is aangewezen.

3.4 De dag van de embryotransfer

Ook op de dag van de embryotransfer meld je je eerst aan bij het centraal onthaal (route 1). Kom opnieuw 30 minuten voor het afgesproken uur naar het ziekenhuis en neem in de kiosk een ticket 'LIFE URG' voor een vlotte aanmelding.

Op de dienst URG bespreekt de embryoloog met jou de bevruchting, de kwaliteit van de embryo's en het aantal embryo's dat eventueel kan worden ingevroren. Daarna begeleidt hij je naar de ruimte waar je je kan omkleden voor de transfer.

De transfer zelf is niet pijnlijk. Met een zeer fijne katheter wordt het embryo in de baarmoeder geplaatst.

Na de transfer hoeft je niet te blijven liggen. Je mag je meteen omkleden en je normale activiteiten hervatten.

3.5 Na de behandeling

De periode tussen de embryotransfer en de zwangerschapstest (10 tot 12 dagen) is vaak emotioneel zwaar.

Je mag je normale activiteiten hervatten. Er is geen bezwaar tegen tillen of lichamelijke inspanning met een normaal hartritme.

De belangrijkste adviezen blijven: niet roken, alcoholgebruik beperken, foliumzuur innemen en geen onnodige medicatie gebruiken.

Tot aan de zwangerschapstest neem je de voorgeschreven medicatie correct verder. Deze kan soms bijwerkingen geven en een gevoel van zwangerschap veroorzaken.

Bij bloedverlies tijdens de wachtperiode is een bloedafname nodig met bepaling van het hCG- en progesteronegehalte.

Bij een positieve zwangerschap word je in de eerste weken verder opgevolgd met bloedafnames en een echografie.

Indien de IVF-poging niet geslaagd is, bespreek je samen met je fertiliteitsarts de volgende stappen.

Wij duimen mee voor een positief resultaat!

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en) Fertilititeit (URG), in samenwerking met de dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

- Versienummer: HHL-00230-NL
- Datum van laatste aanpassing: 02-02-2026
- Auteur: Sylvie Gordts
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be.

Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er onduidelijke paragrafen zijn.

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen,
stel ze dan gerust aan je behandelend arts of een
verpleegkundige.



Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven
Naamsestraat 105 - 3000 Leuven
www.hhleuven.be