

---

### Waar moeten bezoekers op letten?



Bezoekers moeten bij het verlaten van de kamer altijd goed hun handen wassen (in de badkamer van de patiënt), gevolgd door het ontsmetten van de handen met handalcohol.

Ze mogen het toilet op de kamer van patiënt niet gebruiken.

Bij voorkeur worden er na het bezoek geen andere patiënten meer bezocht in het ziekenhuis. Indien toch noodzakelijk, moet het bezoek dan ook een schort en handschoenen dragen bovenop de overige hygiënemaatregelen.

### Behandeling en duur van isolatie

Je arts zal een correcte behandeling bepalen.

Als er 2 dagen (48u) geen diarree meer wordt waargenomen, mogen de isolatiemaatregelen worden opgeheven.

Je kamer zal grondig worden gereinigd en ontsmet.

Een goede handhygiëne blijft steeds belangrijk, en vooral:

- voor en na elke maaltijd;
- na het gebruik van het toilet.

Verwittig je arts of verpleegkundige bij het opnieuw optreden van diarree zodat wederom de nodige maatregelen kunnen worden ingesteld.

### NOG VRAGEN?

*Wanneer je nog vragen hebt, kan je steeds terecht bij de verpleegkundigen of je behandelende arts.*

Wij wensen je van harte een spoedig herstel toe!

### TEAM ZIEKENHUISHYGIENE

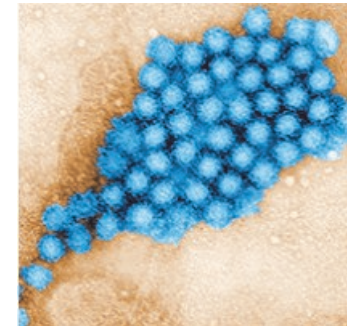
Apr. Chris Vanhentenrijk  
Dr. Isabel Verstreken  
Mevr. Caroline Haesebroek

*Bron: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu*

Regionaal ziekenhuis  
Heilig Hart Leuven  
Naamsestraat 105  
3000 Leuven



## Informatiebrochure Norovirus



*Extra informatie voor patiënten en familie die tijdens hun ziekenhuisverblijf in contact komen met Norovirus*

## Wat je moet weten over het norovirus

### Wat is Norovirus?

Mensen krijgen door het norovirus een ontsteking van de darmen. Een norovirusinfectie is erg besmettelijk. Het wordt ook wel 'buikgriep' genoemd.

### Wat zijn de symptomen ?

De klachten kunnen zijn: braken, diarree, misselijkheid, koorts, hoofdpijn, buikpijn of buikkrampen. Het braken is vaak heftig en kan heel plotseling beginnen. De tijd tussen besmet raken en ziek worden bedraagt 1 tot 3 dagen.

### Hoe kan ik besmet raken?

Het norovirus is erg besmettelijk. Het virus zit in ontlasting en braaksel van iemand die het virus bijdraagt. De ontlasting kan wel 3 weken besmettelijk blijven.

Iemand die een norovirusinfectie heeft, kan anderen besmetten via de handen. Wast iemand de handen niet goed na een bezoek aan het toilet? Dan kan het virus op bijvoorbeeld de wc-bril, de spoelknop, de kraan of de deurklink zitten. Hierdoor kan het virus via de handen in de mond terecht komen. Via de handen kan het virus ook op speelgoed, bestek, servies en eten terecht komen. Ook als iemand braakt, komt het virus in de lucht en zo kan het op spullen terecht komen. Via die spullen, servies of eten kan het op de handen en in de mond terecht komen en kan je besmet raken.

Iemand kan besmet zijn met het virus, maar geen klachten hebben. Hij kan wel anderen besmetten.

### Welke maatregelen worden genomen in het ziekenhuis ?

Er zijn geen inentingen of medicijnen om een norovirusinfectie te voorkomen.

Vanaf het begin van de diarree tot 3 weken na het stoppen van de diarree kan het virus zeer gemakkelijk doorgegeven worden. Om verspreiding van het virus te vermijden worden een aantal voorzorgsmaatregelen genomen:

- Je wordt verzorgd op een éénpersoonskamer.
- Aan je kamerdeur wordt informatie opgehangen over te nemen maatregelen bij het betreden van de kamer.
- De ziekenhuismedewerkers dragen een bescherm-schort en handschoenen indien zij contact hebben met jou of je omgeving. Zij wassen nadien hun handen met water en zeep en/of ontsmetten de handen met handalcohol bij het verlaten van de kamer.
- Herbruikbare materialen zoals thermometer, bloeddrukmeter e.d. blijven bij jou op de kamer voor individueel gebruik.
- Linnen en afval worden gescheiden verzameld van dat van andere patiënten.
- De kamer, en vooral het toilet, worden dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.
- Wanneer je de kamer moet verlaten worden er passende maatregelen genomen. Je dient dan onder andere handschoenen te dragen en een wegwerpschort over je eigen kledij.



### Hoe kan jij helpen ?

- Blijf op je kamer.
- Draag bij voorkeur kledij die kan gewassen worden op 60°C of meer.
- Ververs je kledij bij voorkeur dagelijks en steeds wanneer deze bevuild is met stoelgang.
- Bewaard gedragen kledij in een gesloten plastic zak onderin je klerkast. Deze kan zo worden meegenomen naar huis om, liefst apart, zo warm mogelijk gewassen te worden.
- Pas een goede handhygiëne toe. D.w.z. dat je de handen grondig wast en droogt, zeker:



- als de handen zichtbaar bevuild zijn;
- voor en na de maaltijd;
- na toiletgebruik;
- als je toch de kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling.

- Laat persoonlijke zaken zoals handdoek, scheergerei, kam, kopje of glas, ... niet gebruiken door anderen.
- Spoel het toilet door met het deksel dicht.
- Laat niet toe dat bezoekers het toilet op je kamer gebruiken.
- Herinner je bezoekers eraan om bij het verlaten van de kamer de handen te wassen (in de badkamer), gevolgd door het ontsmetten van de handen met handalcohol.