

*Deze publicatie is een uitgave van de dienst fysische geneeskunde, in samenwerking met de dienst communicatie van het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven.*

*Datum van recentste afwerking: november 2023*

*Alle rechten voorbehouden*

*Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via [communicatie@hhleuven.be](mailto:communicatie@hhleuven.be)*

# ESWT

## Fysische geneeskunde

Patiënteninformatie



## 1. Wat is ESWT?

ESWT of Extracorporeal Shock Wave Therapy is een behandeling met geluidsgolven voor chronische peesletsels met of zonder kalkafzetting. Op onze dienst gebruiken we een toestel met elektrohydraulische schokgolfopwekking type EvoTron.

## 2. Effect van ESWT

- Schokgolven stimuleren de bloedvoorziening t.h.v. de pees om zo het genezingsproces te bevorderen
- Schokgolven kunnen kalkafzetting in de pees verbrijzelen

## 3. Indicatie

- verkalkingen van de schouderpezen
- tennis- en golferselleboog
- hielspoor
- kniepeesoverbelasting
- overbelasting van heupsieren
- overbelasting van de achillespees
- overbelasting van de pezen in de voetzool

## 4. Contra-indicaties

- peesscheuren
- bloedverdunners en stollingsstoornissen
- (met uitzondering van Asaflow®)
- zwangerschap
- pacemaker

## 5. Neveneffecten:

- lokale bloeditstorting
- tijdelijke pijntoename

## 6. ESWT in de praktijk

ESWT is een niet-invasieve, medische behandeling en gebeurt ambulant. De behandeling wordt uitgevoerd door een arts.

Aangezien een verdoving weinig pijnvermindering oplevert, wordt hiervan afgezien.

We appliceren eerst een gel. Dan wordt de sonde op de pijnlijke zone (pees) geplaatst en starten we met afvuren van schokgolven op de pees. De ESWT behandeling zelf duurt ongeveer een 5-tal minuten.

## 7. Resultaat van de behandeling

De meeste patiënten ondervinden resultaat 4 tot 6 weken na de behandeling. Afhankelijk van het resultaat kan een 2de behandeling (en eventuele 3de) na 6 à 8 weken aangewezen zijn. Het effect van de behandeling wordt geoptimaliseerd door gecombineerde oefentherapie (excentrische peestraining en stretching).

## 8. Kostprijs

Rond € 108 per behandeling, enkel de consultatie wordt door het RIZIV terugbetaald.

## 9. Opvolging

Een controleconsultatie voor eventuele 2de ESWT wordt voorzien 6 à 8 weken na de behandeling.

Dienst Fysische geneeskunde

Dr. I. Van Kerckhoven, Dr. K. Van Gerven

Dr. G. Vyncke, Dr. P. Wildiers, Dr. B. Hacene, Dr. Bosch.

T 016/209.240