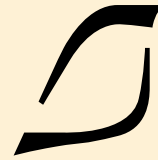


Virtuele coloscopie

Dienst radiologie



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven

*Dichtbij
beter.*

WAAROM KRIJG JE EEN VIRTUELE COLOSCOPIE?

Je arts heeft je doorverwezen voor een virtuele coloscopie. Dit is een CT-onderzoek waarmee de dikke darm (het colon) nauwkeurig in beeld wordt gebracht.

Tijdens het onderzoek wordt geen kijkbuis gebruikt. Via een fijn buisje in de anus wordt de dikke darm voorzichtig gevuld met CO₂-gas, zodat de radioloog de darm goed kan beoordelen.

Het onderzoek gebeurt zonder verdoving en duurt ongeveer 15 minuten.

VOORBEREIDING

Een goede voorbereiding is essentieel om het onderzoek correct te kunnen uitvoeren. Dankzij een goed gereinigde darm kunnen ook kleine afwijkingen opgespoord worden.

Na het maken van je afspraak ontvang je aan het secretariaat van de dienst Radiologie een voorschrift voor een voorbereidingspakket. Je haalt dit pakket af in de ziekenhuisapotheek.

De voorbereiding start twee dagen vóór het onderzoek. Volg onderstaand voorbereidingsschema nauwkeurig.

Twee dagen vóór het onderzoek

Vermijd volgende voedingsmiddelen

- volle melk en boter
- vet vlees (rund-, varkens- en lamsvlees)
- vette vis
- volkoren- of bruin brood (wit brood mag wel)
- kaas
- confituur en marmelade
- cornflakes en andere granen
- ongepeld fruit
- rauwe groenten
- rozijnen
- ongepelde aardappelen
- mosterd, look en mayonaise
- volkoren rijst of volkoren deegwaren
- peperkoek, gebak en andere vezelrijke producten

Voor het slapengaan

- Drink een half flesje EZ-CAT® (ongeveer 110 ml), verdund met ongeveer 110 ml water.

De dag vóór het onderzoek

Ontbijt

Je mag drinken:

- vruchtensap zonder pulp
- zwarte koffie
- thee

Drink daarnaast de andere helft van het flesje EZ-CAT®, verdund met ongeveer 110 ml water.

Middagmaal

Je mag gebruiken:

- Nutridrink® of Fortimel®
- heldere soep
- vruchtensap zonder pulp
- zwarte koffie
- thee

Drink hierbij:

- een half flesje EZ-CAT®, verdund met ongeveer 110 ml water.

Drink vervolgens:

- 13.00 uur: 1 glas water
- 14.00 uur: 1 glas water
- 15.00 uur: 1 glas water
- 16.00 uur: 1 glas water

Avondmaal (vanaf 17.00 uur)

Je mag gebruiken:

- Nutridrink® of Fortimel®
- heldere soep
- vruchtensap zonder pulp
- zwarte koffie
- thee

Drink hierbij de resterende helft van het tweede flesje EZ-CAT®, verdund met ongeveer 110 ml water.

Nadien

- 18.00 uur: Los het potje magnesiumsulfaat op in een glas water (ongeveer 200 ml). Roer zachtjes en drink het glas volledig leeg. Na ongeveer een half uur zal de darmwerking goed op gang komen.
- 19.00 uur: Drink één glas water.
- 20.00 uur: Drink één glas water en neem vier tabletten Bisacodyl® 5 mg (Dulcolax®). Kauw de tabletten niet.
- 21.00 uur: Drink nog één glas water.
- Vanaf 21.00 uur mag je niets meer eten.

De dag van het onderzoek

Kom nuchter naar het ziekenhuis. Dit betekent dat je vanaf 21.00 uur de avond voordien niets meer eet of drinkt.

Meld je aan op het afgesproken tijdstip op de dienst Radiologie.

Draag bij voorkeur een T-shirt of onderhemd tijdens het onderzoek.

HOE VERLOOPT HET ONDERZOEK?

Het onderzoek gebeurt met een CT-scanner.

Terwijl je op de onderzoekstafel ligt, wordt de dikke darm voorzichtig gevuld met CO₂-gas. Hierdoor kan de radioloog de volledige dikke darm goed beoordelen.

Om darmkrampen zoveel mogelijk te voorkomen, krijg je via een ader in de arm een darmontspannend middel (Buscopan®).

Heb je glaucoom (verhoogde oogdruk)?

Meld dit vóór de start van het onderzoek aan de CT-laborant.

Tijdens het onderzoek worden beelden gemaakt terwijl je eerst op je rug en vervolgens op je buik ligt.

Het volledige onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag je onmiddellijk naar huis en mag je opnieuw normaal eten en drinken.

Belangrijk

- Rijd gedurende één uur na het toedienen van Buscopan® niet zelf met de wagen.
- Vraag bij voorkeur iemand om je naar huis te brengen.
- Je kan na het onderzoek nog kort last hebben van darmkrampen.
- Je stoelgang kan tijdelijk wit kleuren. Dit is normaal en wordt veroorzaakt door het contrastmiddel (EZ-CAT®).
- Deze ongemakken verdwijnen vanzelf.

RESULTAAT VAN HET ONDERZOEK

Na het onderzoek worden de beelden verder verwerkt en beoordeeld door de radioloog.

Het verslag wordt binnen maximaal vijf werkdagen bezorgd aan je verwijzende arts.

Bespreek de resultaten tijdens een afspraak met je arts.

VRAGEN?

Heb je nog vragen over de voorbereiding of het onderzoek? Neem dan contact op met het secretariaat van de dienst Radiologie.

Telefoon: 016 20 92 42

E-mail: radiologie@hhleuven

Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en) Radiologie (RX), in samenwerking met de dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

- Versienummer: HHL-00263-NL
- Datum van laatste aanpassing: 14-07-2026
- Auteur: Veerle Provoost
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be.

Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er onduidelijke paragrafen zijn.