

# WELKOM OP DE DIENST REVALIDATIE - GERIATRIE

Patiënteninformatie



*Deze publicatie is een uitgave van de dienst revalidatie-geriatrie in samenwerking met de dienst communicatie van het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven.  
Datum van afwerking: oktober 2023*

*Alle rechten voorbehouden  
Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via  
[communicatie@hhleuven.be](mailto:communicatie@hhleuven.be)*

# INHOUDSTAFEL

1. Welkom op de afdeling revalidatie - geriatrie	p 4
2. Praktische info over onze afdeling	p 5
3. Ons team	p 6
4. Dagschema op de afdeling	p 8
5. Patiëntveiligheid	p 9
6. Naar huis	p 10
7. Persoonlijke notities	p 11

# 1. WELKOM OP DE AFDELING REVALIDATIE – GERIATRIE

---

Wij heten je van harte welkom op onze afdeling.

Om jouw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken, geven wij jou graag deze informatiebrochure. Indien je na het lezen van de brochure nog vragen hebt, zal de arts of de verpleegkundige ze graag beantwoorden. Voor algemene informatie (telefoneren, ontspanning,..) over ons ziekenhuis, verwijzen we naar de onthaalbrochure die je ontving bij de inschrijving.

Gelieve ook de vragenlijst in te vullen die je op spoedgevallen of op de afdeling van de verpleegkundige hebt gekregen. Het doel van deze vragenlijst is om snel informatie te verzamelen over je dagelijkse situatie voor je opgenomen werd in het ziekenhuis

We wensen je een spoedig herstel en een aangenaam verblijf op onze afdeling.

**OP DIT NUMMER KAN JE ONZE AFDELING BEREIKEN: 016/20 91 54**

Onze medewerkers zijn constant in de weer met de verzorging van de patiënten. We vragen je om dit nummer alleen in dringende gevallen te bellen. Vragen over de gezondheidstoestand van de patiënt kunnen we wegens de privacy en het beroepsgeheim niet telefonisch doorgeven.

## 2. PRAKTISCHE INFO OVER ONZE AFDELING

---

### **Locatie**

Je vindt onze afdeling via route 189.

### **Bezoekuren**

De steun van je naasten is ook heel belangrijk. Daarom zijn ze meer dan welkom, tijdens de bezoeken. Die bezoeken zijn, naar aanleiding van de coronacrisis, gewijzigd. We adviseren daarom om steeds de website te raadplegen voor de meest recente regeling. We danken je alvast om de bezoekenregeling strikt na te leven.

### **Voorzieningen**

De afdeling beschikt over 24 bedden, waarvan 8 revalidatiebedden en 16 bedden voor geriatrische patiënten. Op iedere kamer is er een individuele kluis voorzien met een slot voorzien. Er bevindt zich een drinkfontein in de gang naast de verpleegwacht.

Onze afdeling heeft een dagzaal waar de patiënten samen kunnen eten en voor activiteiten in groepsverband. De dagzaal is ook een huiselijke en gezellige ontmoetingsplaats voor patiënten en hun familie. Er is ook een computer voor patiënten beschikbaar.

# 3. ONS TEAM

---

## Het team op de afdeling is samengesteld uit:

### Medische staf

- geriatrie en geriatische revalidatie: Dr. Helsen (geriater), dr. Castermans (geriater) en dr. Van Emelen (zaalarts)
- Revalidatie: Dr. Wildiers (revalidatiearts) en dr. Van Kerckhoven (revalidatiearts)

### Verpleegkundig – paramedisch team

- Hoofdverpleegkundige (016/20 91 87)
- Sociaal assistent (016/20 92 51)
- Andere: kinesitherapeut, ergotherapeut, logopedist, pastoraal medewerker

Wens je een overleg? Maak dan een afspraak via een verpleegkundige op de eenheid.

## MULTIDISCIPLINAIRE PATIENTENBESPREKING



Elke dinsdag wordt er een multidisciplinaire patiëntenbespreking georganiseerd. Onder leiding van de geriater/fysische arts wordt dan een individueel therapieplan opgesteld waarbij elke discipline zijn specifieke doelstellingen formuleert. In functie hiervan wordt een ontslagdatum bepaald.

## Artsenbezoek tijdens je opname

De (zaal)arts brengt dagelijks een bezoek aan de patiënt. Tijdens het weekend en op feestdagen komt de arts met wachtdienst langs.

### Spreekuur

- Dr. Helsen: afspraak maken via verpleging
- Dr. Castermans: wekdagen van 16u-17u en telefonisch tussen 11u-16u (behalve donderdag)
- Dr. Wildiers: afspraak maken via secretariaat fysische geneeskunde (016/20 92 40)

## WEETJE



Het dragen van dagkledij en gesloten, aanpassende schoenen heeft een positieve bijdrage tot het genezings- en revalidatieproces. Wij vragen daarom om deze te voorzien.

# 4. DAGSCHEMA

---

## Onze aanpak

Op de afdeling wordt er patiëntgericht gewerkt. Dit betekent dat je zoveel mogelijk door dezelfde verpleegkundige wordt verzorgd. Deze verpleegkundige is je contactpersoon of verantwoordelijke verpleegkundige.

## Dagschema

07u30:	Start ochtendverzorging
08u:	Ontbijt
08u30-11u00:	Ochtendverzorging Onderzoek en individuele begeleiding door kiné en ergo Doktersbezoek
12u00:	Middagmaal, gevolgd door middagrust
14u00:	Namiddagverzorging
17u00:	Avondmaal
19u00:	Avondverzorging

## Specifieke afspraken

- Om de privacy van andere patiënten te waarborgen, vragen wij om de therapieruimte niet te betreden, tenzij op uitnodiging van de behandelende ergo – of kinesitherapeut.
- De individuele begeleiding door kine en ergo lopen soms door in de namiddag, tijdens de bezoeken. Informeer je hierover bij de verpleging, zodat eventueel bezoek hier rekening mee kan houden.



## 5. PATIENTVEILIGHEID

---

In het kader van patiëntveiligheid wordt er van een patiënt die wegloupedrag vertoont een foto genomen bij opname. De foto-opnames worden enkel in het kader van het patiëntendossier gebruikt. Indien je hier vragen rond hebt, gelieve je te wenden tot de verpleging.



### PATIENTENRECHTEN?

Ben jij op de hoogte van jouw rechten als patiënt? Op deze websites vind je alle noodzakelijke informatie:

- [www.hhleuven.be/patientenrechten](http://www.hhleuven.be/patientenrechten)
- [www.health.belgium.be/nl/brochure-patientenrechten](http://www.health.belgium.be/nl/brochure-patientenrechten)
- [www.patientrights.be](http://www.patientrights.be)

Onze ombudsdienst kan je contacteren op het nummer 016/20 92 08

## 6. NAAR HUIS

---

**We adviseren je om reeds voor je opname je ontslag te regelen.** De opnameperiode in een ziekenhuis is soms kort. Ga ervan uit dat je thuis verder moet herstellen. Daarom is het belangrijk je vervoer naar huis en je thuissituatie voor te bereiden. Mogelijk wil je beroep doen op thuisverpleging of kinesitherapie, heb je nood aan ondersteunende materialen (bv. rollator), wens je maaltijdbezorging. Onze sociale dienst kan je hierbij helpen, op het nummer 016 20 92 51 of via [medewerkerssocialiedienst@hhleuven.be](mailto:medewerkerssocialiedienst@hhleuven.be)

**Je behandelende arts bepaalt wanneer je toestand het toelaat om naar huis te gaan.**

Bij je ontslag ontvang je van de verpleegkundige een ontslagmap. Die bundelt alle informatie en formulieren die je nodig hebt voor je herstel en verdere opvolging, o.a.:

- Een brief voor de huisarts. Hij krijgt deze ook elektronisch toegestuurd
- Eventuele voorschriften voor medicatie of thuisverzorging (bv. kinesitherapie)
- Documenten die aangevraagd werden, bv. getuigschriften, i.v.m. verzekering, arbeidsongeschiktheid...

**Komt een familielid of vriend je ophalen?**

Dan kan je begeleider zijn auto voorrijden op de kiss & ride parking, op de binnenplaats aan gebouw O. We vragen echter wel om de parkeertijd te beperken tot 15 minuten.

# 7. PERSOONLIJKE NOTITIES



A series of 20 horizontal dotted lines, evenly spaced, providing a template for handwritten notes.



Regionaal ziekenhuis  
Heilig Hart Leuven