

PREOPERATIEF DIEET BIJ DARMOPERATIES



Het is belangrijk om voor de operatie de voorkeur te geven aan een **dieet rijk aan vitaminen, mineralen en eiwitten** en arm aan vetten en suikers.

Indien je arts met jou besproken heeft dat je darm voor de ingreep moet worden gereinigd door inname van laxativa (ook wel darmvoorbereiding genoemd), dan dien je voor de operatie een **specifiek dieet arm aan vezels** te volgen.

7 DAGEN VOOR JE OPERATIE

We raden aan dat je vanaf een week voor je operatie start met de extra inname van **1 eiwitrijke bijvoeding per dag** (bv. Fresubin® of Fortimel®). Deze bestaan in verschillende smaken en kan je verkrijgen bij je apotheker.

5 DAGEN VOOR JE OPERATIE

Gedurende vijf dagen voor je operatie vragen wij om geen druiven, tomaten, frambozen of kiwi's te eten. Groentesoep wordt best gemixt. Bruin brood vervang je door wit of grijs brood.

2 DAGEN VOOR JE OPERATIE

Vanaf de tweede dag voor je operatie gebruik je best geen rauwe groenten of fruit meer. Vlees, vis, kaas, eieren, melkproducten, pasta en zacht gekookte groenten zijn wel toegelaten. Extra vochtinname van ongeveer één liter per dag is aangewezen.

1 DAG VOOR JE OPERATIE

De dag voor je operatie vragen wij uitdrukkelijk om **vloeibaar voedsel** te gebruiken: pudding, platte kaas, yoghurt, bouillon, ... Extra vochtinname van anderhalve liter in de loop van de dag en 's avonds is aan te raden. Vaak word je reeds de dag voor je operatie opgenomen in het ziekenhuis voor je **darmvoorbereiding**.

DAG VAN JE OPERATIE

De ochtend van je operatie krijg je nog een **energierijk drankje** (Provide Xtra®) tussen de 2u en 4u voor je operatie. Het is immers aangetoond dat dit de kans op misselijkheid na de operatie verkleint. Ook zal je nog een **lavement** via de anus krijgen om het laatste deel van de dikke darm proper te maken.