

TENS bij plasproblemen



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven



*Dichtbij
beter.*

FAMILY
FRIENDLY

WAT IS TENS?

TENS (Transcutane Elektrische Neuro Stimulatie) of neuromodulatie is een behandeling die pijnloos en zonder bijwerkingen kan zorgen voor een meer stabiele blaas en een betere (grotere) blaasvulling. Je doet de behandeling met een speciaal toestel, de TENS-module.

TENS-TOESTEL?

De TENS-module bestaat uit 2 kleefelektrodes die je volgens onderstaande instructies plaats. Daarbij hoort een apparaat om de correcte stroom in te stellen. Je gebruikt het toestel 3 keer per week 30 minuten, en dat voor minstens 6 weken lang. Scan de QR-codes om je TENS-toestel te kopen.



HOE GEBRUIK JE HET TOESTEL?

- Plaats de kleefelektrodes laag op de rug (S2-S4)
- Selecteer met de middelste blokjes C en C
- 10 HZ - 200 msec.



VEEL SUCCES!

