

# Welkom op de dienst Heelkunde - Orthopedie

Patiënteninformatie



## Inhoudstafel

1. Welkom op de afdeling Heelkunde – Orthopedie (A6) .....	3
2. Praktische info over onze afdeling .....	4
3. Ons team.....	5
4. Dagschema op de afdeling .....	7
5. Pijnopvolging na de operatie .....	9
6. Naar huis .....	10
9. Persoonlijke notities.....	11

*Deze publicatie is een uitgave van de dienst heelkunde - orthopedie, in samenwerking met de dienst communicatie van het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven.*

*Versienummer: 2*

*Datum van afwerking: oktober 2017*

*Alle rechten voorbehouden*

*Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via [communicatie@hhleuven.be](mailto:communicatie@hhleuven.be)*

## 1. Welkom op de afdeling Heelkunde – Orthopedie (A6)

We heten je van harte welkom op onze afdeling.

In deze brochure vind je informatie die specifiek van toepassing is op onze dienst. Voor algemene informatie (telefoneren, internet, ontspanning, ...) over ons ziekenhuis, verwijzen we naar de onthaalbrochure die je ontving bij je inschrijving.

### **Heb je verder nog vragen?**

Aarzel dan niet om een medewerker aan te spreken.

We doen er alles aan om je de best mogelijke verzorging te verstrekken en een aangenaam verblijf te bewerkstelligen.

We wensen je een spoedig herstel toe.

Het team van heelkunde – orthopedie

**Op dit nummer kan je bezoek onze afdeling bereiken:  
016/20 93 11.**

Onze medewerkers zijn constant in de weer met de verzorging van de patiënten.

We vragen om dit nummer alleen in dringende gevallen te bellen. Vragen over de gezondheidstoestand van de patiënt kunnen we wegens privacy en het beroepsgeheim niet telefonisch doorgeven.

## 2. Praktische info over onze afdeling

### Locatie

Je vindt onze afdeling op de zesde verdieping van gebouw A. Verlaat het onthaal. Steek het binnenplein over en wandel via het hellend pad naar de hoofdingang. Binnen gekomen, sla je linksaf richting de liften. Neem de lift naar de zesde verdieping. Verlaat de lift en ga rechtdoor. Je wandelt onze verpleegafdeling binnen.

### Bezoekuren

Op onze afdeling is er elke dag bezoek toegelaten tussen 14u en 20u. Denk aan je rust. Vraag daarom aan je bezoekers om de bezoeken te respecteren.

### Disciplines

Op onze afdeling verblijven patiënten van volgende specialismen:

- Orthopedie
- Plastische heekunde

### Voorzieningen

De afdeling bestaat uit 7 éénpersoonskamers, 7 tweepersoonskamers en 2 vierpersoonskamers. We trachten door deze verdeling zoveel mogelijk ieders **kamerwens** te respecteren. Op elke kamer is een kast met een slot voorzien. Er bevindt zich een **drinkfontein** in het midden van de gang ter hoogte van de verpleegwacht. Hier vind je ook een kast met **vazen**.

### Website

Op de website <http://orthopedie-leuven.be> vind je uitgebreide info over verschillende orthopedische ingrepen en de nazorgen.

### 3. Ons team

Het team op de afdeling is samengesteld uit:

- Artsen per specialisme
  - Orthopedie
    - Dr. P. Milants
    - Dr. T. Mulier
    - Dr. S. Peters
    - Dr. P. Reynaert
    - Dr. J. Van Den Bergh
    - Dr. B. van Poppel
    - Dr. S. Mufty
    - Zaalarts: Dr. C. Dewit
  - Plastische heekunde
    - Dr. A-M. Stoel
- Hoofdverpleegkundige: Tine Mélotte
- Het team van verpleegkundigen
- Logistieke medewerkers
- Diensthoofd revalidatie: Jan Gyselen
- Medewerker van de sociale dienst: Tessy Pauwels



#### WEETJE

Elke **donderdag** wordt er een **multidisciplinaire patiëntenbespreking** georganiseerd. Onder leiding van de zaalarts wordt dan een individueel therapieplan opgesteld waarbij elke medewerker binnen zijn specialisme specifieke doelstellingen formuleert.

## **Zaalarts (enkel voor patiënten orthopedie)**

Tijdens je verblijf is de zaalarts je vast aanspreekpunt naast je behandelende orthopedisch chirurg. Hij staat ook in voor de administratieve formaliteiten bij ontslag uit het ziekenhuis. Het is steeds mogelijk om een afspraak te maken met dr. Dewit. Spreek hiervoor een verpleegkundige aan.

## **Artsenbezoek tijdens je opname**

Alle weekdays in de voormiddag is de zaalarts op de afdeling aanwezig. Je behandelend chirurg komt dagelijks langs. Afhankelijk van zijn dagindeling is dit rond de middag of na het operatieprogramma.

## **Na de ingreep**

Na de operatie komt de chirurg je uitleg geven over het verloop van de ingreep en de nabehandeling.



### **PATIËNTENRECHTEN?**

**Ben jij op de hoogte van jouw rechten als patiënt?**

**Op deze websites vind je alle noodzakelijke informatie:**

- [www.hhleuven.be/patientenrechten](http://www.hhleuven.be/patientenrechten)
- [www.patientrights.be](http://www.patientrights.be)

## 4. Dagschema op de afdeling

Op de afdeling wordt er patiëntgericht gewerkt. Dit betekent dat je zoveel mogelijk door dezelfde verpleegkundige wordt verzorgd. Deze verpleegkundige is je contactpersoon of verantwoordelijke verpleegkundige.

### Dagschema

Op de afdeling wordt volgens een vaste dagindeling gewerkt, tenzij er omstandigheden zijn waardoor het nodig is om van dit programma af te wijken. Doorgaans hanteren we onderstaand dagschema.

<b>7u - 7u30:</b>	Briefingsmoment
<b>7u30 - 8u30:</b>	Ontbijt
<b>7u30 - 11u:</b>	Verzorging van de patiënt
<b>9u - 11u30:</b>	Kinesitherapie in de oefenzaal (locatie: S2)
<b>11u30 - 12u:</b>	Middagmaal, eventueel gevolgd door rust
<b>13u - 14u30:</b>	Kopje koffie
<b>14u-14u30:</b>	Briefingsmoment
<b>14u30 - 15u30:</b>	Rust of ergotherapie op de afdeling
<b>17u-18u:</b>	Avondmaal



#### WEETJE

*De individuele begeleiding door de kinesitherapeuten en ergotherapeuten loopt soms door in de namiddag, tijdens de bezoeken. Informeer je hierover bij de verpleging, zodat eventueel bezoek hier rekening mee kan houden.*

## **Zelfstandig in en uit bed?**

Afhankelijk van de ingreep en je revalidatieproces is het noodzakelijk dat je geholpen wordt wanneer je in en uit bed of de zetel wil komen. Onze verpleegkundigen, kiné- of ergotherapeuten zullen je hierbij begeleiden.

Op basis van de evolutie van het genezingsproces kan je langzaamaan en op aangeven van onze medewerkers bepaalde handelingen zelf ondernemen.



## 5. Pijnopvolging na de operatie

Pijn na een operatie is meestal vlot te behandelen. De pijn helemaal wegnemen is niet altijd mogelijk, maar we kunnen de pijn wel verminderen zodanig dat je je comfortabel voelt. Afhankelijk van de ingreep die je ondergaat krijg je de eerste dag(en) postoperatief systematisch pijnmedicatie toegediend. De verpleegkundige vraagt minstens twee keer per dag naar jouw pijn.

Om je pijn goed te kunnen opvolgen gebruiken wij een pijnmeetinstrument om de pijn te kunnen analyseren. Je kan een score geven van nul tot tien afhankelijk van de intensiteit van de ervaren pijn.

Score 0: geen pijn

Score 1-4: de pijn is dragelijk

Score 5-7: ernstige pijn

Score 8-10: ondragelijke pijn

Indien je een score geeft van vier of meer krijg je naast de pijnmedicatie die u systematisch krijgt, zo mogelijk, een extra dosis toegediend.

Er is steeds een verpleegkundige aanwezig op de afdeling die je kan helpen indien er vragen zijn over pijn of je pijnbehandeling.

### **Misselijkheid.**

Misselijkheid is een bijwerking die mogelijks kan optreden na een algemene anesthesie. Het is niet zeker dat je hier last van krijgt.

Indien je last ondervindt van misselijkheid of nausea na de ingreep kan de verpleegkundige je anti-emetica toedienen. Dit is medicatie om misselijkheid te behandelen of tegen te gaan.

Geef tijdig aan bij de verpleegkundige wanneer je misselijkheid of nausea ervaart.

## 6. Naar huis

**We adviseren je om reeds voor je opname je ontslag te regelen.**

De opnameperiode in een ziekenhuis is soms kort. Ga ervan uit dat je thuis verder moet herstellen. Daarom is het belangrijk je vervoer naar huis en je thuissituatie voor te bereiden. Mogelijk wil je beroep doen op thuisverpleging of kinesitherapie, heb je nood aan ondersteunende materialen (bvb. rollator), wens je maaltijdbezorging. Onze sociale dienst kan je hierbij helpen, op het nummer 016 20 99 72, of via [tessy.pauwels@hhleuven.be](mailto:tessy.pauwels@hhleuven.be).

**Je behandelende arts bepaalt wanneer je toestand het toelaat om naar huis te gaan.**

Bij je ontslag ontvang je van de verpleegkundige een **ontslagmap**. Die bundelt alle informatie en formulieren die je nodig hebt voor je herstel en verdere opvolging, o.a.:

- een brief voor de huisarts. Hij krijgt deze ook elektronisch toegestuurd.
- eventuele voorschriften voor medicatie of thuisverzorging (bvb. kinesitherapie)
- documenten die aangevraagd werden, bvb. getuigschriften, i.v.m. verzekering, arbeidsongeschiktheid, ...)

Op de dag van je ontslag streven we naar een ontslagtijd voor 14u. Zo kunnen wij de kamer tijdig klaarmaken voor een nieuwe patiënt.



### **Komt een familielid of vriend je ophalen?**

Dan kan je begeleider zijn auto voorrijden op de kiss & ride parking, op de binnenplaats aan gebouw O. We vragen echter wel om de parkeertijd te beperken tot 15 minuten zodat zoveel mogelijk mensen hiervan gebruik kunnen maken.



