

## Mededeling van de resultaten

Aan het einde van de test komt de dokter de resultaten aflezen. Je hebt de resultaten dus meteen na de test.

De dokter die op het moment van de test van wacht is zal de resultaten komen aflezen. Het is dus mogelijk dat dit niet je eigen kinderarts is.

Na het onderzoek plan je best een nieuwe raadpleging bij je eigen kinderarts om samen de verdere resultaten en mogelijke aanpassing van medicatie te bespreken.

### Dienst pediatrie

- Dr. Deloof
- Dr. Lepère
- Dr. Tan
- Dr. Van Aerschot
- Dr. Van Wambeke
- Dr. Wouters

### Secretariaat:

Telefoon: 016/20 92 81

E-mail: [secretariaat.pediatrie@hhleuven.be](mailto:secretariaat.pediatrie@hhleuven.be)

## Brochure allergie huidpriktesten bij kinderen



*Wat is een allergie en hoe verloopt de huidpriktest?*



## Wat is een allergie?

Het immuunsysteem of afweersysteem van het lichaam heeft als doel ons te beschermen tegen verschillende gevaren zoals ziekteverwekkers, schadelijke stoffen ... Een allergie is een abnormale reactie van het immuunsysteem op een stof of een omgevingsfactor waar het normaal niet op zou mogen reageren. Deze onschadelijke stoffen noemen we allergenen. Allergenen kunnen in verschillende vormen voorkomen. Het kan gaan om huisstofmijt, huidschilfers van dieren, stuifmeel, schimmels, voedsel, insectengif, geneesmiddelen ...

## Wat is een huidpriktest?

Aan de hand van een huidpriktest kunnen we nagaan voor welke allergenen je kind gevoelig of allergisch is. Dit geldt voor de klassieke allergenen zoals pollen, huisstofmijt, schimmels, bepaalde huisdieren en allerhande voedingsproducten.

Bij een huidpriktest wordt er een kleine hoeveelheid van het allergeen via een prikje net onder de huid ingebracht, tot in de opperhuid. Zo kan er een eventuele lokale allergische reactie uitgelokt worden. Let wel, de interpretatie van de resultaten staat nooit los van het verhaal van de patiënt.

## Vorbereiding

Indien je kind reeds **allergiemedicatie** neemt, dienen jullie deze 5 dagen voor de test te stoppen. Deze kunnen immers de resultaten van de test beïnvloeden.

Volgende medicatie dient dus stop gezet te worden:

- Aerius, Desloratadine
- Claritine, Loratadine
- Zaditen, Ketotifen
- Zyrtec, Cetirizine, Xyzall, Hyperreact, Reactine
- Rupatall
- Bellozal, Bilastine
- Estivan, Ebastine
- Telfast, Allegratab
- Mizollen
- Rcalm dimenhydrinate
- Fenistil, Atarax

Na de test mag je kind de medicatie opnieuw innemen.

De dag zelf smeer je geen **cortisone- of immuunmodulerende** (vb: Protopic, Dermovate, Eumovate, Elocom, Locoid, Cultivate, Betnelan) **of hydraterende / vochtinbrengende zalf**.

Alle andere medicatie mag onveranderd verder gezet worden. Ook puffertjes mogen verder gebruikt worden.

De test gaat door in het **daghospitaal** op de **afdeling pediatrie** (gebouw B, 3<sup>e</sup> verdieping).

## Hoe wordt de test uitgevoerd?

De kinderarts heeft samen met jullie bepaald voor welke allergenen je kind getest zal worden.

De huidpriktest wordt uitgevoerd door een pediatrisch verpleegkundige.

De verpleegkundige brengt van de nodige allergenen een druppel aan op de huid. Dit is meestal op de binnenkant van de onderarm, de rug of de bovenkant van de dijen.

Pas als alle druppels zijn aangebracht zal ze met een prikkertje door de druppel heen prikken. Zo komt de vloeistof met het allergeen in contact met de huid. Het prikje zelf kan je kind als pijnlijk ervaren.

Ongeveer 10 minuten na het doorprikken van de druppels komt de dokter langs om de resultaten af te lezen. De test is **positief** als er op de prikplaats zwelling en/of roodheid optreedt. Dit is meestal vergelijkbaar met een muggenbeet. Je kind kan ook last hebben van jeuk ter hoogte van de prikplaats. Laat je kind niet krabben.

In totaal duurt de test gemiddeld een **halfuur**.