

# Tabacoloog

---

Pneumologie

*Dichtbij  
beter!*



Regionaal ziekenhuis  
Heilig Hart Leuven

## **WAAROM EEN TABAKOLOOG RAADPLEGEN?**

Een tabakoloog begeleidt rokers naar een rookvrij leven. Ook gestopte rokers zijn welkom bij een tabakoloog wanneer ze hulp nodig hebben om gestopt te blijven.

## **WAT DOET EEN TABAKOLOOG?**

De taak van een tabakoloog bestaat voor een groot deel uit het motiveren van roker of ex-roker om te stoppen met roken.

Daarnaast geeft een tabakoloog educatie over de sigaret, de omgeving; de invloed op het lichaam (korte- en langetermijn), de voordelen van stoppen met roken, hulpmiddelen en medicatie bij rookstop, ontwenning...

Verder zal hij samen met jou op zoek gaan naar jouw triggers en hoe je daarmee kan omgaan. Hij zal samen met jou een rookstopplan opstellen.

Tot slot is de ondersteunende rol van de tabakoloog voor, en vooral na, het stoppen met roken van groot belang.

## Tarieven

Individueel zonder verhoogde tegemoetkoming:

- Intake (60min) €30
- Follow-up (30 min) €15

Individueel met verhoogde tegemoetkoming\*:

- Intake (60min) €4
- Follow-up (30 min) €2

*\* Onderaan de klever van je mutualiteit staat een code van 3 cijfers. Deze code eindigt steeds op 1 als je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming.*

*Jongeren t.e.m. het jaar waarin ze 21 worden, hebben altijd recht op de verhoogde tegemoetkoming voor rookstopbegeleiding.*

## Betaalmogelijkheden

Rechtstreeks aan de tabakoloog via Payconiq, overschrijving of contante betaling.

## Afspraak maken/annuleren

Maak een afspraak via:

- De afsprakendienst:  
T. 016/20 92 09
- Secretariaat Pneumologie:  
T. 016/20 92 07
- Rechtstreeks via onze tabakoloog  
T. 0497/83.20.65

*Gelieve bij annulatie minimaal 24u op voorhand telefonisch te verwittigen. Bij een afwezigheid zal de consultatie aangerekend worden.*

## Contactgegevens bij vragen

Laurens Schroyens, erkend tabakoloog

E. [laurens.schroyens@hhleuven.be](mailto:laurens.schroyens@hhleuven.be)

T. 0497/83.20.65

Elke externe zorgverstreker beschikt over een eigen beroepsaansprakelijkheidsverzekering. Heb je hierover vragen? Bespreek het met de zorgverstreker in kwestie.



Deze publicatie is een uitgave van de dienst(en) Pneumologie, in samenwerking met de dienst Communicatie van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

- Versienummer: HHL-00178-NL
- Datum van laatste aanpassing: 19-08-2024
- Auteur: Thessa Verniest
- Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via [communicatie@hhleuven.be](mailto:communicatie@hhleuven.be).

*Aarzel niet er ons op te wijzen indien er belangrijke tekortkomingen zijn in deze informatiebrochure of indien er onduidelijke paragrafen zijn.*

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven  
Naamsestraat 105 - 3000 Leuven  
[www.hhleuven.be](http://www.hhleuven.be)