

WAAROM EEN EVENWICHTSONDERZOEK?

Om ons evenwicht te bewaren, gebruiken onze hersenen informatie uit verschillende zintuigen. Die informatie komt van de evenwichtsorganen in het binnenoor, van de ogen en van sensoren in onze spieren, pezen en gewrichten. De hersenen verwerken deze signalen en sturen via reflexen het lichaam aan, zodat we stabiel blijven wanneer we ons hoofd of lichaam bewegen.

Heb je last van duizeligheid of evenwichtsproblemen?

Dan kan je NKO-arts een evenwichtsonderzoek voorstellen.

DE EVENWICHTSRAADPLEGING

Tijdens de raadpleging:

- Bevraagt de nko-arts uitgebreid je klachten
- Gebeurt een klinisch evenwichtsonderzoek
- Wordt meestal ook een gehoortest uitgevoerd

Het evenwichtsorgaan en het gehoororgaan vormen namelijk samen één geheel in het binnenoor. Daarom worden beide vaak samen onderzocht. Op basis van deze eerste onderzoeken kan bijkomende testing nodig zijn om een volledig beeld te krijgen van de werking van je evenwichtsorganen.

In het ziekenhuis voeren we hiervoor twee specifieke testen uit:

- Video head impulse test (vHIT)
- Calorische proef

De resultaten worden meestal besproken tijdens een afzonderlijke raadpleging.

HOE WORDT JE EVENWICHT GETEST?

De evenwichtsorganen sturen via een reflex je oogspieren aan. Daarom kunnen we de werking van je evenwicht onderzoeken door je oogbewegingen te meten. Hiervoor gebruiken we een speciale lichte bril die je oogbewegingen nauwkeurig registreert tijdens beide onderstaande onderzoeken.

In voorbereiding op de onderzoeken vragen we je:

- geen make-up aan te brengen;
- een lichte maaltijd te nemen.

Video Head Impulse Test (vHIT)

Wat is het?

De vHIT onderzoekt hoe goed je evenwichtsorganen reageren op snelle hoofdbewegingen.

Hoe verloopt het onderzoek?

1. Je krijgt de lichte bril met ingebouwde camera op.
2. Je wordt gevraagd om met je ogen een vast punt te fixeren.
3. De onderzoeker houdt je hoofd vast en beweegt het kort en snel naar links en rechts.
De camera registreert ondertussen je oogbewegingen.

Bij gezonde evenwichtsorganen maken je ogen automatisch een snelle tegenbeweging zodat je het punt scherp blijft zien. Wanneer één van de evenwichtsorganen minder goed werkt, verloopt deze reflex anders.

Wat voel je?

Het onderzoek is kort en pijnloos. De snelle hoofdbewegingen kunnen even onverwacht aanvoelen, maar het onderzoek duurt slechts enkele minuten. Heb je neklachten, meld dit dan vooraf zodat we het onderzoek kunnen aanpassen aan jouw comfort.

Calorische proef

Wat is het?

De calorische proef onderzoekt elk evenwichtsorgaan afzonderlijk met behulp van warme en koude prikkels.

Hoe verloopt het onderzoek?

- Je ligt comfortabel neer.
- Je oren worden één voor één gespoeld met water (respectievelijk 44°C en 30°C) gedurende 30 seconden.

De temperatuurprikkel kunnen een kortstondig duizelig gevoel veroorzaken, wat normaal is en vanzelf weer overgaat. Ondertussen worden je oogbewegingen geregistreerd met een speciale bril.

Wat voel je?

Tijdens deze test kan je tijdelijk duizelig worden. Dat is een normale reactie en het gevoel verdwijnt spontaan. Sommige mensen ervaren kortdurend wat misselijkheid. Het onderzoek is veilig en gebeurt onder begeleiding van een zorgverlener

Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en) Neus- keel- oorziekten (NKO), in samenwerking met de dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

- Versienummer: HHL-00235-NL
- Datum van laatste aanpassing: 26-02-2026
- Auteur: Marie Bogaerts
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be.

Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er onduidelijke paragrafen zijn.