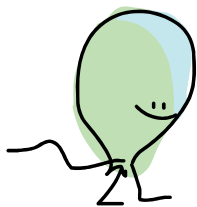


## Giechellucht

Wanneer niet zo fijne onderzoeken of zorgen moeten gebeuren, kan de dokter voorstellen om giechellucht te gebruiken.



Eerst oefenen we eens zonder het maskertje op het in—en uitademen en gaan we belletjes blazen.

Als we genoeg geoefend hebben zetten de verpleegkundigen jou het maskertje op met giechellucht. Adem rustig in en uit, zo krijg je slappe spaghetti armen en benen. Zo heb je minder pijn en ben je minder bang.

Je hoort en ziet nog alles en je kan blijven praten.

Soms lijkt je wel als een visje in een bokaal en klinken de geluiden een beetje anders.

Soms kriebelt de giechellucht een beetje aan je mond, handjes of voetjes en voelen ze een beetje anders.

Soms geeft de giechellucht je heel veel zin om te lachen.

Nu kan de dokter de zorg toedienen terwijl je er bijna niets van voelt!

## Kalinox

Infobrochure voor ouders en kinderen

*Beste ouder,*

*Bij uw kind werd ervoor gekozen om de behandeling aangenamer te laten verlopen door het gebruik van Kalinox®.*

*Deze brochure geeft meer informatie van wat dit inhoudt. De achterzijde van deze brochure is informatie bedoeld voor uw kind.*

### **Wat is Kalinox®?:**

Kalinox® is een geur- en kleurloos gasmengsel dat wordt gebruikt bij kortdurende, pijnlijke onderzoeken of ingrepen, bij kinderen vanaf 2 jaar. Het door ervaren zorgverleners toegediende gas is veilig en kindvriendelijk. Kalinox® brengt uw kind niet in slaap maar het zorgt voor sufheid waardoor uw kind zal ontspannen, minder bang is en minder pijn heeft bij een pijnlijke of vervelende behandeling.

### **Vorbereiding**

Aangezien bij het gebruik van Kalinox® uw kind wakker blijft, hoeft het hiervoor NIET nuchter te zijn.

Samen met de verpleegkundige zal uw kind vooraf eens oefenen op het goed inademen via het maskertje.

3 à 5 minuten vooraleer aan de behandeling te beginnen, starten we met het echt inademen van het gasmengsel via het maskertje. Het masker wordt over de neus en mond geplaatst en wordt naargelang voorkeur vastgehouden door de verpleegkundige, de ouder of het kind zelf.

### **Procedure**

Na zo'n 3 à 5 minuten inademen gaat de arts of verpleegkundige van start met het onderzoek of de ingreep.

Tijdens deze behandeling observeren de verpleegkundigen tekenen van pijn en de parameters van uw kind.

Gedurende de toediening van Kalinox® blijft uw kind wakker en aanspreekbaar. Uw kind komt eerder in een soort van roesje terecht. Uw kind kan zich anders dan gewoonlijk gedragen. Sommige kinderen zijn tijdens de toediening van Kalinox® euforisch en lachen veel, terwijl anderen emotioneel zijn. Hierbij kan het zich duizelig voelen, wat vertraagd spreken en tintelingen ervaren. Dit zijn normale reacties.

### **Na de procedure**

Wanneer de behandeling of het onderzoek is afgerond wordt de toediening van Kalinox® gestopt. De effecten ervan verdwijnen na ongeveer 5 minuten.

Meestal herinneren de kinderen zich weinig tot niets van de hele procedure. Dit zorgt er ook voor dat ze minder bang worden voor bij mogelijke toekomstige pijnlijke of vervelende onderzoeken of ingrepen.

Geef uw kind de tijd om rustig bij te komen. Best blijft uw kind eventjes neerliggen. Laat het rustig opzitten alvorens rechtop te staan of rond te lopen.

Wanneer uw kind zich niet (meer) misselijk voelt, mag het terug normaal eten en drinken.

### **Wat kan u als ouder doen?**

Als ouder mag u indien u dit wenst aanwezig zijn bij de procedure. Jouw aanwezigheid kan voor rust zorgen bij uw kind. Probeer het zoveel mogelijk gerust te stellen en te troosten door bijvoorbeeld lichamelijk contact (knuffelen, strelen, ...). Samen met de verpleegkundige kan u zorgen voor afleiding door verhaaltjes te vertellen, liedjes te zingen, ... Wanneer uw kind rustig is, het gasmengsel goed inademt en goed meewerkt, verhoogt dit het effect van het mengsel.

Indien u liever niet aanwezig bent bij de procedure, hebben wij daar alle begrip voor.

Zwangere mama's zijn best niet aanwezig in de onderzoeksruijme waar het Kalinox® wordt toegediend.

Voor verdere informatie kan u steeds terecht bij de artsen of verpleegkundigen

Heilig Hartziekenhuis Leuven  
Dienst Pediatrie  
Naamsestraat 105  
3000 Leuven



Telefoon: 016/209402  
E-mail: [pediatrie@hhleuven.be](mailto:pediatrie@hhleuven.be)