

Na je ontslag mag je **niet autorijden** of alleen thuisblijven gedurende de eerste 24 uur. **Daarom is het van belang dat je je begeleiding en vervoer goed regelt op voorhand.**

Je begeleider kan parkeren in de betaalparking Q-park, in de Naamsestraat, tegenover het ziekenhuis of kortstondig in de kiss & ride zone aan gebouw O.

**Stel gerust vragen aan je verantwoordelijke verpleegkundige bij onduidelijkheden. Wij wensen je een aangenaam verblijf in het ziekenhuis en een spoedig herstel.**

### **Onze contactgegevens**

Het dagziekenhuis bevindt zich in gebouw A, op de vijfde verdieping. We zijn bereikbaar op alle werkdagen tussen 7 uur en 19 uur:

- Tel. dagziekenhuis: 016/20 92 54
- Hoofdverpleegkundige dagziekenhuis: Mevr. Karlien Stroeykens - 016/20 97 09
- Algemeen tel. van het ziekenhuis: 016/20 92 11
- Dienst spoedgevallen: 016/20 92 80

Ook wanneer je na je ontslag problemen hebt of informatie wenst, kan je steeds contact opnemen met je arts of met de

verpleegkundigen van de afdeling tot 19 uur.

Na 19 uur kan je voor dringende medische vragen of problemen terecht bij de dienst spoedgevallen op het nummer 016/20 92 80.

De aanwezige spoedarts zal samen met jou een antwoord zoeken op mogelijke vragen.



*Deze publicatie is een uitgave van het daghospitaal, in samenwerking met de dienst communicatie van het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven.*

*Datum van afwerking: januari 2021*

*Alle rechten voorbehouden*

*Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via [communicatie@hhleuven.be](mailto:communicatie@hhleuven.be)*

## **Welkom in het daghospitaal**



*Praktische informatie over je dagopname*

## Welkom

In het heelkundig dagziekenhuis vinden opname, onderzoek/operatie/behandeling en ontslag plaats op één en dezelfde dag. Je krijgt in functie van je noden een bed of een zetel toegewezen.

**Op het daghospitaal kan de persoon die je eventueel vergezelt helaas niet op de afdeling blijven tijdens je verblijf. Een uitzondering hierop is begeleiding van -18-jarigen en/of van andersvaliden.**

De verantwoordelijke verpleegkundige zal bij je opname in het dagziekenhuis een gesprek voeren. Neem alvast je **vragenlijst, ingevuld klaar**. Indien je een vragenlijst bij vooropname hebt afgegeven, zal de verpleegkundige die tijdens het opnamegesprek in je dossier raadplegen. Als je documenten nodig hebt van de arts (bv. werk- onbekwaamheid, medicatie...), kan je dit aangeven tijdens je gesprek.

Je krijgt **een kamer** met een bed of zetel en een toilet. Televisie is ook aanwezig in de kamer.

**Waardevolle voorwerpen** zoals geld, juwelen, je horloge... laat je best thuis. De directie noch de medewerkers van het dagziekenhuis zijn aansprakelijk bij mogelijk verlies.

Het gebruik van je **GSM** is binnen het daghospitaal toegelaten. Een draadloos netwerk waarvan je gratis gebruik kan maken is aanwezig.

Bij opname moet je **NUCHTER** zijn voor een ingreep. Dat wil zeggen dat je niets meer mag eten en drinken zes uur voor de operatie. Per uitzondering mag er een slokje water gedronken worden tot 2 uur voor de ingreep.

Voor een goede zorgverlening is het belangrijk dat we weten welke **medicatie** je thuis neemt. Voorzie een overzicht met vermelding van de naam van het geneesmiddel, de dosering en de wijze van innamen. Je bent zelf verantwoordelijk voor het bijhouden van je thuismedicatie in het daghospitaal.

Heb je een verkoudheid, heb je koorts of voel je je **ziek**? Gelieve dit steeds te melden aan de verpleegkundige. Zij kan de arts op de hoogte brengen.

Gelieve eventuele **allergieën** ook te vermelden, zeker wanneer je allergisch bent voor bepaalde geneesmiddelen.

**Hygiëne** is belangrijk. Verwijder daarom je **nagellak en make-up** vóór een operatieve ingreep. Vooraleer je naar de operatiezaal vertrekt, vragen de verpleegkundigen je je

om te kleden en **om juwelen zoals horloge, ringen, armbanden, oorbellen en piercings en eventuele lenzen of een kunstgebit uit te doen**. Een hoorapparaat mag je meestal aanhouden, maar dat dien je wel te bespreken met de verpleegkundige.

Bij nervositeit kan het gebeuren dat je nog naar de wc moet gaan. Doe dit voordat men jou wegbrengt naar het operatiekwartier of onderzoek.

**Na het onderzoek of de operatie** word je door de verpleegkundige begeleid en geobserveerd. Eventuele pijn en misselijkheid worden geëvalueerd en opgevolgd. Om je pijn te evalueren, wordt er gewerkt met een pijnscore. Bij terugkomst op de kamer krijg je water en een gesuikerd waterijsje. In het dagziekenhuisverblijf is geen maaltijd voorzien.

Je mag het **ziekenhuis verlaten** zodra je hiervoor toestemming krijgt van je behandelend arts of anesthesist én van de verpleegkundige. Dat tijdstip hangt af van je medische toestand. Bijgevolg kan je soms al rond de middag ontslagen worden, maar mogelijk ook in de namiddag of pas 's avonds. Vraag daarom aan je begeleider dat hij telefonisch bereikbaar is, zodat je hem kan verwittigen wanneer je het ziekenhuis mag verlaten.