

Lymfoveneuze shunt/lymfoedeem

Cardio-Vaatheelkunde

Patiënteninformatie



Inhoudstafel

1. Inleiding.....	4
1.1. Omschrijving	4
1.2. Diagnose	4
1.3. Behandelingsmogelijkheden	4
1.3.1. Conservatieve therapie	4
1.3.2. Lymfoveneuze shunt	5
1.3.3. Andere chirurgische technieken.....	5
2. Contactgegevens	6
3. Notities	7

Deze publicatie is een uitgave van de dienst vaatheelkunde B4, in samenwerking met de dienst communicatie van het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

Versienummer: 1.0

Datum van afwerking: september 2017

Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be

1. Inleiding

1.1. Omschrijving

Naast aders beschikt ons lichaam over een tweede systeem om vocht vanuit de ledematen terug richting hart te brengen. Dit zijn de lymfebanen. In de lymfebanen wordt geen bloed vervoerd, maar enkel vocht. Via de lymfeknopen worden de lymfebanen geledigd en komt dit vocht opnieuw in de bloedbaan terecht of wordt het uitgeplast.

Problemen met het lymfestelsel geven aanleiding tot oedemen (vochttopstapeling). Dit kan primair (aangeboren) of secundair (verworven) zijn. Een secundair lymfoedeem kan optreden na bv. het verwijderen van de okselklieren bij een borsttumor.

Symptomen van lymfoedeem zijn de volgende:

- Vochttopstapeling
- Zwaartegevoel
- Vermoeidheidsgevoel in de ledematen

1.2. Diagnose

Tijdens een raadpleging wordt een diagnose gesteld aan de hand van de medische voorgeschiedenis, een klinisch onderzoek, een duplexonderzoek (echografie) en zo nodig een lymfescintigrafie (een soort scan van de lymfebanen). Op basis hiervan kan de beste behandeling worden voorgesteld.

1.3. Behandelingsmogelijkheden

1.3.1. Conservatieve therapie

De conservatieve therapie bestaat vooral uit het dragen van steunkousen, eventuele inname van Daflon, manuele lymfedrainage via kinesitherapie en lymfatische hygiëne (door hoogstand, voldoende mobilisatie, vermijden van warmte,...). Ook het voorkomen van wondjes is erg belangrijk (eelt behandelen, voorzichtig de nagels knippen, insectenbeten vermijden, niet

blootsvoets lopen,...). Patiënten met lymfoedeem zijn namelijk uiterst vatbaar voor wondroos, wat op zijn beurt het lymfoedeem kan doen toenemen. Indien er toch een wondje optreedt, desinfecteer het dan goed en win bij twijfel over infectie vroegtijdig advies van een arts in.

Op basis van de onderzoeksresultaten kan je arts bepalen of je in aanmerking komt voor een 'zware pathologie' aanvraag bij de mutualiteit. Via deze weg kun je extra tegemoetkoming bekomen voor de steunkousen en/of de kinesitherapie.

1.3.2. Lymfoveneuze shunt

Een kleine groep patiënten komt in aanmerking voor een chirurgische behandeling (je arts bespreekt dit met jou op de raadpleging). Dit is aanvullend op de conservatieve behandeling en gaat deze geenszins vervangen.

Bij deze behandeling wordt er een nieuwe verbinding gemaakt tussen de lymfebanen en een nabijgelegen bloedvat. Dit soort ingrepen gebeurt meestal in dagopname onder plaatselijke verdoving, waarbij de anesthesist je ook onder een beperkte narcose brengt. Nadien draag je tijdelijk een dubbele laag windels en korte tijd na de ingreep start je met lymfedrainage bij de kinesist en kun je opnieuw een steunkous dragen.

Dit soort ingrepen is geen garantie op succes. We zien een verbetering van het lymfoedeem bij ongeveer 60% van onze patiënten, het overige deel blijft ongewijzigd. We zien dus ook geen achteruitgang.

1.3.3. Andere chirurgische technieken

Er zijn in enkele gevallen andere chirurgische behandelingen mogelijk. Dit zal je arts eveneens met jou bespreken op de raadpleging indien je hiervoor in aanmerking komt. Deze behandelingen worden echter niet uitgevoerd in ons centrum en indien nodig zullen we jou naar een ander centrum doorverwijzen. Voorbeelden van andere technieken zijn lymfosuctie, lymfekliertransplantatie,...

2. Contactgegevens

Heb je nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen.

Hoofdverpleegkundige

Mevr. Nikki Vanbrabant

nikki.vanbrabant@hhleuven.be

016 20 98 30

Sociaal assistente

Mevr. Tessy Pauwels

tessy.pauwels@hhleuven.be

016 20 99 72

Voor vragen m.b.t. ontslag, thuiszorg, verzekering, enz.

Opnamedienst

016 20 92 53

Te verwittigen indien te laat door onvoorziene omstandigheden

Heilig Hart Ziekenhuis

016 20 92 11

