

## Bijkomende voorzorgsmaatregelen (vervolg)

### Linnen en afval:

Het gebruikte linnen en het afval worden gescheiden verzameld van dat van andere patiënten.



Er wordt aangeraden om dagelijks propere kledij aan te doen. De vuile was die wordt meegenomen naar huis, wordt op de hoogst mogelijke temperatuur gewassen.

### Bezoek:

Bezoekers krijgen informatie van de verpleegkundige over de te nemen voorzorgsmaatregelen.



### Opvolging:

Regelmatig zullen controle-onderzoeken gebeuren om na te gaan of de bijkomende voorzorgsmaatregelen verder toegepast moeten worden. Dit kan door middel van een neus-, keel- of huiduitstrijkje, een wonduitstrijkje, een fluïmstaal, een urinestaal of een bloedafname.



### Ontslag:

Bij ontslag uit het ziekenhuis zal de arts of verpleegkundige meedelen welke maatregelen nog verder getroffen moeten worden. Een transferdocument wordt meegegeven met informatie voor de huisarts en de thuiszorg.

## NOG VRAGEN?

*Wanneer je nog vragen hebt, kan je steeds terecht bij de verpleegkundige of je behandelende arts.*

Wij wensen je van harte een spoedig herstel toe!

### Bronnen:

Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid—Afdeling Toezicht Volksgezondheid

[www.ubentingoedehanden.be](http://www.ubentingoedehanden.be)

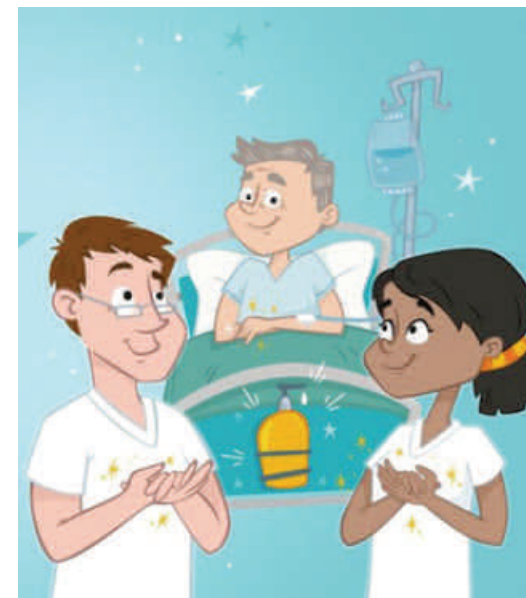
## TEAM ZIEKENHUISHYGIENE

Apr. Chris Vanhentenrijk  
Mevr. Caroline Haesebroek  
Dr. Isabel Verstreken

Regionaal ziekenhuis  
Heilig Hart Leuven  
Naamsestraat 105  
3000 Leuven



## Voorzorgsmaatregelen ter preventie van zorginfecties



# Wat je moet weten over infectiepreventie

## Onze strijd tegen zorginfecties

Elke persoon draagt bacteriën op en in het lichaam. Ze horen bij de mens en hebben een nuttige functie. In sommige gevallen kan je er echter hinder van ondervinden en word je ziek.

Eenzijds bevinden er zich in een ziekenhuis mensen met verminderde weerstand, die dus gevoeliger zijn voor infecties. Anderzijds worden sommige kiemen minder goed of zelfs niet meer gedood door bepaalde antibiotica omdat ze 'resistent' zijn geworden.

Daarom worden in het ziekenhuis verschillende maatregelen getroffen om overdracht van kiemen en dus zorginfecties te voorkomen. Hoewel we niet alle zorginfecties kunnen voorkomen, kan een belangrijk deel ervan worden vermeden dankzij aangepaste maatregelen. Het gaat daarbij om standaard of algemene voorzorgsmaatregelen die altijd moeten worden toegepast. Maar ook bijkomende of aanvullende voorzorgsmaatregelen zijn soms nodig.

De maatregelen zijn afhankelijk van het soort kiem en de manier van overdracht van de ene persoon naar de andere.

## Basishygiëne en standaardvoorzorgsmaatregelen

Een goede basishygiëne moet altijd worden toegepast in een ziekenhuis.

**Handhygiëne** is de belangrijkste maatregel om overdracht van ziektekiemen te voorkomen !

Meer informatie over handhygiëne vind je in onze brochure handhygiëne.

### Hoest-, snuit- en nieshygiëne

Bepaalde kiemen worden verspreid via kleine speekseldruppeltjes of via de lucht bij het hoesten, snuiten of niezen. Een goede hoest-, snuit- en nieshygiëne is daarom belangrijk. Meer informatie over hoest- en nieshygiëne vind je in onze gelijknamige brochure.

### Standaardvoorzorgsmaatregelen

Zorgverleners nemen standaard een aantal andere voorzorgen om infecties te voorkomen. Zo zullen zij onder andere de handen ontsmetten (met handalcohol) voor en na contact met de patiënt of zijn omgeving, dus telkens men de kamer binnen en buiten gaat. Bij taken die contact met lichaamsvochten kunnen veroorzaken, zullen gezondheidswerkers handschoenen dragen en nadien de handen ontsmetten.

In sommige situaties dragen ze ook een masker, een schort of een beschermende bril.

## Bijkomende voorzorgsmaatregelen

Naast de basishygiëne en de standaard voorzorgsmaatregelen zijn er bij sommige patiënten bijkomende voorzorgsmaatregelen nodig. De arts of de verpleegkundige zal met je bespreken welke bijkomende maatregelen in een specifieke situatie toegepast worden. Op de hygiënekaart aan de kamerdeur zal je dezelfde informatie terugvinden.

Mogelijke bijkomende maatregelen zijn:



- De persoon verblijft in een éénpersoonskamer of deelt een kamer met personen met dezelfde kiem. De kamer wordt in principe niet verlaten.



- Indien nodig voor onderzoek of behandeling kan de kamer verlaten worden, mits het nemen van welbepaalde maatregelen.



- Handschoenen dragen. Na het uitdoen van de handschoenen moeten de handen worden ontsmet.



- Een beschermende schort dragen.



- Een masker dragen dat de mond en de neus bedekt. Soms is een speciaal masker nodig met 'ultrafiltratie'.



- Een beschermbril dragen om de ogen te beschermen.



- De deur dichthouden.