

Aanwijzingen voor patiënten met een wondhechting

Patiënteninformatie



Inhoudstafel

1. Anamnese.....	3
1.1. Wanneer?	3
1.2. Soort letsel? (bekeken door arts en verpleegkundige).....	3
1.3. Tetanusvaccinatie?.....	3
2. Aandachtspunten.....	3
3. Wondzorg na de wondhechting	4
3.1. Verwijderen van de wondhechting	4
3.2. Beperken van litteken	4
4. Alternatieven voor de klassieke wondhechting.....	6
4.1. Gebruik van huidlijm	6
4.2. Steristrips	6
5. Mogelijke complicaties.....	7

Deze publicatie is een uitgave van de dienst spoedgevallen, in samenwerking met de dienst communicatie van het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

Versienummer: 1.0

Datum van afwerking: september 2017

Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be

1. Anamnese

1.1. Wanneer?

- <6 uur geleden: steeds onvoorwaardelijk hechten
- 6-24 uur geleden: hechten afhankelijk van de aard van de wonde
- >24 uur: in principe niet meer hechten

1.2. Soort letsel? (bekeken door arts en verpleegkundige)

- Hoe zijn de wondranden?
- Vreemd materiaal aanwezig in wonde (vb steentje, glas,..) → grondige reiniging
- De diepte van de wonde?
- Verdere letsels van bloedvaten, zenuwen of pezen → soms verdere verwijzing nodig

1.3. Tetanusvaccinatie?

- Volledige vaccinatie gehad en laatste herhaling <10 jaar geleden, geen nieuwe vaccinatie
- Volledige vaccinatie gehad en laatste herhaling >10 jaar geleden, nieuwe vaccinatie!
- Bij onzekerheid → nieuwe vaccinatie!

2. Aandachtspunten

- Het is aangewezen de gehechte wonde met een **steriel verband** af te dekken tot wanneer de hechtingen worden verwijderd. Doorgaans kan dit verband enkele dagen ter plaatse blijven zolang het verband niet zichtbaar bevuild of bebloed is.
- Houd de wonde proper en droog. Vochtige wonden en verbanden verhogen de kans op wondinfecties en slechte heling.

- **Pijnstilling** is in sommige gevallen zeker van toepassing! Wonden kunnen nog pijnlijk zijn na de hechting. Hiervoor volstaat de klassieke pijnstiller: paracetamol (bv. Dafalgan). Indien er aanwijzingen voor andere pijnstillers zijn, wordt dit door de spoedarts voorgeschreven.

3. Wondzorg na de wondhechting

- Het eerste verband dient pas na 24-48u verwijderd te worden, tenzij het knelt of vochtig is.
- Het product dat je gebruikt hangt af van het feit of er al dan niet infectietekens zijn (pijn, warmte, zwelling, roodheid, functieverlies). Het gebruik van ontsmettingsmiddelen wordt zoveel mogelijk beperkt omdat dit een tragere wondheling met zich meebrengt.
 - Indien geen tekens van infectie: wonde om de twee dagen reinigen met NaCl 0.9% (fysiologisch water) en goed drogen.
 - Indien wel tekens van infectie: wonde dagelijks reinigen met NaCl 0.9%, drogen en nadien ontsmetten met Isobetadine of Chloorhexidinehoudende oplossing 0.5%.

3.1. Verwijderen van de wondhechting

- De wondhechtingen mogen na zeven à tien dagen door de huisarts verwijderd worden tenzij de behandelende arts anders geadviseerd heeft.
- Patiënten met een vertraagde wondheling (bijvoorbeeld mensen met suikerziekte of chronische Cortisone-therapie), krijgen vaak als advies de hechtingen langer ter plaatse te laten.

3.2. Beperken van litteken

Elke wonde geneest met een litteken: littekenweefsel is genezingsweefsel dat de wondranden aan elkaar hecht.

Littekenweefsel blijft nog een tijdje rood door een verhoogde doorbloeding en wordt wit na volledige afkoeling. Dit proces stopt na zes maanden tot een jaar.

In hoeverre een litteken mooi of lelijk is, hangt af van meerdere factoren:

- De belangrijkste factor is het huidtype. Sommige mensen krijgen grote, dikke littekens, terwijl andere er zeer fijne ontwikkelen. Je kunt dit vaak zien aan de hand van andere oudere littekens op je huid.
- Om het litteken zo fijn mogelijk te laten genezen wordt een wondhechting uitgevoerd.
- Indien de wondranden erg gekneusd zijn of bij het optreden van infectie, kan het litteken breder zijn dan gewenst.
- Blootstelling aan de zon kan het litteken gedurende het eerste jaar accentueren en vergroten. Daarom bedek je de wonde het beste tot een jaar na het letsel bij het zonnebaden en/of smeer je het in met een sterk beschermende zonnecrème.

Om het litteken zo fijn mogelijk te laten genezen kun je het volgende doen:

- Probeer gedurende het eerste jaar direct contact met zonlicht te vermijden (bv. draag een pet bij wonden in het aangezicht, draag lange mouwen bij wonden ter hoogte van armen ...).
- Gebruik een zonnecrème met een hoge beschermingsfactor of sunblock.
- Vermijd irritatie en secundaire besmetting tijdens de eerste wondgenezing (twee tot drie weken)
- Enkele dagen na het verwijderen van de hechtingen kun je de wonde dagelijks insmeren met een milde hydraterende crème.

4. Alternatieven voor de klassieke wondhechting

Er zijn op onze spoedgevallendienst twee behandelingen die de arts, in functie van de wonde, al dan niet kan toepassen. Het zijn alternatieven voor de klassieke wondhechting met naald en draad.

4.1. Gebruik van huidlijm

Over het algemeen ziet de wonde er na behandeling als een droog korstje uit en dient het als zodanig behandeld te worden. Bij deze wondbehandeling zijn de volgende aandachtspunten van toepassing:

- Krabben of peuteren mag niet.
- Wanneer er een kans bestaat op wrijven of schuren van de wond, kan deze bedekt worden met een gaasje of een pleister.
- Je mag voorzichtig douchen maar niet baden of zwemmen en betracht terughoudendheid met zeep.
- De huid rondom de wond voorzichtig droog deppen na het douchen.

De huidlijm laat vanzelf weer los na ongeveer tien dagen, zoals een gewoon korstje.

4.2. Steristrips

Steristrips zijn zelfklevende strips die door de arts worden aangebracht. Er zijn drie mogelijke indicaties:

- Wondsluiting voor wonden of chirurgische incisies
- Ondersteunend bij hechtingen van wonden
- Versterking van wonden na het vroegtijdig verwijderen van nietjes of hechtingen

Bij deze wondbehandeling zijn er de volgende aandachtspunten:

- Zorg er voor dat de steristrips droog blijven en vervang ze niet.
- Steristrips mogen na vijf à zeven dagen verwijderd worden.
 - Je kan best de strips op voorhand bevochtigen

- Je trekt de strips steeds van de buitenkant van de wonde naar de wonde toe.

5. Mogelijke complicaties

Ondanks correcte verzorging is **een wondinfectie** altijd mogelijk. Wanneer je één van de volgende tekenen opmerkt, kun je het beste met je huisarts contact opnemen:

- Infectietekens ter hoogte van de wonde (pijn, warmte, zwelling, roodheid, functieverlies)
- Etter of slecht ruikend vocht zichtbaar op het verband
- Opnieuw openvallen van de wonde
- Koorts en/of een algemeen ziektegevoel

Bij problemen met de hechting kun je steeds contact opnemen met de spoedgevallendienst op het nummer 016 20 92 80

