

Weet dat u als ouder steeds hierover mee kan beslissen en wat ook niet onbelangrijk is, is dat u steeds bij uw kind kan blijven.

Hierbij echter is wel belangrijk dat u zelf geen angst of onrust toont omdat u zo ongewild de angst bij uw kind kan versterken.



Heeft u nog vragen?

Indien u nog vragen heeft mag u zich steeds wenden tot onze afdeling pediatrie of de consultatie.

Deze mensen helpen u graag verder.



*Een prikje
doet pijn,
maar niet
altijd!!*



Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven

Naamsestraat 105
3000 LEUVEN

Contactgegevens pediatrie
Afdeling: 016/209235
Consultatie: 016/209281

Weldra zal uw kind een bloedafname moeten ondergaan of opgenomen worden op onze afdeling pediatrie met een infuus.

Wij beseffen als artsen en verpleegkundigen zeer goed dat dit vaak geen aangename ervaring is voor zowel jullie als ouders als voor jullie kind zelf.

In deze folder staat beschreven wat uw kind kan verwachten bij het prikken en hoe u uw kind het beste kan voorbereiden.

Op deze manier willen wij jullie ook bekend maken met de middelen die wij voorhanden hebben om het u kind zo min mogelijk pijnlijk te maken en dit zowel op emotioneel als op fysiek vlak.

Bespreek deze gerust met arts of verpleegkundigen.

De prik zelf.

De verpleegkundige neemt jullie mee naar de opnamekamer. Hier kijkt ze waar ze het beste kan prikken. Dit kan bv in het handje, arm of voetje van het kind. Om de aders beter te kunnen zien, zal de verpleegkundige de arm of been omknellen of een elastische band omdoen. Dit voelt strak aan. Voor het prikken ontsmet ze de prikplaats, dit voelt koud en nat aan! Hierna komt de prik, wat een beetje pijn doet. Na het vullen van de buisjes, wordt het naaldje verwijderd en wordt er een pleistertje geplakt.

Voorbereiding

Het is belangrijk om eerlijk te vertellen tegen uw kind wat er gaat gebeuren. Anders ontstaat er bij het kind wantrouwen en kan het kind angstiger worden, meer pijn ervaren en minder meewerken bij toekomstige verzorgingen of behandelingen. Als iets pijnlijk is, zeg dan NIET dat het geen pijn doet.

De verpleegkundigen helpen u graag bij de voorbereiding van u kind.

Hoe angst en pijn tijdens de prik verminderen?

Afleiding

Het is belangrijk voor het kind dat hij/zij tijdens het prikken de aandacht niet op de prik zelf vestigt. Zowel verpleegkundigen als ouders kunnen hierbij helpen door bv. Tv op te zetten, een liedje te zingen of ...

Beloning

Het is belangrijk om het kind na de prik te belonen. Dit kan dmv positieve woorden maar eveneens door het geven van een prikcadeau/diploma. Deze zijn vorhanden op de afdeling.

Suikerwater (Babycalmine®)

Bij baby's tot 3maanden (evt. tot 6maanden) kan suikerwater via de mond ingedruppeld worden. Dit in combinatie met het zuigen op het tutje. Dit is enkel voor in het ziekenhuis!!

Emla®crème of Rapydan®

Dit zijn verdovende zalven die thv de prikplaats word aangebracht en afgeplakt met een pleister. Afhankelijk van leeftijd en inwerkijd wordt er uit deze 2 zalven gekozen.

Emla® heeft 60' inwerkijd nodig en mag vanaf de geboorte gebruikt worden. Rapydan® heeft maar 30' inwerkijd nodig maar kan pas vanaf peuterleeftijd.

Door de inwerkijd kunnen deze zalven helaas niet gebruikt worden in dringende situaties.

Kalinox®

Dit is een gasmengsel van 1/2 zuurstof en 1/2 lachgas dat uw kind in een lichte roes brengt. Het kind ademt dit mengsel in via een mondmaskertje tijdens de uitvoering van de zorg. Het is reukloos, kleurloos, veilig en kindvriendelijk. Dit kan echter enkel toegepast worden bij kinderen vanaf 2 jaar. Ook belangrijk om weten is dat het schadelijk is bij zwangerschap, zelfs wanneer men het gas niet zelf rechtstreeks inademt.