

Medicatie bij obesitas

Dienst endocrinologie



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven

IN DEZE BROCHURE

1 Inleiding	3
2 Voorwaarden	5
3 Types medicatie bij obesitas	6
3.1 GLP1-receptoranalogen	6
3.2 Naltrexone/bupropion (Mysimba®)	9
3.3 Orlistat (Xenical®)	10
4 Opvolging	12
5 Kosten	13
6 Praktische informatie	14

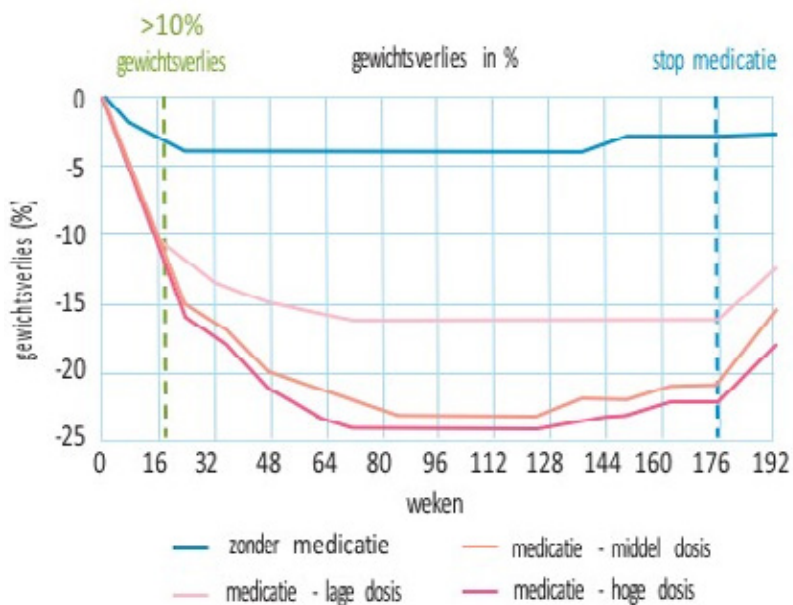
1 INLEIDING

Wanneer je al heel wat inspanningen gedaan hebt om gewicht te verliezen zonder blijvend resultaat, kan medicatie overwogen worden om je hierbij te helpen. Medicatie moet altijd gecombineerd worden met het aanpassen van je levensstijl, maar kan een belangrijke hulp zijn om het deze keer beter vol te houden.

De minimale behandelingsduur met medicatie is 16 weken. Na die termijn evalueren we of je een gewichtsverlies van minstens 5 procent bereikt hebt. Bij een gewichtsverlies van 5 procent of meer, zal de arts je aanraden om de behandeling verder te zetten. De dosis kan op advies van de arts over verloop van tijd aangepast worden om het gewichtsverlies op lange termijn te behouden. Als je minder dan 5 procent gewicht verloren hebt na 16 weken, zullen we andere behandelingsopties zoeken.

In deze brochure kom je meer te weten over de verschillende types medicatie die momenteel goedgekeurd zijn in Europa, met hun voor- en nadelen. Daarnaast bespreken we ook de voorwaarden en de opvolging bij het medicatietraject.

Andere medicatie die je bijvoorbeeld online kan kopen of zonder voorschrift bij de apotheek raden wij af. Die zijn niet voldoende wetenschappelijk onderbouwd naar doeltreffendheid en veiligheid. Neem ook zeker niet zomaar zelf en zonder begeleiding andere medicatie in om gewicht te verliezen.



Als je nog vragen hebt na het lezen van deze brochure, aarzel dan niet om ze te stellen. Je vindt de contactgegevens van de obesitaskliniek achteraan in deze brochure.

2 VOORWAARDEN

- Je Body Mass Index (BMI = gewicht (kg)/lengte (m)²) is hoger dan of gelijk aan 30 kg/m² OF je hebt een BMI tussen de 27 en 30 kg/m² én je lijdt aan met overgewicht geassocieerde gezondheidsproblemen zoals diabetes, hoge bloeddruk, abnormaal vetgehalte in het bloed of ademhalingsproblemen tijdens de slaap (ook obstructief slaapapneu genoemd).
- Je bent niet allergisch voor een van de bestanddelen in de geneesmiddelen.
- Je bent bereid om te werken aan je voedingsgewoonten en levensstijl.
- Je bent niet zwanger of plant niet om op korte termijn zwanger te worden.

3 TYPES MEDICATIE BIJ OBESITAS

3.1 GLP1-receptoranalogen

Een GLP1-receptoranaloog is zoals het natuurlijk verzadigingshormoon glucagon like peptide 1 (GLP-1), dat na het eten in de darmen vrijkomt. Dit geneesmiddel werkt in op receptoren in de hersenen die je eetlust regelen en het vertraagt de maaglediging, zodat je je sneller voldaan en minder hongerig voelt. Dit kan je helpen om minder te eten en je lichaamsgewicht te verlagen.

Daarnaast kan een GLP1-receptoranaloog gecombineerd worden met andere verteringshormonen. Het zorgt bijkomend voor een betere insulinesecretie en -gevoeligheid. Hieronder geven we een overzicht van de goedgekeurde medicatie in deze klasse van geneesmiddelen.



In het kader van gewichtsmanagement kan een van de volgende geneesmiddelen gestart worden:

Merknaam	Werkzaam bestand-deel	Dosering	Tijdstip toediening	Toedieningswijze
Saxenda®	liraglutide	week 1 0,6 mg/dag opbouwen per week met 0,6 mg maximale dosis: 3 mg/dag	1x/dag op vast uur van de dag	onderhuidse inspuiting
Wegovy®	semaglutide	maand 1: 0,25 mg/week maand 2: 0,5 mg/week maand 3: 1,0 mg/week maand 4: 1,7 mg/week maand 5: 2,4 mg/week dosis bepaald in overleg met behandelend arts	1x/week	onderhuidse inspuiting
Mounjaro®	tirzepatide	maand 1: 2,5mg/week opbouwen per maand met 2,5 mg/week maximale dosis: 15 mg/week	1x/week	onderhuidse inspuiting

Als er naast gewichtsproblemen ook sprake is van diabetes, kunnen volgende geneesmiddelen gestart worden:

Merknaam	Werkzaam bestand-deel	Dosering	Tijdstip toediening	Toedieningswijze
Ozempic®	semaglutide	maand 1: 0,25 mg/week opbouwen per maand met 0,25 mg/week maximale dosis: 1 mg/week	1x/week	onderhuidse inspuiting
Rybelsus®	semaglutide	maand 1: 3 mg/dag maand 2: 7 mg/dag maand 3: 14 mg/dag	1x/dag	tabletform
Mounjaro®	tirzepatide	maand 1: 2,5mg/week opbouwen per maand met 2,5 mg/week maximale dosis: 15 mg/week	1x/week	onderhuidse inspuiting

Alle geneesmiddelen uit deze klasse kunnen bij de opstart en bij dosisverhoging maag-darmklachten veroorzaken, zoals misselijkheid, braken, obstipatie of diarree. Die bijwerkingen zijn doorgaans van

voorbijgaande aard en kunnen beperkt worden door de dosis traag op te bouwen en de aanbevolen dieetmaatregelen te volgen.

Tips bij tijdelijke maag-darmlast bij GLP1-receptoranalogen en combinatiepreparaten:

- Eet kleinere porties
- Vermijd het eten van vette of te gekruide voedingsmiddelen
- Beperk het drinken tijdens de maaltijd
- Eet voldoende traag
- Houd een lagere dosis voor langere periode of continu aan

3.2 Naltrexone/bupropion (Mysimba®)

Naltrexone en bupropion zijn twee actieve bestanddelen die inwerken op twee verschillende hersenzones die een rol spelen bij de controle van de voedselinname en het energieverbruik. Dit geneesmiddel werkt enerzijds in op de behoefte aan voedsel en anderzijds op het verlangen of zin naar een specifiek voedingsmiddel dat rijk is aan suiker, zout of vet, ongeacht of je honger hebt of niet. Het middel kan ook helpen om te minderen met roken of alcoholgebruik.

Een behandeling met dit type geneesmiddel is niet mogelijk wanneer je:

- aan epilepsie lijdt
- opioïde pijnstillers (morfinepreparaten) neemt
- een ongecontroleerde hoge bloeddruk hebt

Dit geneesmiddel wordt genomen in de vorm van tabletten.

Ook hier wordt een schema gebruikt waarbij de dosis over een verloop van vier weken wordt opgebouwd. Je start met één tablet bij het ontbijt. In week twee neem je de medicatie 's morgens en 's avonds bij de maaltijd.

In week drie neem je 's morgens twee tabletten en 's avonds één. In week vier neem je twee tabletten 's morgens en twee tabletten 's avonds. Ook dit type geneesmiddel heeft onmiddellijk effect.



Mogelijke bijwerkingen zijn:

- misselijkheid
- hoofdpijn
- gejaagdheid
- slapeloosheid
- droge mond

Deze bijwerkingen treden vaak op in het begin van de behandeling, maar zijn van voorbijgaande aard. Dit type geneesmiddel kan op kamertemperatuur bewaard worden.

3.3 Orlistat (Xenical®)

Dit geneesmiddel voorkomt dat ongeveer 30 procent van de vetten in het ingenomen voedsel wordt geabsorbeerd in de darm. Op die manier krijg je minder calorieën binnen, en wordt het onverteerde vet via de stoelgang uitgescheiden.

Dit type geneesmiddel bestaat onder de vorm van

capsules. De gebruikelijke dosering van dit middel is één capsule van 120 mg bij elk van de drie hoofdmaaltijden. Dit geneesmiddel werkt enkel wanneer het bij de maaltijd wordt ingenomen.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- winderigheid
- vetdiarree
- incontinentie



Dit geneesmiddel mag op kamertemperatuur bewaard worden.

4 OPVOLGING

Wanneer je in aanmerking komt voor een behandeling met medicatie, zal een van onze artsen tijdens de raadpleging in de obesitaskliniek de medicatie toelichten en de voorschriften bezorgen.

Na vier maanden kom je terug op controle op de obesitasraadpleging. We vragen je om zeven tot tien dagen op voorhand bij de huisarts een nuchtere bloedafname te laten uitvoeren.

De arts kijkt samen met jou naar het gewichtsverlies en de aanpassingen qua voeding en levensstijl die je hebt doorgevoerd. Alle gegevens worden samengelegd en er wordt gecontroleerd of je minstens 5 procent van je startgewicht verloren hebt.

Als je geen 5 procent van uw startgewicht verloren hebt, heeft het geen zin om de medicatie te blijven innemen. De arts zal je dan adviseren om te stoppen met de behandeling. Heb je 5 procent of meer gewicht verloren, dan zal de arts je aanraden om de behandeling verder te zetten. De dosis kan op advies van de arts over verloop van tijd aangepast worden om het gewichtsverlies op lange termijn te behouden.

Na een jaar evalueer je de therapie met je huisarts of behandelende endocrinoloog. Er zal dan opnieuw een bloedafname worden uitgevoerd. Om te vermijden dat je terug gewicht bijkomt na het stoppen van de medicatie is het nodig dat je tijdens de behandeling je voedingsgewoonten en levensstijl aanpast, bv. door meer te sporten en te bewegen. Het is belangrijk dat je je tijdens deze behandeling met geneesmiddelen ook laat begeleiden door een diëtist.

5 KOSTEN

Deze types van medicatie worden erkend in België voor de behandeling van overgewicht en obesitas. Momenteel is er nog geen terugbetaling voorzien voor deze medicatie door de Belgische overheid, maar dit kan veranderen. Wij kijken altijd na of je toch in aanmerking komt voor een terugbetaling en we zijn verder aan het onderhandelen met de overheid om medicatie voor de behandeling van overgewicht en obesitas terug te betalen.

De prijzen van de medicatie vind je terug op www.bcfi.be. Je kan informeren bij je ziekenfonds of verzekering of zij al dan niet een stuk tussenkomen in de kosten.

6

PRAKTISCHE INFORMATIE

Ons team:

- dr. Delaunay Els
- dr. Mortelmans Katrin
- dr. Yskout Marie
- team van diëtisten, psychologen en kinesisten (ObeCity)

Voor het wijzigen van een afspraak kan je terecht bij het secretariaat:

- tel. 016 20 92 09

Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en)
Endocrinologie – Diabetesteam, in samenwerking met de
dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart
Leuven.

- Versienummer: HHL-00242-NL
- Datum van laatste aanpassing: 18-08-2026
- Auteur: Katrin Mortelmans
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of
verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar,
aan te vragen via communicatie@hhleuven.be.

*Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke
tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er
onduidelijke paragrafen zijn.*

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen,
stel ze dan gerust aan je behandelend arts of een
verpleegkundige.

Endocrinologie - Diabetesteam

Locatie raadpleging: volg route 21

T 016 20 98 55

E diabeteseducatoren@hhleuven.be

W www.hhleuven.be



Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven

Naamsestraat 105 - 3000 Leuven

www.hhleuven.be