

SLAAPENDOSCOPIE (DISE)

Wat?

DISE: Drug Induced Sleep Endoscopy

Dit is een endoscopisch onderzoek van de bovenste luchtweg tijdens de slaap bij personen die sociaal storend snurken en/of een obstructief slaapapneu syndroom vertonen.

Waarom?

Tijdens de slaap ontspannen de spieren in de keel en treedt vernauwing op, vaak op meerdere niveaus. Dit leidt tot een snellere luchtstroom met vibraties (snurkgeluid) en soms volledige obstructie (dit is een apneu of adempauze). Deze vernauwingen kunnen op meerdere niveaus optreden en in verschillende patronen. Visualisatie hiervan biedt waardevolle informatie voor het inschatten van de therapie met de beste succeskans. Zo wordt ook de werking van een snurkbeugel gesimuleerd om het effect hiervan op het snurkgeluid en de apneus in te schatten.

Hoe?

Dit kijkonderzoek gaat door in een operatiezaal tijdens een daghospitalisatie. Eerst word je in een slaaptoestand (sedatie) gebracht door een anesthesist, je blijft hierbij echter zelfstandig ademen. Vervolgens brengt de NKO-arts een flexibele endoscoop in via de neus om de bovenste de luchtweg te onderzoeken terwijl je snurkt. De duur van dit onderzoek is circa 20-30 minuten.

Praktisch?

- Gezien je in slaap gebracht wordt, dien je 6 uur voor het onderzoek nuchter te blijven.
- Je wordt gemiddeld 2 uur voor het onderzoek opgenomen en mag vanaf circa 2 uur nadien terug naar huis (deze tijdsduur kan enigszins variëren). Het tijdstip van opname wordt jou 1 tot 3 dagen vooraf telefonisch meegedeeld. Indien je nog geen bericht van het ziekenhuis hebt ontvangen daags voor de ingreep, neem dan tijdig contact op via het telefoonnummer: 016/20 93 59.
- Je mag na het onderzoek niet alléén naar huis gezien je onder volledige narcose bent geweest. Het onderzoek kan daarom énkél doorgaan indien een begeleidende persoon jou nadien naar huis kan brengen. Het is ook niet toegestaan om zonder begeleidende persoon het openbaar vervoer of een taxi te nemen.
- De resultaten worden niet aan bed besproken, maar achteraf op de controleraadpleging, gezien een grondige uitleg nodig is met overlopen van de mogelijke therapeutische opties.
- Er kan zo gewenst een attest voor werkonbekwaamheid voorzien worden voor de dag van het onderzoek.

Vragen?

Secretariaat NKO: 016/209.571 of patricia.vanlangendonck@hhleuven.be.