

Na je **ontslag** mag je niet autorijden of alleen thuis blijven de eerste 24 uur. Zorg ervoor dat je **begeleiding/ vervoer naar en voor thuis goed is afgesproken**. Gelieve 's avonds je vervoer te voorzien om 18u30.

Je begeleider kan **parkeren** in de betaal-parking Q- park, recht tegenover het ziekenhuis.

Stel gerust vragen aan je verantwoordelijke verpleegkundige bij onduidelijkheden. Wij wensen je een aangenaam verblijf in het ziekenhuis en een spoedig herstel.

Onze contactgegevens:

Het dagziekenhuis bevindt zich in het A-gebouw, op de vijfde verdieping. (beschikbaar alle werkdagen tussen 7 uur en 19 uur)

- Tel. dagziekenhuis: 016/20 92 54
- Hoofdverpleegkundige dagziekenhuis: Mevr. Karlien Stroeykens - 016/20 97 09
- Algemeen tel. van het ziekenhuis: 016/20 92 11
- Dienst spoedgevallen: 016/20 92 80

Ook wanneer je na je ontslag problemen hebt of informatie wenst, kan je steeds contact opnemen met je arts of met de verpleegkundigen van de afdeling tot 19 uur.

Na 19 uur kan je voor dringende medische vragen of problemen terecht bij de dienst spoedgevallen op het nummer 016/20 92 80.

De aanwezige spoedarts zal samen met jou een antwoord helpen zoeken op mogelijke vragen.



Deze publicatie is een uitgave van het daghospitaal, in samenwerking met de dienst communicatie van het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

Datum van afwerking: mei 2018

Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be



Welkom in het daghospitaal



Praktische informatie over je dagopname

Welkom

In het heelkundig dagziekenhuis vinden opname, onderzoek/ operatie/behandeling en ontslag op één en dezelfde dag plaats. Je krijgt afhankelijk van de nood een bed of een zetel toegewezen.

Je mag je laten begeleiden door **één familielid**. De persoon die je vergezelt, mag op de kamer wachten tijdens je afwezigheid omwille van onderzoek of ingreep.

De verantwoordelijke verpleegkundige zal bij je opname in het dagziekenhuis een gesprek voeren. Neem alvast je **vragenlijst, ingevuld klaar**. Indien je een vragenlijst bij vooropname hebt afgegeven, zal de verpleegkundige deze tijdens het opnamegesprek in je dossier raadplegen. Als je documenten nodig hebt van de arts (bvb. werk- onbekwaamheid, medicatie)... dan kan je dit aangeven tijdens je gesprek.

Je krijgt **in de kamer** een bed of zetel, een toilet en een kast toegewezen voor je persoonlijk gerief. Televisie is aanwezig in de kamer.

Waardevolle voorwerpen zoals geld, juwelen, horloge ... laat je best thuis. De directie noch de medewerkers van het dagziekenhuis zijn aansprakelijk bij mogelijk verlies.

Het gebruik van je **GSM** is binnen het daghospitaal toegelaten. Een draadloos netwerk waarvan je gratis gebruik kan maken is aanwezig.

Bij opname moet je NUCHTER zijn voor een ingreep. Nuchter wil zeggen dat je niets meer mag eten en drinken zes uur voor de operatie. Per uitzondering mag er een slokje water gedronken worden tot 2 uur voor de ingreep.

Voor een goede zorgverlening is het belangrijk dat we weten welke **medicatie** je thuis neemt. Voorzie een overzicht met vermelding van de naam van het geneesmiddel, de dosage en de wijze van inname. Je bent zelf verantwoordelijk voor het bijhouden van je thuismedicatie in het daghospitaal.

Heb je een verkoudheid, heb je koorts of voel je je **ziek**, gelieve dit steeds te vermelden aan de verpleegkundige. Zij kan de arts op de hoogte brengen. Gelieve steeds te vermelden wanneer je gekend bent met een **allergie**, zeker wanneer je allergisch bent voor bepaalde geneesmiddelen.

Hygiëne is belangrijk. Verwijder daarom je **nagellak en make-up** voor een operatieve ingreep. Vooraleer je naar de operatiezaal vertrekt, vragen de verpleegkundigen om

je om te kleden en **om juwelen zoals horloge, ringen, armbanden, oorbellen en piercings en eventuele lenzen of losstaand gebit uit te doen**. Een hoorapparaat mag je meestal aanhouden, maar moet je wel bespreken met de verpleegkundige.

Door zenuwen kan het gebeuren dat je nog naar de wc moet gaan. Doe dit voordat men jou wegbrengt naar het operatiekwartier of onderzoek.

Na het onderzoek of operatie, wordt je door de verpleegkundige begeleid en geobserveerd. Eventuele pijn en misselijkheid worden geëvalueerd en opgevolgd. Om jouw pijn te evalueren, wordt er gewerkt met een pijnscore. Bij terugkomst op de kamer krijg je water en een gesuikerd waterijsje. In het dagziekenhuisverblijf is geen maaltijd voorzien. Postoperatieve misselijkheid wordt hiermee voorkomen.

Je mag **het ziekenhuis verlaten** zodra je hiervoor toestemming krijgt van de behandelende arts of anesthesist én van de verpleegkundige. Dit tijdstip hangt af van je medische situatie en kan al rond de middag zijn of in de namiddag of pas 's avonds. Het is dus aangeraden om ervoor te zorgen dat je begeleider telefonisch bereikbaar is, zodat je deze persoon kan verwittigen als je het ziekenhuis mag en kan verlaten.