

# Nuchter voor onderzoek met geïodeerd contrast?

Preventiefiche Heilig Hart ziekenhuis Leuven



Voor een onderzoek met injectie van geïodeerd contrast, worden patiënten vaak nuchter gehouden zonder dat dit op gefundeerde aanbevelingen is gebaseerd. Hierdoor worden vaak medicatieschemas onderbroken bij patiënten met ischemische cardiomyopathie of arterieel hypertensie of wordt er geen rekening gehouden met een insuline dependente diabetespatiënt.

De balans tussen risico en voordeel bij een nuchtere patiënt en stopzetten van sommige medicatieschemas is soms niet in het voordeel van een systematisch nuchter houden van de patiënten voor een onderzoek met geïodeerd contrast.

- Het **systematisch nuchter** houden van patiënten voor een onderzoek met geïodeerd contrast is mogelijk schadelijk:
  - o Vaak denkt men dan ook dat de medicatie gestopt moet worden.
  - o Het is tegenaangewezen met het oog op een goede hydratatie om contrast geïnduceerde nefropathie te voorkomen.
  - o Het bevordert nausea, hypoglycemie en braken.
  - o Het is een bron van discomfort voor de patiënt.
- **Soms is het nuchter houden van de patiënt echter nuttig**:
  - o Beperkt galblaascontractie.
  - o Betere visualisatie van de wand van de gastrointestinale tractus (transit, enteroscan) of van de nabije omgeving (pancreas).
  - o Bevordert het uitvoeren van bepaalde handelingen die een sedatie of algemene narcose vereisen.

## Practische houding:



\* Geen enkele medicatie moet onderbroken worden voor het onderzoek onder het voorwendsel van nuchter te blijven.

\* Voor de meeste onderzoeken moet men niet nuchter zijn.

Een licht ontbijt en niet-alcoholische dranken à volonté zijn aangewezen. Veel drinken voor en na het onderzoek is inderdaad zeer sterk aan te raden.

\* Als de patient moet nuchter zijn met het oog op een algemene narcose tijdens het radiologisch onderzoek dan gelden de **aanbevelingen zoals bij een normale algemene narcose**. Hier volgt men het advies van de anaesthesist.

- Heldere dranken tot 2u voor het onderzoek.
- Lichte maaltijd 6u tevoren.
- Niet roken.

\* Als de patient nuchter moet zijn om specifieke radiologische redenen dan moet hij nuchter zijn wat betreft vaste en vloeibare maaltijden, niet roken en de duur mag niet langer zijn dan 6 uur .