

In-vitro fertilisatie

LIFE (Leuven Institute for Fertility & Embryology) –
URG (Unit voor Reproductieve Geneeskunde)

Patiënteninformatie





Inhoudstafel

1. In-Vitro Fertilisatie	5
1.1. Wat is In-Vitro Fertilisatie?.....	5
1.2. Voor wie?	5
2. ICSI	6
2.1. Wat is ICSI?.....	6
2.2. Voor wie?	6
3. Het verloop van de behandeling	7
3.1. Voor de start	7
3.2. Tijdens de behandeling	8
3.3. De dag van de eicel pick-up.....	9
3.3.1. Naar het ziekenhuis.....	9
3.3.2. Spermastaal.....	9
3.3.3. De pick-up.....	9
3.3.4. De dag van de embryotransfer.....	10
3.3.5. Na de behandeling.....	10

Deze publicatie is een uitgave van de dienst LIFE-URG, in samenwerking met de dienst communicatie van het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

Datum van recentste afwerking: juli 2019

Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be



1. In-Vitro Fertilisatie

1.1. Wat is In-Vitro Fertilisatie?

Bij IVF (In-Vitro Fertilisatie) gebeurt de bevruchting buiten het vrouwelijke lichaam in het laboratorium (“in vitro”). Eicellen en zaadcellen zullen in het laboratorium samengebracht worden met vorming van een embryo tot gevolg. Het embryo zal daarna in de baarmoeder teruggeplaatst worden. Om de eicellen te bekomen is een voorbereiding noodzakelijk met hormonale stimulatie. Vervolgens kunnen deze opgepikt worden. Deze eicel aspiratie gebeurt in ons centrum onder sedatie. Dit is een lichte verdoving waarbij via de bloedvaten pijnstillers worden toegediend zodat deze pick-up niet pijnlijk is voor de vrouw.

1.2. Voor wie?

IVF wordt toegepast bij koppels waarvan de man zaad van verminderde kwaliteit heeft, bij koppels waarvan de vrouw geen goed functionerende eileiders meer heeft, bij koppels die niet zwanger zijn geworden na hormonale behandelingen of IUI, of na langdurige onverklaarde onvruchtbaarheid.

2. ICSI

2.1. Wat is ICSI?

Een ICSI (intracytoplasmatische sperma-injectie) behandeling verloopt identiek aan een IVF behandeling. Er is voor de vrouw dus geen verschil. Alleen de laboratoriumfase verloopt anders. Bij ICSI wordt één zaadcel met een dunne naald geïnjecteerd in één eikel.

2.2. Voor wie?

Deze methode wordt gebruikt bij zeer slechte spermakwaliteit of wanneer bij een eerdere IVF behandeling geen bevruchting van de eikel optrad.

3. Het verloop van de behandeling

3.1. Voor de start

Voor de behandeling kan opgestart worden dient een goedkeuring aangevraagd te worden bij de mutualiteit. Je krijgt hiervoor een document mee van de arts. Dit dien aan je mutualiteit te bezorgen. Ongeveer 10 werkdagen later zal je bericht krijgen van je mutualiteit met akkoord. Van dit document dien je ons een kopie te bezorgen zodat wij je medicatie kunnen bestellen.

Als voorbereiding op de behandeling wordt er meestal gestart met een contraceptieve pil. Je start hiermee dag 1 of 2 van je maandstonden. Zodra je hiermee start geef je deze datum door aan arts of secretariaat. Er zal vervolgens een datum afgesproken worden waarop je de medicatie kan ophalen. Er wordt dan ook een schema gemaakt waarop de stopdatum van de pil vermeld staat.

Bij het ophalen van de medicatie zal de verpleegkundige met jou het behandelingsschema en de volgende stappen overlopen. Zij zal je uitleggen hoe je de medicatie dient te gebruiken. De volgende afspraken voor controles zullen gemaakt worden.

Voor de start moet er een wettelijk verplichte bloedname gebeuren, met bepaling van hepatitis B, hepatitis C, HIV en syfilis bij beide partners. Je dient ook beiden toestemmingsformulieren voor de behandeling te ondertekenen.

3.2. Tijdens de behandeling

Na enkele dagen stimulatie is een eerste controle-echografie en bloedname noodzakelijk. Deze controle kan ofwel gebeuren:

- in het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart in Leuven, 's ochtends tussen 8u00 en 9u30.
Afspraken in het ziekenhuis dienen telefonisch gemaakt te worden op het nummer 016/209030.
- in het Life Expert Centre, schipvaartstraat in Leuven tussen 17u00 en 19u00. Afspraken in Life Expert Centre kunnen online geboekt worden. U mag hiervoor de sloten cyclusmonitoring gebruiken.
- in de thuispraktijk.

Controleer, voor je afspraak, of je nog voldoende medicatie hebt voor de komende dagen. Indien nodig kan bij deze controle extra medicatie meegegeven worden.

Bij deze controle zal ook een bloedname gebeuren. Er zal telkens concreet verder met jou afgestemd worden voor de volgende dagen. Indien er afwijkende resultaten blijken uit de bloedname zal je verwittigd worden en kunnen de afspraken aangepast worden. Indien je geen bericht krijgt blijven de afspraken behouden.

Een dergelijke stimulatie duurt gemiddeld 12 dagen. Je mag je normale activiteiten verder zetten.

Bij problemen of vragen kan je steeds telefonisch terecht op het secretariaat

- in het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven via het nummer 016 209 030;
- in het Life Expert Centre via het nummer 016 270 190.

3.3. De dag van de eicel pick-up

3.3.1. Naar het ziekenhuis

De eicel pick-up vindt plaats in het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven, in de Naamsestraat 105. Je hoeft niet nuchter te zijn en je mag desgewenst een licht ontbijt nemen.

Vergeet niet het originele document voor terugbetaling van de mutualiteit mee te brengen.

Gelieve 15 minuten vroeger naar het ziekenhuis te komen dan het afgesproken uur. Meld je eerst aan bij het centraal onthaal in gebouw O. Neem een ticket met een volgnummer genaamd "Life-URG". Na inschrijving kom je naar de dienst URG in gebouw S, verdieping 0, naast de liften.

3.3.2. Spermastaal

Op de dag van de pick-up zal ook de bevruchting van de eicel plaatsvinden in het laboratorium van het ziekenhuis. Gebeurt dit met een eigen spermastaal, dan kan je partner deze thuis aanmaken of in het ziekenhuis. Neem je de staal mee van thuis, dan dien je deze tijdens het transport naar het ziekenhuis op lichaamstemperatuur te houden. Tussen aanmaak van het spermastaal en binnenbrengen in het ziekenhuis mag maximaal 90 minuten zitten.

3.3.3. De pick-up

De punctie gebeurt onder sedatie. Dit is een lichte verdoving waarbij via de bloedvaten pijnstillers worden toegediend zodat de pick-up niet pijnlijk is voor de vrouw. Een lege blaas is noodzakelijk. Je gaat best op voorhand even plassen.

Na de punctie dien je ongeveer 20 minuten te blijven liggen. Hou er rekening mee dat je die dag niet zelf met de wagen mag rijden. Die dag doe je het ook best rustig aan. Een ziektebriefje kan voor beide partners meegegeven worden. Normaliter zijn er drie dagen werkonbekwaamheid voorzien (de dag van de punctie zelf en de twee dagen hierop volgend).

Na de punctie wordt een datum van terugplaatsing van het embryo vastgelegd. De dag na de pick-up wordt je door een medewerker van ons laboratorium gecontacteerd om het bevruchtingsresultaat te bespreken.

Na de punctie kan je nog wat ongemak ondervinden. Je mag hiervoor zeker een pijnstiller nemen (Paracetamol). Een beetje bloedverlies is ook normaal.

De avond na de punctie zal er meestal gestart worden met progesterone tabletten (utrogestan vaginaal). Deze medicatie dien je verder te nemen tot aan de zwangerschapstest. Utrogestan zorgt voor een witte vaginale afscheiding, dus het gebruik van inlegkruisjes zal nodig zijn.

3.3.4. De dag van de embryotransfer

Op de dag van de embryotransfer dien je je opnieuw eerst aan te melden bij het centraal onthaal in gebouw O. Kies ook nu weer voor een ticket "Life URG" voor een vlotte aanmelding.

Op de dienst URG zal de embryoloog met jouw de bevruchting, kwaliteit van embryo's en het aantal eventueel in te vriezen embryo's overlopen. Daarna zal hij je begeleiden naar het lokaal waar je je kan omkleden voor de transfer.

De transfer zelf is niet pijnlijk. Met een zeer fijne katheter wordt het embryo in de baarmoeder geplaatst.

Nadien hoef je niet te blijven liggen. Je mag je dadelijk omkleden. Je mag die dag je normale activiteit hernemen.

3.3.5. Na de behandeling

De periode tussen de terugplaatsing en de zwangerschapstest is vaak een emotioneel moeilijke en lange periode (12 dagen).

Je mag je normale activiteit hernemen. Er is geen bezwaar tegen tillen of lichamelijke inspanning met een normaal hartritme.

De enige adviezen die we je kunnen blijven geven zijn niet roken, matig met alcohol, foliumzuur slikken en geen medicijnen

gebruiken die niet noodzakelijk zijn.

Tot aan de zwangerschapstest neem je de voorgeschreven medicatie correct verder in. Deze kan soms nevenwerkingen geven en kan je het gevoel geven dat je zwanger bent.

Als je in de loop van de wachtperiode bloedverlies zou krijgen, moet er een bloedname met bepaling van het hCG gehalte gebeuren.

Blijk je zwanger te zijn, dan word je in de eerste weken nog gevolgd met bloednames en een echografie.

Is de IVF poging niet geslaagd, dan bespreek je best met je fertiliteitsarts de volgende stappen.

Wij duimen mee voor een positief resultaat !

