

Behandeling

De beste methode om allergische klachten te voorkomen is door ieder contact met de allergenen te vermijden. Dit blijkt in de praktijk echter niet altijd even gemakkelijk. De klachten kunnen onderdrukt worden door een anti-allergicum te gebruiken dat tijdens het pollenseizoen dagelijks ingenomen wordt. Bij ernstige allergieën kan men in samenspraak met de arts overwegen een desensibilisatiekuur op te starten. Vraag hierover meer info aan je behandelend arts.

Algemene adviezen

Gedurende de periode dat de pollen in de lucht zweven moet het contact hiermee zoveel mogelijk vermeden worden. Er zijn een aantal praktische tips die je kunt toepassen wanneer je kind last heeft van hooikoorts:

- Als je veel last hebt blijf je op droge zonnige dagen best zoveel mogelijk binnen. Sluit ramen en deuren.
- Reis bij voorkeur op regenachtige dagen met de boot of het vliegtuig. Bij het rijden met de auto blijven de ramen best dicht.
- Kies voor vakanties aan zee of in het hooggebergte waar minder pollen zijn.
- Je kind een zonnebril (laten) opzetten beschermt de ogen tegen pollen.

- Droog de was binnen in plaats van buiten, op die manier komen er zo weinig mogelijk pollen op het wasgoed.
- Pollen hechten zich aan kleding. Laat je kind zich daarom niet in zijn/haar slaapkamer aan- en uitkleden maar doe dit bij voorkeur in een andere ruimte (zoals de badkamer).
- Houd bij voorkeur ramen en deuren overdag zoveel mogelijk dicht en ventileer het huis 's avonds of 's nachts als de hoeveelheid pollen in de lucht lager is.
- Overweeg de aanschaf van een speciale pollenhor voor de ramen en/of deuren.
- Houd de actuele pollentellingen goed in de gaten en stem de activiteiten van je kind hier zoveel mogelijk op af.
- Probeer parken, bos en andere 'groene' gebieden zoveel mogelijk te vermijden als de pollentellingen hoog zijn.
- Probeer 'meeroken' door je kind zoveel mogelijk te vermijden. Dit kan de hooikoortsklachten verergeren.



Brochure

Gras- & boompollen allergie



Wat is het en welke maatregelen kan je treffen?

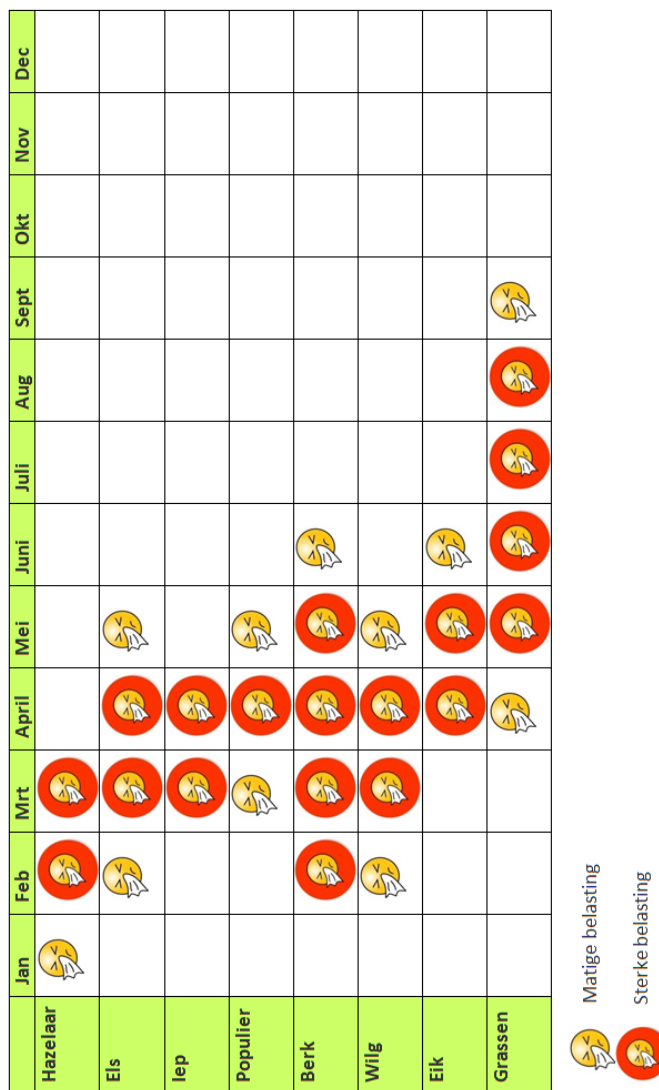
Inleiding

Heeft je kind last van een verstopte neus en dikke rode ogen na een partijtje voetbal of van onophoudelijke niesbuien na een boswandeling? Heeft je kind last van hoesten, piepen of kortademigheid tussen de periode van februari en september? Dan is je kind mogelijk allergisch voor boom- en/of graspollen of zoals men vaker zegt: hooikoorts.

Wat is hooikoorts?

Hooikoorts heeft in tegenstelling tot wat de naam doet vermoeden, niets met hooi en koorts te maken. Het gaat hier namelijk om een overgevoeligheid voor stuifmeelkorrels, ook wel pollen genoemd. Het is dan ook beter om te spreken van een pollenallergie. De pollen van bomen, grassen en kruiden kunnen allergische klachten veroorzaken bij mensen die hier gevoelig voor zijn. De bloeiperiode bepaalt het moment van het optreden van de klachten.

De verschillende bloeiseizoenen staan in het overzicht hiernaast.



Je kan ook dagelijks de hoeveelheid pollen in de lucht volgen via www.pollennieuws.be en www.airallergy.be.

Klachten

De klachten van een pollenallergie verschillen per individu, maar zullen bestaan uit één of meer van volgende symptomen:

- Jeukend of branderig gevoel in de neus, oren en achter in de keel
- Langdurige niesbuien
- Rode en /of tranende ogen
- Loopneus of juist een verstopte neus
- Hoesten, piepende ademhaling gepaard gaand met een gevoel van benauwdheid
- Ontstaan of toenemen van huiduitslag, rode of jeukende huid (eczem)
- Vermoeidheid, lusteloosheid, algemene malaise

Vaststellen van pollenallergie

De kinderarts kan exact vaststellen voor welke pollen je kind allergisch is. Dit gebeurt via een bloedtest of via een priktest. Bij een priktest wordt een allergische reactie opgewekt door een druppel allergenen (waarvoor men mogelijk allergisch is) op de huid van de onderarm aan te brengen. Met een prikclancetje wordt vervolgens door de druppel heen geprikt. Na 15 minuten kan worden afgelezen of het lichaam gereageerd heeft. Bij een allergische reactie zal een rood bultje ontstaan wat een beetje kan jeuken. Op basis van het klachtenpatroon en de uitslag van de priktest zal de behandeling van de allergie bepaald worden.