

## Welke maatregelen worden er genomen?

### DOOR DE BEZOEKERS

MRSA is niet gevaarlijk voor gezonde personen en ook niet voor zwangeren. Gewoon sociaal contact is toegelaten.

Het bezoek moet geen beschermende kledij dragen tenzij ze nadien in het ziekenhuis nog andere patiënten gaan bezoeken.



**Het bezoek moet bij het verlaten van de kamer de handen ontsmetten met handalcohol!**

Als het bezoek was meeneemt, volstaat het om kleding op de hoogst mogelijke temperatuur te reinigen. Omdat het aangeraden is dagelijks van kleding te veranderen, moet u voldoende reservekledij vragen.

### Wanneer kan u uit isolatie?

U mag uit isolatie indien de controlestalen, afgenomen na de behandeling, negatief zijn.

### Wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

Indien uw behandeling nog niet is afgerond, zal uw arts of verpleegkundige u hierover de nodige uitleg geven.

Isolatiemaatregelen moet u thuis niet toepassen. U mag sociaal contact met familie en vrienden onderhouden.

In een woonzorgcentrum worden vaak maatregelen genomen om MRSA verspreiding tussen de bewoners tegen te gaan.

## NOG VRAGEN?

*Wanneer u nog vragen hebt, kan u steeds terecht bij de verpleegkundigen of uw behandelende arts.*

Wij wensen u van harte een spoedig herstel toe!

### TEAM ZIEKENHUISHYGIENE

Apr. Chris Vanhentenrijk  
Mevr. Caroline Haesebroek  
Dr. Isabel Verstreken

Regionaal ziekenhuis  
Heilig Hart Leuven  
Naamsestraat 105  
3000 Leuven



## Informatiebrochure MRSA



*Extra informatie voor patiënten en familie die tijdens hun ziekenhuisverblijf in contact komen met MRSA*

## Wat u moet weten over MRSA

### Wat is MRSA?

MRSA staat voor Methicilline Resistente *Staphylococcus aureus*. Staphylokokken zijn bacteriën die bij vele mensen ongemerkt op de huid en in de neus voorkomen.

MRSA is een variant van deze staphylokok die niet meer gevoelig is voor de werking van de meeste antibiotica. Deze bacterie is op zich niet gevaarlijker dan andere bacteriën doch bij infecties met MRSA moeten we beroep doen op duurdere antibiotica die meer nevenwerkingen kunnen hebben.

### Hoe wordt MRSA overgedragen?

Misschien was u reeds drager van MRSA vooraf aan de opname of anders heeft u de MRSA in het ziekenhuis verworven. Op plaatsen waar er veel antibiotica worden gegeven zoals ziekenhuizen en rustoorden komen resistente bacteriën vaker voor.

Gezonde personen kunnen MRSA dragen zonder ziek te zijn. Maar MRSA kan wel gevaarlijk zijn wanneer deze een infectie veroorzaakt. Dit komt vooral voor bij verzwakte en zieke patiënten. Om deze reden neemt het ziekenhuis de nodige maatregelen om de verspreiding van MRSA tussen de patiënten te beperken.

De bacterie wordt in praktijk meestal via de handen overgedragen. **Strikte handhygiëne** is dus van groot belang om verspreiding tegen te gaan.

### Hoe wordt MRSA opgespoord?

MRSA wordt opgespoord in het laboratorium na het afnemen van een staal. Men maakt gebruik van steriele wattenstaafjes waarmee men wrijft over bepaalde plaatsen op het lichaam waar MRSA kan voorkomen: neus, keel, bilnaad. Ook andere stalen zoals een wonde, urine, ... kunnen worden nagekeken.



### Hoe wordt MRSA behandeld?

Indien MRSA wordt teruggevonden na een routine-screening, wordt een behandeling gestart van 5 dagen om de bacterie te bestrijden en verdere verspreiding te voorkomen.

Deze behandeling bestaat uit het wassen van het lichaam en de haren met ontsmettende zeep, het aanbrengen van neuszalf en het innemen van keeltabletten. Twee dagen na de behandeling worden nieuwe screeningstalen afgenomen.

Indien MRSA in andere stalen wordt teruggevonden en/of infectietekens veroorzaakt, zal door uw behandelende arts een gerichte antibioticatherapie gestart worden.

### Welke maatregelen worden er genomen?


#### DOOR DE PATIËNT ZELF

Indien u gediagnosticeerd werd met MRSA vragen we om contact met andere patiënten te vermijden. U zorgt ook steeds voor een goede handhygiëne. Patiënten met verminderde weerstand zijn immers gevoeliger voor besmetting.

#### DOOR DE ZIEKENHUISMEDEWERKERS

Eventueel wordt u verzorgd in een éénpersoonskamer en worden isolatiemaatregelen getroffen.

Aan uw kamerdeur wordt een isolatiekaart gehangen waarop de te nemen maatregelen worden vermeld voor ziekenhuismedewerkers en voor bezoekers.

 Alle ziekenhuismedewerkers moeten hun handen ontsmetten met handalcohol voor en na uw verzorging.

De ziekenhuismedewerkers dragen bij de verzorging of behandeling een beschermerschort, handschoenen en een mondneusmasker.

