

Fietsecho- cardiografie (CPET)

Hartziekten (cardiologie)



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven

IN DEZE BROCHURE

1 Je hart, longen en spieren in actie	4
1.1 Waarom krijg je dit onderzoek?	4
2 Wat onderzoeken we?	5
3 Hoe verloopt het onderzoek?	6
3.1 Voorbereiding	6
3.2 Aansluitingen	6
3.3 Fietsen	7
3.4 Na het onderzoek	7
4 Waarom is een CPET-echo nuttig?	8
4.1 Wat is het verschil met een ergospirometrie?	8

1 JE HART, LONGEN EN SPIEREN IN ACTIE

Een fietsechocardiografie, ook wel CPET-echo genoemd, is een inspanningstest met echocardiografie van je hart.

Tijdens het fietsen meten we hoe je hart, longen, bloedvaten en spieren samenwerken wanneer je je inspant. Zo krijgen we een beter beeld van wat er in je lichaam gebeurt tijdens inspanning.

1.1 Waarom krijg je dit onderzoek?

Klachten zoals kortademigheid, vermoeidheid of een verminderd inspanningsvermogen zijn niet altijd te verklaren met onderzoeken in rust.

Met een CPET-echo kijken we hoe je lichaam reageert wanneer je je inspant. Zo kunnen we een probleem opsporen dat pas tijdens inspanning zichtbaar wordt en nagaan waar in je lichaam de oorzaak van je klachten kan liggen.

Een CPET-echo kan bijvoorbeeld aangewezen zijn bij:

- kortademigheid of een verminderd inspanningsvermogen zonder duidelijke oorzaak;
- de evaluatie van sporters;
- de opvolging van bepaalde hartziekten, zoals hartklepaandoeningen of een verdikte hartspier;
- klachten die optreden bij inspanning, terwijl een echocardiografie in rust geen afwijkingen toont.

Zo helpt het onderzoek om je klachten beter te begrijpen en de verdere behandeling of begeleiding gericht af te stemmen.

2 WAT ONDERZOEKEN WE?

Tijdens het fietsen bekijken we niet alleen hoe je hart en longen werken. We meten ook hoeveel zuurstof je opneemt en hoe je lichaam die zuurstof gebruikt.

We volgen de zuurstofketen:

Lucht → longen → hart → bloed → spieren

Bij elke stap kijken we hoe zuurstof wordt opgenomen, vervoerd en gebruikt.

Op verschillende plaatsen in deze keten kan een probleem ontstaan. Met een CPET-echo kunnen we nagaan of er een probleem is en waar het zich voordoet.

3 HOE VERLOOPT HET ONDERZOEK?

3.1 Voorbereiding

Kom 15 minuten vóór je afspraak naar het ziekenhuis.

Voor de start:

- krijg je een infuus;
- wordt je bovenlichaam ontbloot;
- neem je plaats op een speciale ligfiets.

Je hoeft voor dit onderzoek geen bijzondere voorbereiding te doen. Draag bij voorkeur comfortabele kledij en sportschoenen.

3.2 Aansluitingen

We sluiten je aan op verschillende meettoestellen:

- hartslagmeting via klevers op je borstkas;
- bloeddrukmeting via een band rond je arm;
- ademhalingsmeting via een masker over je mond en neus;
- zuurstofmeting;

indien nodig wordt ook het infuus gebruikt voor het onderzoek.

Via het masker meten we hoeveel lucht en zuurstof je in- en uitademt. Zo krijgen we informatie over de werking van je hart, longen en spieren tijdens inspanning.

Het masker kan in het begin wat onwennig of benauwd aanvoelen. Je kunt er gewoon normaal door ademen.

3.3 Fietsen

Eerst maakt de cardioloog een echocardiografie van je hart in rust. Daarna begin je rustig te fietsen. De weerstand wordt geleidelijk verhoogd, waardoor het fietsen steeds zwaarder wordt.

Tijdens het fietsen maakt de cardioloog op verschillende momenten opnieuw beelden van je hart. Je blijft ondertussen verder fietsen.

Tijdens de hele inspanning volgen we onder andere:

- je hartslag;
- je bloeddruk;
- je ademhaling;
- je zuurstofopname;
- de werking van je hart en hartkleppen.

Je fietst tot je maximale of voor jou haalbare inspanningsniveau bereikt. Daarna wordt de weerstand verlaagd en fiets je nog enkele minuten rustig verder. Zo kunnen je hartslag en bloeddruk geleidelijk weer dalen. Het fietsen zelf duurt meestal 10 tot 15 minuten.

3.4 Na het onderzoek

Na het fietsen verwijderen we:

- het ademhalingsmasker;
- de klevers op je borstkas;
- de bloeddrukmeter;
- het infuus.

Je kunt daarna rustig herstellen.

Het volledige onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

4 WAAROM IS EEN CPET-ECHO NUTTIG?

Een CPET-echo combineert een inspanningstest, ademhalingsmetingen en echocardiografie.

Daardoor krijgen we een uitgebreid beeld van hoe je lichaam reageert wanneer je je inspant. We kunnen beter nagaan waar in de zuurstofketen een probleem ontstaat en zo je klachten gerichter onderzoeken.

De resultaten helpen je arts om een diagnose te stellen en te bepalen welke verdere behandeling of begeleiding voor jou aangewezen is.

4.1 Wat is het verschil met een ergospirometrie?

Bij een ergospirometrie onderzoeken we hoe je lichaam reageert op inspanning. We meten onder andere je hartslag, ademhaling en zuurstofopname.

Bij een CPET-echo combineren we deze inspanningstest met een echocardiografie tijdens het fietsen. Zo kunnen we ook rechtstreeks bekijken hoe je hart en hartkleppen reageren wanneer je je inspant.

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en) Cardiologie, in samenwerking met de dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

- Versienummer: HHL-00269-NL
- Datum van laatste aanpassing: 12-10-2026
- Auteur: Hendrik Celen
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be.

Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er onduidelijke paragrafen zijn.

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen,
stel ze dan gerust aan je behandelend arts of een
verpleegkundige.



Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven
Naamsestraat 105 - 3000 Leuven
www.hhleuven.be