

Afdelingsbrochure

Heelkunde 1 (Route 145)

Studenteninformatie



Beste student

Binnenkort vat je je stage aan in ons ziekenhuis.

Deze brochure bevat alle praktische en nuttige info over de afdeling waar je aan de slag zal gaan.

Heb je echter toch nog vragen? Contacteer dan je mentor of de leidinggevende van de afdeling via mentoren.heelkunde1@hhleuven.be

We wensen je een uiterst leerrijke en boeiende stage toe.

Veel succes!

Onze missie en visie:

<p>Aandacht geven:</p> <p>Je komt terecht in een warme, huiselijke sfeer Je geeft aandacht aan de patiënt en toont betrokkenheid</p> <p>Zorg bieden:</p> <p>Je komt terecht in een professionele omgeving Je kan terugvallen op adequate procedures en hulpmiddelen (hartlink) Je werkt in een gezonde en veilige werkomgeving (werkpostfiches)</p>	<p>Uitblinken:</p> <p>Je neemt zelf je leerproces in handen Je wordt op het einde van de stage geëvalueerd</p> <p>Samenwerken:</p> <p>De afstand tussen de student en mentoren moet klein zijn Je moet als student terecht kunnen met vragen en onzekerheden</p>
---	--

Inhoudstafel

1. Inleiding	4
2. Voorstelling van de afdeling	5
2.1. Locatie	5
2.2. Rondleiding op de afdeling	5
Kant 1 : K 620 tem K 623 + K 635 tem K 637	5
Kant 3: K 628 tem K 630+ K 631 tem K 632.....	5
2.3. Contactgegevens	5
2.4. Patiëntenprofiel	5
2.5. Verpleegkundig en verzorgend team.....	6
2.6. Geneesheren en specialismen	6
2.7. Andere specialiteiten.....	7
3. Dagindeling	7
3.1. Uurregeling.....	7
3.2. Organisatie Vroege en late shift	8
4. Leermogelijkheden voor de student en verwachtingen van de dienst	9
4.1. Algemeen	9
4.2. Pre- en postoperatief	10
5. Enkele algemeenheden	11
6. Notities	12

1. Inleiding

Beste studenten,

In naam van het hele team van Heelkunde 1 heten wij je welkom.

We hopen dat je je vlug thuis voelt op deze dienst en dat je er een aangename periode met veel leerrijke momenten zal doormaken.

Het team zal zijn uiterste best doen om een studentvriendelijk klimaat te creëren en om studenten optimale leerkanalen te bieden.

Elke nieuwe situatie kan in het begin moeilijk zijn (zowel voor jullie als voor het team). Toch zijn wij er van overtuigd dat dit met goede wil en veel inzet van beide partijen best zal lukken.

Zijn er toch problemen in verband met de stage, aarzel dan niet om ons aan te spreken.

Heb je hulp of raad nodig, dan staan we voor je klaar.

Heb je nuttige tips in verband met jullie opvang of over de begeleiding op de dienst: bespreek ze gerust met ons. Samen met jou trachten we jou en onze professionele ambitie waar te maken nl. een deskundige verpleegkundige te zijn in dienst van de patiënten.

Wij wensen je alvast een aangename en leerrijke stage toe!

Team Heelkunde 1

2. Voorstelling van de afdeling

2.1. Locatie

De dienst Heelkunde 1 is gelokaliseerd in het hoofdgebouw op de 6^{de} verdieping, route 145.

2.2. Rondleiding op de afdeling

De afdeling biedt plaats aan 24 patiënten, onderverdeeld in 3 kanten.

Kant 1: K 620 tem K 623 + K 635 tem K 637

Kant 2: K 625 tem K 627 + K 633 tem K 634

Kant 3: K 628 tem K 630+ K 631 tem K 632

2.3. Contactgegevens

- **Algemeen nummer**

Extern: 016/ 20 93 11

Intern: 9311

- **Hoofdverpleegkundige**

Extern: 016/20 96 89

Intern: 9689

2.4. Patiëntenprofiel

Op de afdeling worden voornamelijk patiënten voor 'long-stay' heelkunde gehospitaliseerd. De grootste groep zijn de patiënten die van thuis uit worden opgenomen. De patiënt bespreekt ambulant, via een consultatie, een ingreep met de chirurg en wordt opgenomen op de dag van de operatie. Tevens zijn er patiënten die worden opgenomen vanuit de dienst spoedgevallen of die muteren van andere afdelingen binnen het ziekenhuis.

2.5. Verpleegkundig en verzorgend team

- **Hoofdverpleegkundige**

Caroline Dons

- **Het verpleegkundige team en de logistieke medewerkers**

- **Mentoren**

Ann Hendrickx

Ann-Elyse Heusequin

Anne-Katrien Stiers

Emma Hermans

2.6. Geneesheren en specialisten

- **Medisch departement: Orthopedie**

Dr. Dendooven J.

Dr. Mast J.

Dr. Milants P.

Dr. Mufty S.

Dr. Mulier T.

Dr. Peters S.

Dr. Van Hove B.

Dr. Van Poppel B.

- **Medisch departement: Algemene en abdominale heelkunde**

Dr. Drubbel V.

Dr. Bury K.

Dr. Haers P.

Dr. Sagaama S.

- **Medisch departement: Vaat en thorax heelkunde**

Dr. Deridder P.

Dr. Cuppens K.

Dr. Malliet C.

- **Medisch departement: Urologie**

Dr. Swinnen G.

Dr. Van Haute C.

Dr. Winnepenninckx B.

2.7. Andere specialiteiten

Naast de artsen en verpleegkundigen kunnen patiënten rekenen op verdere professionele begeleiding van :

- Kinesitherapeuten
- Ergotherapeuten
- Sociaal assistenten
- Geriatrisch support team
- Voedingsdeskundigen
- Logopedisten
- Palliatief support team
- Psychologen
- ...

3. Dagindeling

3.1. Uurregeling

V	7:00 tot 15:21 met 45 min. onderbreking
D3	9:00 tot 17:21 met 45 min. onderbreking
A	13:54 tot 22:00 met 30 min. onderbreking
N	21:45 tot 7:15 zonder onderbreking

In de gesloten verpleegwacht hangt de werkverdeling op en worden de pauzes vermeld.

Middagpauze:

- Shift 1: 12:15 tot 13:00
- Shift 2: 13:15 tot 14:00

Tijdens de middagpauze is het mogelijk om, aan een schappelijke prijs, maaltijden aan te kopen in de cafetaria.

Avondpauze: na het opdienen van de avondplateaus ongeveer rond 17u30. Je hebt recht op een pauze, neem deze bij voorkeur buiten de afdeling.

3.2. Organisatie Vroege en late shift

7u00: overdracht van de nachtverpleegkundige naar de dag verpleegkundigen.

Tussen 7u15 en 8u00 wordt het ontbijt opgediend door de logistiek medewerker.

07u30 tot 11u30:

Elke verpleegkundige neemt de verzorging van zijn toegewezen patiënten op, zoals vermeld in de werkverdeling. Elke verpleegkundige verzorgt maximaal acht patiënten.

Bij die patiënten wordt alles gedaan:

- medicatie toedienen (PO, IV, SC...)
- hygiënische zorgen
- wondzorgen
- patiënten klaarmaken voor onderzoeken
- patiënten klaarmaken voor operaties
- patiënten in een rolstoel laten plaatsnemen voor de kinesitherapie
- het elektronisch patiëntendossier aanvullen
- bloedafnames en onderzoeken voor de volgende dag klaarzetten
- algemene taken: verzorgingskarren aanvullen, vuil- en linnenzakken opruimen, linnenkarren aanvullen...

Tijdens de ochtendzorg wordt er een koffiepauze gehouden

11u30 tot 12u:

- opdienen en de patiënten helpen eten geven

12u tot 14u:

- patiënten toer: de mensen worden in bed geholpen
- hernemen parameters waar nodig
- medicatie toedienen (PO, IV, SC...)
- koffiebedeling door de logistiek medewerker

14u tot 14u30:

- bedside briefing

14u30 tot 15u30:

- ergotherapie

15u30 tot 17u00:

- medicatie klaarzetten voor de avonddienst
- hernemen parameters waar nodig

17u00 tot 18u00:

- avondmaal opdienen, patiënten helpen bij het eten

18u00 tot 22u00:

- avondverzorging: patiënten terug in bed leggen en zowel de patiënt als de kamer in orde brengen
- medicatie toedienen (PO, IV, SC...)
- waterbedeling
- algemene taken: verzorgingskarren aanvullen, vuil- en linnenzakken opruimen, linnenkarren aanvullen...

4. Leermogelijkheden voor de student en verwachtingen van de dienst

4.1. Algemeen

- Kijk de algemene leerstof van de verschillende voorkomende disciplines nog eens na: orthopedie, urologie, vaat- en thoraxheelkunde, abdominale chirurgie. Je zal hier veel baat bij hebben.
- Zorg steeds dat je tijdig aanwezig bent! Moest je toch niet op tijd op dienst raken, bel dan naar de dienst. Gemiste tijd haal je dezelfde dag nog in. Afwezigheden wegens ziekte worden aan de afdeling doorgegeven en aan de receptie van de school. De te presteren uren worden normaal tijdens dezelfde stageperiode ingehaald: dit wordt steeds met de stagebegeleidster en mentoren van de afdeling besproken
- Heekunde 1 is een dienst waar je als student veel leerkansen krijgt. Het is een uitdagende dienst omdat hij vrij complex en acuut is met veel opnames en ontslagen per week. Laat je zeker niet afschrikken door de benamingen van de meest voorkomende pathologieën, behandelingen en

onderzoeken (zie IV). Zij zijn vooral bedoeld als toelichting en om een en ander te verduidelijken. Naarmate de stage vordert zal je hier meer mee vertrouwd raken. Bovendien is het echt niet de bedoeling dat je op het einde van de stage al deze pathologieën kent! Wat er van jou concreet verwacht wordt, hangt voor een groot stuk af van de module of fase waarin jij je bevindt en wordt zeker verder verduidelijkt door je stagebegeleidster.

- Je krijgt de kans om een groot gamma aan technieken te oefenen. Bedbad, hulp bij voeding, uitscheiding en mobiliteit, parametercontrole, wondzorg en bloedafnames tot infuustherapie, plaatsen van maag- en blaassondes enz. Kijk geleerde procedures van technieken die je nog niet goed onder de knie hebt, nog eens na.
Vraag actief naar leerkansen en leermomenten.
- Vraag 's morgens of 's avonds, vóór de start van je shift, aan je duoverpleegkundige of hij/zij een reflectiefiche wil invullen! Doe je dit niet, dan kan dit geweigerd worden.
- Toon interesse en neem een leergierige houding aan. Vraag zoveel mogelijk uitleg en benut rustige momenten om je te verdiepen in de patiëntendossiers of om zaken op te zoeken. Grijp elke leerkans aan en neem je leerproces in eigen handen.

4.2. Pre- en postoperatief

Wanneer een patiënt naar de operatiezaal mag gaan, wordt de afdeling telefonisch verwittigd. De patiënt wordt klaargemaakt:

- operatiehemdje aan doen
- de patiënt nog een laatste keer naar het toilet laten gaan
- verwijderen van tandprothese, bril, contactlenzen en juwelen.
- hoorapparaten mag de patiënt aanhouden.
- controleer het identificatiearmbandje (naam en geboortedatum)
- anti-trombosekousen aandoen waar nodig
- operatiezone nakijken, eventueel scheren en ontsmetten
- kijken of alle waardevolle voorwerpen opgeborgen zijn (kluis in kledingkast)
- dossier meenemen

Wanneer de operatie afgerond is, gaat de patiënt naar de recovery. Hier blijft de patiënt tot hij stabiel genoeg is om naar de kamer te gaan. Dit wil zeggen dat onder andere de parameters in orde zijn, de pijn en misselijkheid onder

controle zijn en er geen verdachte bloedingen zijn. De recovery verwittigt welke patiënt er op welk tijdstip terug naar de kamer mag komen. Het ophalen van de patiënt gebeurt steeds door minstens één verpleegkundige.

De patiënt wordt geïnstalleerd op zijn kamer:

- bed vast zetten en in laagstand
- belletje en bedbediening binnen handbereik
- water geven indien de patiënt mag drinken
- kostbare spullen uit kluis teruggeven
- controle van de parameters, het verband, drains, sondes, infuus...
- zorgplan opladen in het elektronisch patiëntendossier
- urinaal geven (bij mannen)

5. Enkele algemeenheden

- Het uurrooster van studenten wordt opgemaakt door de mentor waar je vanaf de start van je stage aan gekoppeld wordt. Indien je o.w.v. een belangrijke reden paar wensen hebt, gelieve dit zo snel mogelijk door te geven. Shiftwissels worden steeds besproken met een mentor.
- Als men jou vraagt om een taak uit te voeren waarbij je je onzeker voelt, geef dit dan aan. Vraag of de verpleegkundige jou uitleg wil geven. Je mag altijd eerst observeren alvorens zelf een techniek uit te voeren.

Een aantal belangrijke aandachtspunten bij de verzorging:

- In de open verpleegwacht vind je een aantal standaardprocedures bij operaties die je kan raadplegen.
- Bij eventuele problemen, van welke aard dan ook, kan je altijd terecht bij je stagebegeleidster of mentor.

SUCCES !

