

# JAARRAPPORT 2022

## LIFE - URG



Regionaal ziekenhuis  
Heilig Hart Leuven

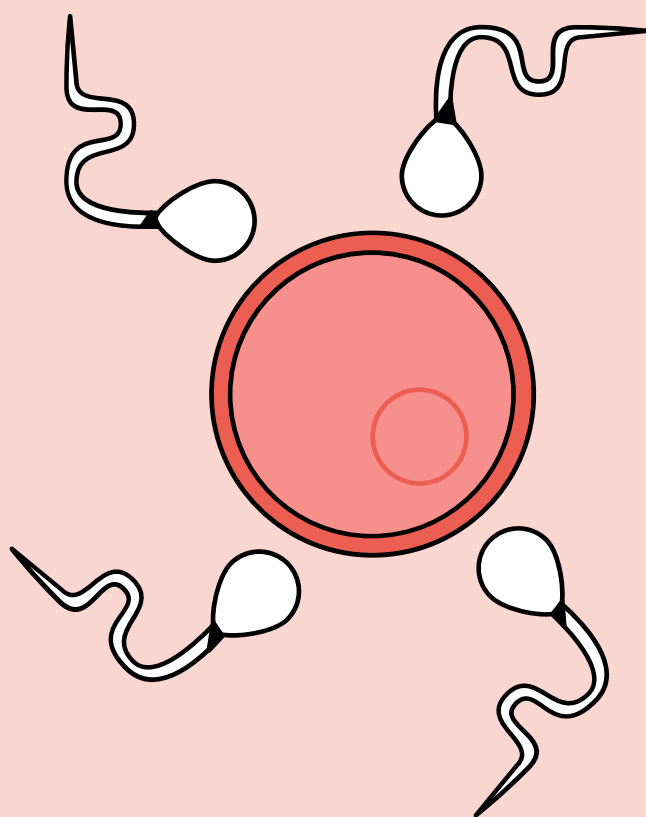
### VOORWOORD

Graag stellen we je het jaarrapport van 2022 voor van Life (Leuven Institute for Fertility and Embryology) en de Unit Reproductieve Geneeskunde van het Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

We geven je de resultaten van het voorbije jaar en geven je mee wat ons bezighoudt.

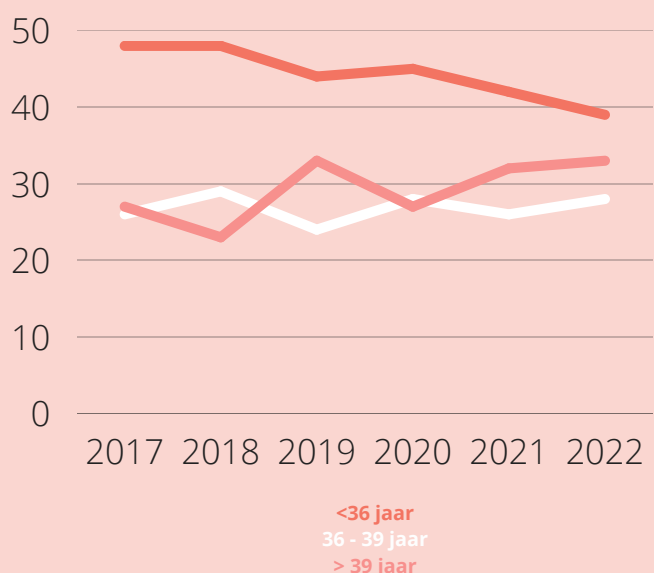
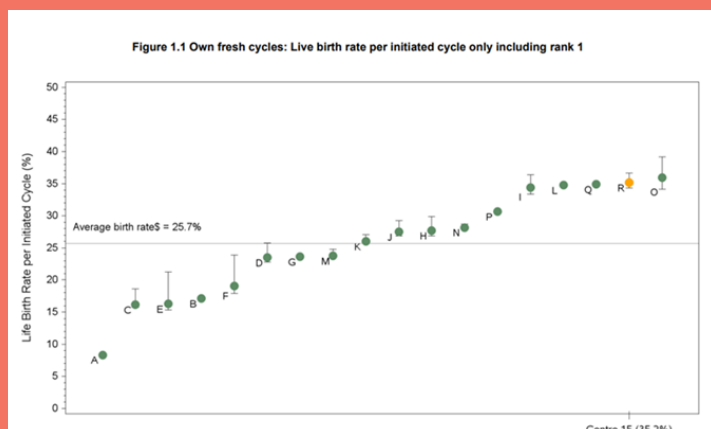
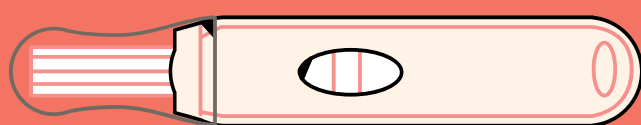
We hopen dat je de aangeboden informatie interessant vindt en wensen je alvast veel leesplezier.

Dr. Sylvie Gordts,  
diensthoofd Unit Reproductieve  
Geneeskunde



### ZWANGERSCHAPSRESULTAAT

Met trots stellen we vast dat het percentage doorgaande zwangerschappen blijft stijgen. Via Belrap wordt alle informatie van alle Belgische centra verzameld. Ieder centrum krijgt telkens een overzicht van hun resultaten in vergelijking tot de andere centra. Met trots kijken we naar ons geel bolletje op de curve!



### LEEFTIJD

De leeftijd van de patiënt is een zeer belangrijke factor in de fertiliteit. Resultaten moeten daarom telkens geïnterpreteerd worden in functie van de leeftijd van de vrouw. Vanaf 40j halen we nog wel een zwangerschapspercentage van 26% maar gezien het risico op miskramen toeneemt, is het percentage doorgaande zwangerschappen in deze groep slechts 13%. De boodschap blijft: “een slimme vrouw krijgt haar kinderen op tijd”.

Spijtig genoeg zien we over de jaren dat de groep patiënten onder de 36 jaar afneemt en dat de groep 40-plussers stijgt.

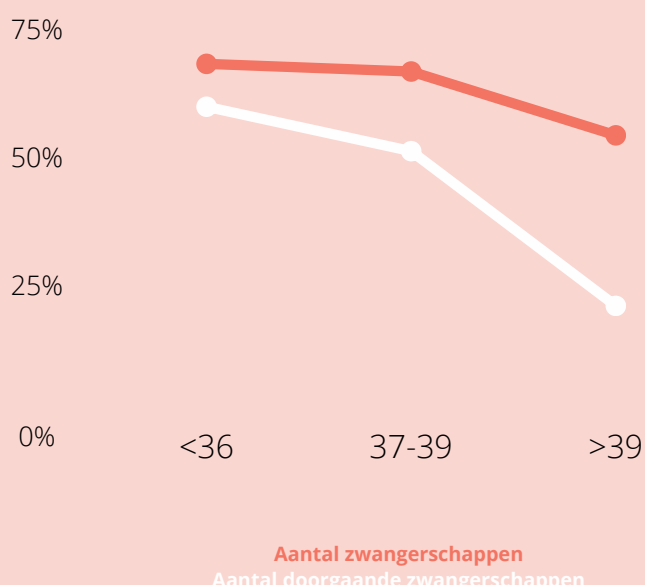
Een optie die we ook aanbieden in ons centrum is eicelvitricatie. Hierbij kunnen eicellen ingevroren worden om ze op latere leeftijd te gebruiken. Men kan zo als het ware de klok even stil zetten. Dit wordt wel best verricht voor de leeftijd van 36j. Resultaten zijn nog steeds lager dan spontaan of bij een verse IVF-cyclus. Het is dus zeker niet de beste optie, maar kan een plan B vormen.

## INVLOED VAN TIJDSTIP VAN TERUGPLAATSING

We zien dat de kans op een doorgaande zwangerschap toeneemt als we het embryo tot dag 5 in cultuur houden.

Ons transferbeleid werd op basis hiervan in 2019 aangepast. We kiezen nu voor dag 5 (blastocyst) transfers zodra er 5 embryo's beschikbaar zijn.

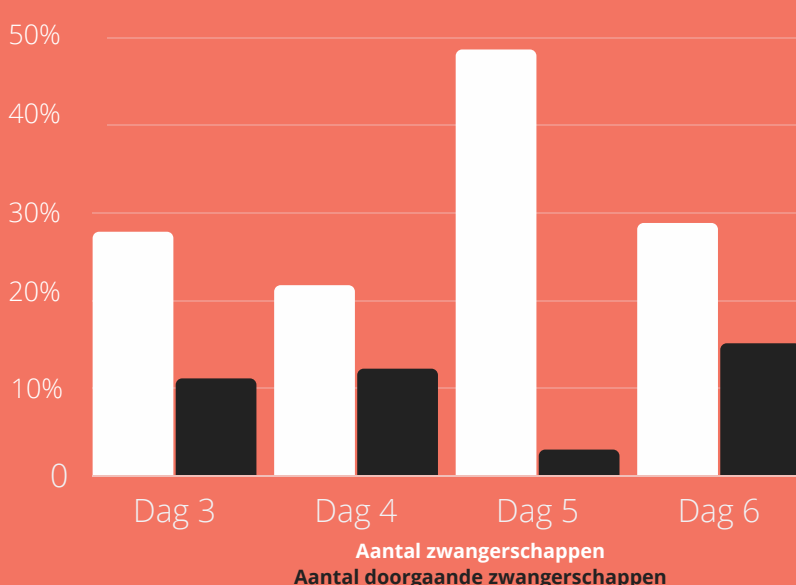
We zien dat we hiermee een zwangerschapspercentage halen van 68% in de groep tot 36 jaar. Wat nauwelijks zakt in de groep tussen 36 en 39 jaar.



## CRYOCYCLUSSEN

Globaal is het zwangerschapspercentage per embryo transfer van een ingevroren embryo 38%.

We merken ook hier een verschil afhankelijk van de dag van invriezen van het embryo. Embryo's die op dag 5 ingevroren zijn, resulteren vaker in een doorgaande zwangerschap.



## AANDACHTSPUNTEN

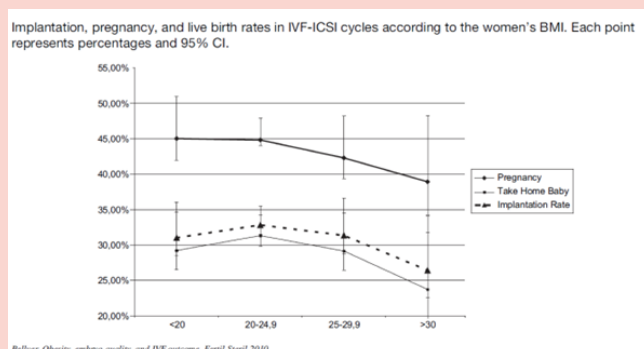
### 1. Levensstijl

We weten al lang dat levensstijl een invloed heeft op de kans op zwangerschap en het verdere verloop hiervan. De laatste tijd wordt echter steeds meer duidelijk hoe belangrijk deze factor is. Daarnaast zien we ook effecten tijdens de zwangerschap zoals verhoogd risico op miskraam, pre-eclampsie, zwangerschapdiabetes.

Factoren die meespelen zijn roken, overgewicht (vanaf BMI > 25 zie grafiek), sedentair gedrag, alcohol, drugsgebruik en voeding. En dit zowel bij de man als bij de vrouw. Deze effecten werken bovendien cumulatief.

Het goede nieuws is dat deze effecten omkeerbaar zijn! Het loont dus zeker de moeite om hier een inspanning te leveren. Recente studies tonen aan dat een mediterraan dieet de kans op zwangerschap vergroot.

We willen daarom meer aandacht hieraan besteden en willen patiënten hier ook verder in begeleiden. Daarom bieden we een programma voor rookstopbegeleiding aan en werken we samen het obesitas team.



### 2. HPV-infecties

HPV-infecties hebben bij zowel de man als de vrouw een zeer belangrijke invloed op de fertiliteit. De prevalentie van HPV-positieve koppels is hoger dan aanvankelijk werd gedacht.

Een recente studie toont aan dat de kansen op succes na een behandeling met intra-uteriene inseminatie (IUI) significant dalen indien de vrouw of man positief was voor het Human Papilloma Virus. In een eerdere retrospectieve studie werd ook reeds aangetoond dat 4 maal meer miskramen werden gezien bij zwangerschappen waarbij de man HPV-positief was.

In de volgende studies moeten we onderzoeken of deze negatieve invloed op de succeskansen ook aanwezig is bij een behandeling met IVF en ICSI en of lokale antivirale middelen de succeskansen positief kunnen beïnvloeden.

## CONTACTGEGEVENS

**LIFE - Leuven Institute for Fertility and Embryology**  
www.lifeleuven.eu

**URG - Unit voor Reproductieve Geneeskunde**

Regionaal ziekenhuis Heilig Hart  
Naamsestraat 105, 3000 Leuven  
Tel. : +32 (0)16 20 90 30 - Fax: + 32 (0)16 20 90 40  
E-mail: lifeleuven@hhleuven.be

