

Histamine provocatietest
Pneumologie
Patiënteninformatie



Afspraak histamine provocatietest :

Inhoudstafel

1. Inleiding	3
1.1. Wat is een histamine provocatietest?	4
1.2. Hoe bereid je je voor?	4
1.3. Wat gebeurt er tijdens test?	4
1.4. Hoe lang duurt de test?	5
1.5. Waar moet je verder nog weten?	5
1.6. Met welke medicatie moet je stoppen voor de test?	5
2. Notities.....	7

Deze publicatie is een uitgave van de dienst pneumologie, in samenwerking met de dienst communicatie van het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

Versienummer: 1.0

Datum van afwerking: september 2017

Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be

1. Inleiding

In deze folder lees je hoe dit onderzoek precies in zijn werk gaat en welke belangrijke voorbereidingen er zijn.

1.1. Wat is een histamine provocatietest?

Bij een histamine provocatietest adem je histamine in om de luchtwegen te prikkelen.

Zo kan de gevoeligheid van de luchtwegen vastgesteld worden. Histamine is een lichaamseigen stof die onder andere vrijkomt bij allergische reacties.

1.2. Hoe bereid je je voor?

Voor deze test hoef je niet nuchter te zijn. In overleg met je specialist mag je sommige medicijnen tijdelijk niet innemen (zie verder). Het gaat om medicijnen die een luchtwegverruimende werking hebben en om medicatie die invloed op allergische reacties kan hebben, de zogenaamde 'antihistaminica'.

Beide soorten medicijnen hebben invloed op het resultaat van de test.

Je mag je voor het onderzoek niet zwaar inspanssen. Je kunt dan rustig en ontspannen aan het onderzoek beginnen.

1.3. Wat gebeurt er tijdens test?

Je begint met ademen via een mondstuk dat met een meetapparaat verbonden is. De verpleegkundige vraagt je een paar keer om diep en zo krachtig en lang mogelijk uit te ademen.

Daarna laat de verpleegkundige je twee minuten lang histamine via een vernevelapparaat inademen. Na elke inhalatie wordt de longfunctie gemeten.

Deze procedure wordt maximaal acht keer met steeds hogere concentraties histamine herhaald. Door de histamine kunnen bepaalde klachten worden opgewekt. Zo is het mogelijk dat je kortademig wordt of een sterke hoestprikkel krijgt.

De verpleegkundige beoordeelt de situatie aan de hand van de gemeten longfuncties en geeft je indien nodig meteen een luchtwegverruimend medicijn.

De test is klaar als de longfunctie weer normaal is.

1.4. Hoe lang duurt de test?

Het totale onderzoek kan tot maximaal anderhalf uur duren. Nadien bespreekt de arts de resultaten.

1.5. Waar moet je verder nog weten?

Na een histamine provocatietest kunnen enkele klachten ontstaan. Het kan dat je korte tijd na het onderzoek last krijgt van hoesten, heesheid, kortademigheid, hoofdpijn of duizeligheid. Deze klachten gaan vanzelf weer over en zijn onschuldig. Je mag eenmaal thuis je puffs gewoon weer gebruiken.

1.6. Met welke medicatie moet je stoppen voor de test?

Kortwerkende bronchodilatatie

- Ventolin, Salbutamol, Airomir stop 8u
- Atrovent stop 24u
- Duovent stop 24u

Langwerkende bronchodilatatie

- Formoterol (Foradil, Oxis, Formoair) stop 48u
- Salmeterol (Serevent) stop 48u
- Indacaterol (Onbrez) stop 48u
- Tiotropium (Spiriva) stop 48u
- Aclidinium (Bretaris) stop 48u
- Glycopyrronium (Seebri) stop 48u
- Ultibro / Relvar Anoro stop 48u
- Seretide, Symbicort, Inuvair stop 48u
- Relvar Ellipta stop 48u

Theophylline

- Xanthium, Theolair stop 48u

Antihistaminica (lijst niet volledig)

stop 3d

- Ceterizine (Zyrtec)
- Xyzall, Aerius,
- Rupatall, ...

Leukotriene antagonisten

- Montelukast, Singulair, Accolate stop 48u

Geen koffie, thee, cola, chocolade

dag zelf

2. Contact

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven

Dienst pneumologie – longfunctie

Naamsestraat 105

3000 LEUVEN

Tel. 016/20 91 23

Secretariaat

Tel. 016/20 92 09

Onthaal/afspraken

Website: www.hhleuven.be

Naar: American Thoracic Society - Guidelines for Methacholine and Exercise Challenge Testing-1999

