

Transforaminale en Interlaminaire Epidurale Infiltratie

- Lumbaal -

Patiënteninformatie



Lees aandachtig deze informatiefolder.

Indien deze folder onvoldoende duidelijk is of indien je bijkomende informatie wenst over de slaagkansen, de risico's, de complicaties en dergelijke, dien je eerst een afspraak voor een pijnraadpleging bij dr. Neyens of dr. Hulsbosch te maken. Zo niet, gelieve dan achteraan je geïnformeerde toestemming te geven en breng deze folder mee op de dag van de behandeling.

Afspraken kunnen gemaakt of gewijzigd worden via het secretariaat fysische geneeskunde en pijntherapie op tel. 016/209 240.

Openingsuren secretariaat:

ma – vrij: 9u00 tot 12u30 en 14u30 tot 17u30

Belangrijk:

Een infiltratie is meestal slechts een onderdeel van een bredere aanpak waarvan ook kinesitherapie, medicatie, levensstijl-aanpassingen, enz. deel uitmaken.

Pijntherapie – Dienst anesthesie

dr. Luc Neyens

dr. Peter Hulsbosch

Inhoudstafel

1. Inleiding.....	6
1.1. Wat is een transforaminale of interlaminaire epidurale infiltratie?	6
1.2. Wat is een discushernia?.....	6
1.3. Slaagkansen.....	8
2. De behandeling.....	9
2.1. Voorbereiding van de behandeling	9
2.2. Tijdens de behandeling	10
2.3. Na de behandeling	10
2.4. Opvolging van de behandeling	11
3. Nevenwerkingen en complicaties.....	12
4. Kostprijs.....	13
5. Notities	14
6. Geïnfomeerde toestemming Infobrochure transforaminale of interlaminaire epidurale infiltratie.....	15

Deze publicatie is een uitgave van de dienst Anesthesie, in samenwerking met de dienst communicatie van het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

Datum van afwerking: maart 2021

Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be

1. Inleiding

1.1. Wat is een transforaminale of interlaminaire epidurale infiltratie?

Een transforaminale of interlaminaire epidurale infiltratie wordt meestal uitgevoerd als een zenuwwortel ingeklemd of geïrriteerd is, meestal ten gevolge van een discushernia, soms ten gevolge van een vernauwing van het zenuwkanaal door slijtage of artrose.

Bij een **transforaminale** epidurale infiltratie injecteert de arts een cortisone-oplossing doorheen het foramen in de epidurale ruimte vlakbij de pijnlijke zenuw. Het foramen is de opening aan de zijkant van de wervelkolom waar de zenuw de wervelkolom verlaat.

Bij een **interlaminaire** epidurale infiltratie wordt de cortisone-oplossing aan de achterzijde van de epidurale ruimte ingespoten. Deze techniek wordt niet langer terugbetaald, maar kan in geselecteerde gevallen nog een meerwaarde betekenen in de behandeling. De zorgverzekering zal echter niet tussenkomen in de terugbetaling en je zal dus zelf de kostprijs van deze behandeling moeten dragen. Meer info vind je verderop in de brochure.

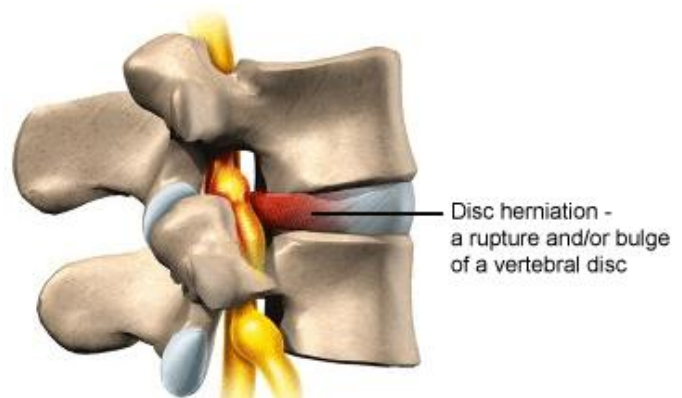
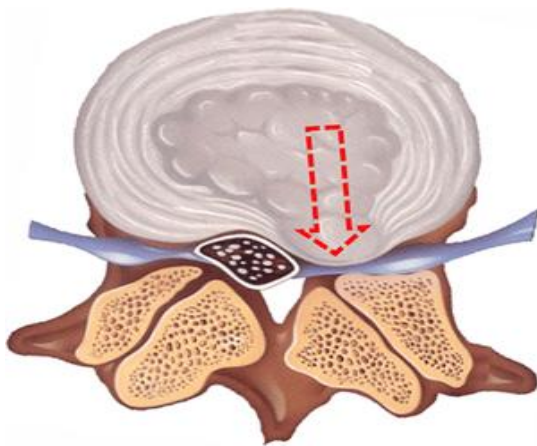
1.2. Wat is een discushernia?

De wervelkolom bestaat uit afzonderlijke wervels die als blokjes op elkaar staan. Tussen de wervellichamen aan de voorzijde van de wervelkolom zitten de tussenwervelschijven, of discussen, die fungeren als schokdempers. Deze discus bestaat uit een harde buitenste ring, binnenin gevuld met een soort gel. Bij een barst van deze discus kan een uitstulping van deze gel (= discushernia) ontstaan die op een zenuwwortel duwt. Vaak voelt men pijn over het ganse verloop van deze zenuw tot in het been.

De cortisone kan de hernia of de artrose niet genezen, maar probeert de zwelling en de ontsteking van de zenuw en de

omliggende weefsels te verminderen en dusdanig de pijn te verminderen. Uiteindelijk moet de hernia spontaan inkrimpen, wat weken en soms zelfs maanden kan duren. In 75% van de gevallen zal de pijn spontaan verminderen.

Het effect van de cortisone treedt meestal slechts na enkele dagen op. Soms ervaart men de dag zelf of de dag na de infiltratie toegenomen pijn door de bijkomende irritatie ten gevolge van de inspuiting. Indien één infiltratie onvoldoende of slechts tijdelijk resultaat geeft, kan een tweede of zelfs derde infiltratie nodig zijn, telkens met een tussenperiode van minstens 14 dagen.



1.3. Slaagkansen

Niet iedereen heeft baat bij een epidurale infiltratie. Over het algemeen reageren patiënten met uitstralende pijn beter dan patiënten met gewone rugpijn. Recent ontstane pijn reageert beter dan reeds langer bestaande pijnklachten. Het belangrijkste doel is er voor te zorgen dat de pijn draaglijker wordt. Onmiddellijke, volledige pijnstilling treedt slechts op bij een minderheid.

Twee weken na de infiltratie kan je volgende resultaten verwachten voor acute pijn ten gevolge van een discushernia:

- Ongeveer de helft van de patiënten ervaart een goede pijnverlichting, d.w.z. het globale pijnniveau is minstens met de helft gedaald.
- Een kwart van de patiënten heeft een lichte verbetering van de pijn. Het globale pijnniveau is minder dan de helft gedaald.
- Een kwart van de patiënten heeft geen of slechts zeer tijdelijke verbetering.

De slaagkansen bij vernauwing van het zenuwkanaal door slijtage of artrose zijn erg verschillend van patiënt tot patiënt en afhankelijk van de oorzaak en de uitgebreidheid van de letsels.

2. De behandeling

2.1. Voorbereiding van de behandeling

Je hoeft niet nuchter te zijn, je kan gewoon eten en drinken en je geneesmiddelen en pijnstillers nemen behalve bepaalde bloedverdunners.

Indien je **bloedverdunners** neemt, moeten deze mogelijks gestopt worden. Je neemt hiervoor best contact op met de huisarts of verwijzende arts. Hieronder vind je een overzicht van de meest courante bloedverdunners.

Marcoumar en Sintrom moeten 7 à 10 dagen op voorhand gestopt worden. Ter overbrugging dienen er inspuitbare, kortwerkende bloedverdunners (Clexane[®], Fraxiparine[®], ...) toegediend te worden. De laatste inspuiting wordt toegediend op de ochtend van de dag **voor** de behandeling. Er dient diezelfde dag ook een bloedname te gebeuren ter controle van de bloestolling (INR, aptt en trombocyten). Gelieve deze resultaten mee te brengen naar de behandeling.

Plavix (clopidogrel), Ticlid (ticlopidine) en Brilique (ticagrelor) moeten 7 dagen op voorhand gestopt worden. Deze worden tijdelijk best vervangen door Asaflow of Cardio-aspirine.

Xarelto, Pradaxa, Eliquis en Lixiana moeten twee dagen op voorhand gestopt worden. Ze hoeven niet vervangen te worden.

Neem eventueel contact op met je huisarts.

Bloedverdunners op basis van acetylsalicylzuur (Asaflow[®], Cardio-Aspirine[®], Aggrenox[®], ...) zijn geen probleem tot een maximale dagdosis van 160 mg en moeten niet gestopt worden.

Verwittig de arts indien je

- allergisch bent aan bepaalde geneesmiddelen, contrastmiddelen of ontsmettingsstoffen
- suikerziekte hebt
- zwanger bent (gebruik van x-stralen)

2.2. Tijdens de behandeling

Bij de behandeling neem je meestal plaats op de behandeltafel in buikligging. Onder de buik zal soms een kussen geplaatst worden om de uitholling van de rug af te vlakken. Onder geleiding van röntgenstralen wordt de naald in de juiste positie gebracht. Dit wordt vervolgens bevestigd door het inspuiten van een contrastmiddel. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Indien nodig kan een pijnstiller of kalmeermiddel toegediend worden via een infuusnaald in de arm of hand.

2.3. Na de behandeling

Na de behandeling blijf je nog een 30 minuten in observatie. Als dan de normale kracht en het gevoel in je benen aanwezig is, kan je het ziekenhuis verlaten.

LET OP:

Je mag op de dag van de behandeling **NIET zelf actief deelnemen aan het verkeer**. Zorg voor een begeleider die je na de behandeling naar huis kan begeleiden.

2.4. Opvolging van de behandeling

Ter opvolging van de behandeling volgt er steeds een controle-raadpleging bij de verwijzende arts of anesthesist. Je mag je pijnstillers gewoon verder nemen. Zodra er pijnverlichting optreedt, worden de pijnstillers best afgebouwd.

3. Nevenwerkingen en complicaties

De meest voorkomende nevenwerking (1 à 2%) is een tijdelijke toename van de pijn gedurende 1 of 2 dagen door irritatie van de zenuw ten gevolge van de inspuiting. Toename van de pijn kan ook te wijten zijn aan het spontaan groter worden van de hernia zonder dat dit iets te maken heeft met de infiltratie.

Door de verdovende stof kan tijdelijk een zenuw naar het been mee verdoofd geraken. Hierdoor kan er spierzwakte optreden en kan je mogelijks moeilijker steunen op dat been. Dit verbetert spontaan wanneer de verdoving na enkele uren is uitgewerkt.

Cortisone kan soms tijdelijk spierzwakte, hoofdpijn, gejaagdheid of een toename van het suikergehalte in het bloed veroorzaken. Dit laatste is voornamelijk belangrijk voor patiënten met suikerziekte.

Ernstige verwikkelingen zijn zeer zeldzaam (1/50.000 tot 1/100.000), maar kunnen voorkomen:

- Er kan een infectie optreden op de plaats van de uitgevoerde behandeling.
- Er kan schade optreden aan de zenuwen die naar het been vertrekken, met krachtsverlies of gevoelsstoornissen tot gevolg (meestal tijdelijk).
- Er kan een bloeding ontstaan. In uitzonderlijke gevallen is hiervoor een dringende chirurgische ingreep noodzakelijk.

Neem bij ernstige verwikkelingen steeds contact met de dienst anesthesie, d.w.z. bij: koorts, blijvende hoofd- en nekpijn, toenemende krachts- of gevoelsvermindering, moeizaam urineren, oncontroleerbaar urine- of stoelgangverlies, ...

4. Kostprijs

Een **transforaminale** infiltratie wordt tot driemaal per jaar terugbetaald. De kost ten laste van de patiënt is dan ook minimaal. Aangezien dit verloopt via een daghospitalisatie wordt deze (beperkte) persoonlijke bijdrage mogelijks terugbetaald door je hospitalisatieverzekering.

Zoals eerder vermeld, valt een **interlaminaire** epidurale infiltratie niet onder deze terugbetalingsregeling. De totale kostprijs is dus ten laste van de patiënt en bedraagt ongeveer 100€.

**6. Geïnfomeerde toestemming Infobrochure
transforaminale of interlaminaire epidurale
infiltratie.**

Klever patiënt

Overhandigd op: /..... /20.....

Ik, ondergetekende, verklaar voldoende geïnfomeerd te zijn over het doel, de slaagkansen, de risico's, de mogelijke complicaties en de kostprijs van de behandeling en geef toestemming voor een transforaminale of interlaminaire epidurale infiltratie.

Datum en handtekening:





Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven